

**TERAPIA MIOFUNCIONAL
OROFACIAL EN
RONQUIDO Y APNEA
OBSTRUCTIVA
DEL SUEÑO**

CURSO ONLINE

I. PONENTES

Diana Grandi

- Máster en Bioética y Derecho (UAB, Barcelona). Licenciada en Fonoaudiología (UNR, Argentina). Especializada en Terapia Miofuncional (con formación en Argentina, Brasil y USA).
- Coordinadora del Máster en Motricidad Orofacial - UManresa - UVic UCC / I.EPAP.
- Logopeda en consulta privada, en Clínica Marcó de Ortodoncia, y en Centro Médico Teknon (Medicina del Sueño Dr. Albares y equipo ORL Dr. Coromina), Barcelona.
- Vicedecana del Col·legi de Logopedes de Catalunya (2003-2015).
- Profesora de numerosos cursos de la especialidad para logopedas y odontólogos, en el país y en el extranjero. Profesora colaboradora de la Fac. de Odontología (Univ. Internacional de Catalunya).
- Autora de libro, capítulos de libros, protocolos interdisciplinarios y artículos de la especialidad.
- Miembro de la IAOM (*International Association Orofacial Myology*); AAMS (*Academy of Applied Myofunctional Sciences*); SEOII (Sociedad Española de Odontología Infantil Integrada); SES (Sociedad Española del Sueño); ABS (*Associação Brasileira do Sono*); y de la Junta Directiva de AELFA-IF (Asociación Española de Logopedia, Foniatría y Audiología, e Iberoamericana de Fonoaudiología).

Silvia Torrent

- Graduada en Enfermería (Fac. Cs. de la Salud, Blanquerna - URLL)
- Coordinadora de enfermería, investigación y ensayos clínicos en Medicina del Sueño Dr. Albares (Centro Médico Teknon, Barcelona)
- Acreditada como Experta en Técnicas de Medicina de Sueño por la FESMES.
- Experta universitaria en Medicina del Sueño, Cefaleas, Neuralgias y Epilepsia (Tech Universidad).
- Experta universitaria en Ventilación Mecánica no Invasiva (Tech Universidad).
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES). Integrante del grupo de trabajo de técnicos y enfermeros de Sueño.

II. JUSTIFICACIÓN DE LA FORMACIÓN

La apnea obstructiva del sueño (AOS) es un grave problema de salud pública debido a las numerosas comorbilidades que produce. Se manifiesta en todas las edades y de acuerdo a las características y severidad de la patología existen diversas opciones de tratamiento. La detección interdisciplinaria de los signos de alerta es el paso inicial para abordar la evaluación y el tratamiento que cada paciente necesita.

El diagnóstico médico es clave, ya que en base a las características individuales y a la gravedad del índice de apneas-hipoapneas se establece la modalidad de tratamiento idónea para cada caso clínico: intervención quirúrgica, utilización de CPAP, dispositivo de avance mandibular (DAM), Terapia Miofuncional Orofacial (TMO) específica para ronquido y AOS, o tratamientos combinados.

El logopeda, como profesional sanitario, tiene un rol importante en la atención de estos pacientes, y cada vez más las unidades de alteraciones del sueño requerirán su participación.

Sin duda esta es una nueva área de actuación logopédica, de aquí la importancia de adquirir conocimiento y formación específica que promueva su inclusión en el tratamiento de esta patología.

III. OBJETIVOS

Objetivo general

Identificar la influencia de las alteraciones del sueño sobre la calidad de vida, y conocer recursos de detección interdisciplinaria, diagnóstico y tratamiento para la roncopatía y las apneas obstructivas del sueño (AOS).

Objetivos específicos

Para todos los profesionales sanitarios:

- Conocer las características del sueño, sus alteraciones, y las consecuencias en niños, adolescentes y adultos.
- Identificar los signos de riesgo para poder detectarlos.
- Aprender a utilizar protocolos de detección interdisciplinaria.
- Conocer las diferentes opciones de tratamiento.

