



# XVIIIº CONGRESO de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y AUXILIO EN MONTAÑA

Fechas: 19 y 20 de Mayo de 2023.

Lugar de Celebración: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Cuenca.

## Cronograma:

### **Viernes 19 de Mayo de 2023.**

- 15:30- 16:30: Recogida de acreditaciones. Lugar: Colegio Oficial de Médicos de Cuenca.
- 16:30- 18:10: **MESA FEDME. “PROYECTOS DE SALUD Y MONTAÑA”.**

Modera Iñigo Soteras Martínez.

- *Pablo Barrial Marcos*: “Sistema de acreditación Área de Salud FEDME. Poniendo en valor las iniciativas divulgativas y formativas en Medicina de Montaña”

- *Antonio Brandao*: “Incidentes y accidentes en la práctica del barranquismo.”

- *Luna Sánchez Escudero*: “Formación en PPAA para jóvenes. Una herramienta para la mejora de la seguridad.”

- *Jeroni García Salicru*. “Muévete por la vida. Deporte y acompañamiento”

- *María del Carmen Ruiz*. “5 gritos contra la ELA”

Turno de Preguntas

- 18:10- 18:30: Pausa- Café.



- 18:30- 20:10 **MESA “AVANCES EN MEDICINA DE MONTAÑA”.**

Modera Juan Antonio Carrascosa.

- *Marc Ayala Gallardo*: “Evolución de la asistencia sanitaria en la urgencia de montaña”
- *Javier Gutiérrez Encinas*: “Tecnificación de sanitarios para el rescate profesional en montaña”
- *Fernando Iglesias Llaca*: “Situación general de la asistencia sanitaria en el accidente en montaña”

- 20:15 Inauguración oficial Congreso SEMAM.

**Sábado 20 de Mayo de 2023.**

---

### *Jornada matinal*

---

Talleres prácticos relacionados con la práctica de actividad en medio natural. Realizados en colaboración con Bomberos del Ayuntamiento de Cuenca e integrantes de la SEMAM.

Lugar: Arroyo Bonilla, Cuenca.

[Arroyo Bonilla](#)

<https://es.wikiloc.com/rutas-escalada/cuenca-hoz-del-rio-jucar-sector-arroyo-bonilla-41862351>

[http://boulderinbcn.blogspot.com/2020/08/escalada-deportiva-hoz-del-jucar-sector\\_29.html](http://boulderinbcn.blogspot.com/2020/08/escalada-deportiva-hoz-del-jucar-sector_29.html)

- 09:00- 12:00 **TALLERES**

- Iniciación a escalada deportiva. Principios de seguridad y técnica básica de descenso:
- Rescate en pared en entorno de escalada deportiva.
- Como organizar la mochila del montañero/ senderista.
- Taller de Hipotermia, creación de punto caliente.

**XVIIIº CONGRESO de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y AUXILIO EN MONTAÑA**



Para asistir a dichos talleres se deberá realizar inscripción previa debiendo recibir confirmación de la actividad. Los talleres estarán limitados en el número de participantes por cada taller y se realizarán de modo simultáneo.

- 12:00-14:00. **SIMULACRO DE RESCATE EN MEDIO ACUÁTICO Y MANEJO DE HIPOTERMIA.** Realizado por parte de Bomberos del Ayuntamiento de Cuenca

La organización del Congreso proveerá de picnic ligero para la jornada matutina.

*Los participantes de cada taller deberán aportar el material básico considerado como Equipo de Protección Individual básico. (arnés, casco y pies de gato). En caso de no disponer de él, recomendamos ponerse en contacto con la organización del congreso con el fin de solucionar dicha contingencia.*

*Existe dificultad para el aparcamiento en la zona dado que es un paraje natural en el seno de la Hoz del Júcar. Informaremos en redes de las distintas zonas habituales de aparcamiento pero te rogamos que consideres esa contingencia*

---

### *Jornada vespertina*

---

**Lugar:** Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Cuenca

- 17:00- 18:30 **Defensa de comunicaciones científicas al congreso SEMAM**
- 18:30- 19:00 **Entrega premios SEMAM y a comunicaciones científicas.**
- 19:00- 20:00 **Asamblea socios SEMAM**
- 21:00 **Cena SEMAM** \* [Restaurante La Venta](#). Calle Colón 81, Cuenca.

*\*Para asistir a la cena se deberá confirmar así como realizar el pago en el momento de la inscripción.*

### **Tarifas Congreso SEMAM:**

- **Miembros de la SEMAM:** Gratuito. Deberán abonar el importe de la cena en caso de asistir a ella.
- **No Miembros de la SEMAM:** 30 euros. Deberán abonar además el importe de la cena en caso de asistir a ella.

Para inscripciones e información: [secretaria@semamweb.com](mailto:secretaria@semamweb.com).

Toda la información relativa al Congreso se irá actualizando en las distintas plataformas digitales de la SEMAM: [SEMAM Twitter](#) [SEMAM Facebook](#)

**XVIIIº CONGRESO de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y AUXILIO EN MONTAÑA**



## OTROS DATOS DE INTERES

- **Alojamiento:** El [Hotel Torremangana de Cuenca](#) ofrece a los congresistas un 10% de descuento en la tarifa existente en ese momento, realizando la reserva telefónicamente o a través de su página web.
- **Menú cena SEMAM:**

La cena consistirá en entrantes a compartir seguido de un segundo plato a elección de cada comensal.

Entrantes:

- Huevos rotos con polvo de jamón.
- Ensalada de canónigos con queso de cabra.
- Rollito de morcilla y manzana.
- Tartar de atún rojo.
- Croquetas de chorizo asturiano y queso cabrales.
- