

¿Dónde me puedo informar?

ALBACETE

AFAEPS - Travesía de la Igualdad, 3 y 5. 02006 ALBACETE
Tel: 967521918. afaeps@afaeps.org

AFAENPAL - C/ Violeta Parra, 7-9. 02640 ALMANSA
Tel: 967 313 296. crpslalmansa@wanadoo.es

ACAFEM - C/ García Lorca, 2. 02660 CAUDETE
Tel: 965 826 569
acafem@hotmail.com

AFAEM - C/ San Lorenzo, 39.
02600 VILLARROBLEDO
Tel: 967 144 442
afaemvillarrobledo@gmail.com

AMAR - Avda. Juan García y González, 2
(Aula 16) 02630 LA RODA
Tel: 967 090 396
asociacion.amar12@gmail.com

ASOCIACIÓN LASSUS
C/ Francisco Pizarro, 46 (Bajo). 02004 ALBACETE
Tels: 967 558 916 / 670 230 056
info@asociacionlassus.es

FUNDACIÓN FAMILIA
C/ Gerona, 27 (esquina con c/ Poniente). 02006 ALBACETE
Tels: 967 210 011 / 967 248 027
administracion1@fundacionfamilia.net

CIUDAD REAL

APAFES - Ronda del Carmen s/n. 13003 CIUDAD REAL
(Apartado de correo 668)
Tel: 926 256 258. administracion@apafes.org

PUERTAS ABIERTAS - C/ San Antonio, 42.
13700 TOMELLOSO
Tel: 926 513 866. puertasabiertas95@gmail.com

LUZ DE LA MANCHA - Casa de las Asociaciones.
C/ Álvarez Castro, s/n. 13610 CAMPO DE CRIPTANA.

Tel: 678 531 478. asociacionluzdelamancha@gmail.com
joaquinaresabengozar@gmail.com

AFEMI - C/ Carmen, 28. 13620 PEDRO MUÑOZ
Tel: 605 297 525. manerea@yahoo.com

CUENCA

ASOCIACIÓN SALUD MENTAL "VIVIR"
C/San Damián, 20 (Barr. Fuente del Oro)
16002 CUENCA (Apdo. Correo 51)
Tel: 969 230 232. info@asociacionvivir.com

ASOCIACIÓN NUEVA LUZ - Pza. Cruz de la Iglesia, 10.
16400 TARANCON. Tel: 969 324 962
nuevaluz@asociacion-nuevaluz.es

ASOCIACIÓN AMANECER
C/ El Santo, 1. 16630 MOTA DEL CUERVO
Tel: 680 452 375. mpeticruz61286@gmail.com
semillasdefuturo@hotmail.com

GUADALAJARA

AFAUS PRO-SALUD MENTAL - C/ Felipe Solano Antelo,
nº 11 Bajo. 19002 GUADALAJARA
Tel: 949 235 140. afauspro@gmail.com

APIEPA. Avda. Barcelona, 18 Bajo. 19005 GUADALAJARA
Tel: 949 222 607. apiepa@yahoo.es

TOLEDO

AFAEM DESPERTAR - RESIDENCIA COMUNITARIA
Avda. de Monteviejo, 1. 45180 CAMARENA
Tel: 918 174 684. info@afaemdespertar.org

ATAFES
C/ Mariano Ortega, 24. 45600 TALAVERA DE LA REINA
Tel: 925 823 763. juntadirectiva@atafes.es

ASOCIACIÓN LA PALOMA
C/ Arroyuelo Bajo, 31. 45710 MADRIDEJOS
Tel: 620 615 753
jesuscalvillo1983@hotmail.com

FARMACIA COMUNITARIA

Tu apoyo en Salud Mental



Alteraciones Sexuales

Campaña de Salud Mental sobre Trastorno Mental Grave



Con la Colaboración de:



Contesta a nuestra encuesta



Castilla-La Mancha

Debido a tu tratamiento es posible que experimentes cambios en la esfera reproductiva y sexual

Estos cambios pueden producirse tanto en hombres como en mujeres, e incluyen: disfunción sexual (dificultad durante alguna etapa del acto sexual), disminución de la libido, infertilidad, reglas ausentes o irregulares.

Mujeres



- Irregularidad menstrual: ciclos menstruales escasos o ausencia de menstruación.
- Galactorrea (secreción de leche a través de los pezones).
- Infertilidad.
- Disminución de la libido.
- Coito doloroso.
- Disminución de la lubricación vaginal.
- Hirsutismo (crecimiento excesivo de vello) y acné.

Hombres



- Infertilidad.
- Aumento de tamaño de las mamas.
- Galactorrea.
- Disminución de la libido.
- Disfunción eréctil.
- Disfunción eyaculatoria.
- Pérdida de masa muscular y vello corporal.

Si experimentas alguno de estos cambios, no abandones el tratamiento por tu cuenta, consulta a tu equipo terapéutico. Siempre existirá otra opción terapéutica y los cambios son reversibles.

Es importante conocer los riesgos y consecuencias de mantener relaciones sexuales sin protección: embarazos no deseados o infecciones de transmisión sexual (ITS) como la gonorrea, la hepatitis B o el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Para evitar estos riesgos, sigue las siguientes recomendaciones:



Utiliza siempre preservativo. Los métodos anticonceptivos que no son de barrera, como la píldora anticonceptiva, no protegen frente a las ITS. Los preservativos masculinos y femeninos son las opciones más eficaces, siempre y cuando se utilicen de manera correcta:

- Debe ponerse antes de mantener relaciones sexuales.
- Hay que utilizar un preservativo nuevo por cada relación sexual.



Realiza revisiones periódicas. Muchas de las ITS no provocan síntomas hasta al cabo de un tiempo, por lo que es importante realizar exámenes de manera periódica para detectarlas lo antes posible.



Solicita información. Consulta con tu equipo terapéutico si tienes cualquier duda.



Revisa tu calendario vacunal. Actualmente existen vacunas seguras y eficaces para la prevención de dos ITS: la hepatitis B y el virus del papiloma humano.



Responsabilízate de tu conducta sexual. Ten en cuenta que cuantas más parejas sexuales y contactos de riesgo tengas, mayor será el riesgo de contraer una ITS.



No te dejes llevar por las apariencias. No es posible saber a simple vista si alguien tiene una ITS.



Existen fármacos antipsicóticos que presentan **menos efectos secundarios** sexuales y reproductivos.

- Si durante tu tratamiento presentas cualquier cambio reproductivo o sexual (disminución de la libido, disfunción sexual) consulta con tu equipo terapéutico.
- No interrumpas el tratamiento por tu cuenta; tu médico o médica te indicará cómo manejar la situación y ajustará o modificará tu medicación en caso de que sea necesario.
- Mantener relaciones sexuales sin protección comporta riesgos, como embarazos no deseados o ITS.
- Toma precauciones y hazte revisiones periódicas.