Para los logopedas exclusivamente:

- Aprender a realizar la evaluación logopédica miofuncional de pacientes con alteraciones obstructivas del sueño.
- Conocer las opciones de tratamiento más adecuadas para cada caso clínico.
- Aprender a realizar el Tratamiento de Terapia Miofuncional Orofacial para roncopatía y AOS.

IV. CONTENIDO

- Apertura e Introducción: **D. Grandi**
- Alteraciones del sueño, fisiopatología. **S. Torrent**
- Roncopatía simple versus síndrome de apneas del sueño. **S. Torrent**
- Polisomnografía, Poligrafía: características, interpretación básica. **S. Torrent**
- Comorbilidades en las diferentes franjas de edad. **D. Grandi**
- Protocolo de detección interdisciplinaria de Roncopatía y SAOS en adultos.
- Detección en niños y adolescentes. **D. Grandi**
- Evaluación logopédica: cómo se realiza, recursos, rol del logopeda. **D. Grandi**
- Opciones de tratamiento: cirugía, CPAP, Dispositivo de Avance Mandibular (DAM), Terapia Miofuncional Orofacial (TMO), tratamiento mixto. **D. Grandi**
- Premisas para la elección del tratamiento adecuado para cada caso clínico. **D. Grandi**
- TMO: ejercicios orofaríngeos con evidencia científica. **D. Grandi**

V. DESARROLLO DEL PROGRAMA

18/09/21

1º Bloque

9:30 a 10:30	Apertura e Introducción	D.Grandi
10:30 a 11:30	Alteraciones del sueño. Fisiopatología	S.Torrent
11:30 a 11:50	<i>descanso</i>	-----
11:50 a 13:30	Valoración. PSG, interpretación básica	S.Torrent
13:30 a 14:00	Comorbilidades en diferentes edades	D.Grandi

2º Bloque

15:00 a 15:50	Protocolo detección AOS en Niños y Adolescentes	D.Grandi
15:50 a 16:00	<i>descanso</i>	-----
16:00 a 17:00	Protocolo detección AOS en Adultos.	D.Grandi

25/09/21

1º Bloque

9:30 a 10:30	Evaluación logopédica, recursos y procedimiento	D.Grandi
10:30 a 11:30	Opciones de Tratamiento. Elección s/ caso clínico	D.Grandi
11:30 a 11:50	<i>descanso</i>	-----
11:50 a 14:00	Tratamiento: ejercicios específicos para AOS	D.Grandi

2ª Bloque

15:00 a 16:30	Revisión de ejercicios. Duración y adherencia al tto.	D.Grandi
16:30 a 17:00	Análisis de resultados en casos clínicos	D.Grandi

VI. METODOLOGÍA

Teórico-práctica. Descripción teórica con la inclusión y análisis de casos clínicos. Ejercitación práctica de la evaluación y el tratamiento logopédico de Terapia MiofuncionalOrofacial específico para roncopatía y SAOS.

VII. DIRIGIDO A

1º encuentro (18/09/21): abierto a profesionales sanitarios.

2º encuentro (25/09/21): exclusivo para logopedas.

VIII. FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

- Sábados 18 y 25 de septiembre de 2021.
- Modalidad **ON-LINE**, a través **plataforma ZOOM**. No se permitirá la grabación del contenido por ningún medio. Derechos reservados

IX. DURACIÓN Y HORARIO

- Doce horas. (6h c/u)
- De 9:30h a 14h y de 15h a 17:00h.

X. NUMERO DE ALUMNOS

- 35 alumnos

XI. PRECIO DEL CURSO

- a) Dos Jornadas Logopedas colegiados: 60€
- b) Dos Jornadas Logopedas no colegiados: 120€
- c) Jornada de sábado 18 para ORL y Odontólogos: 30€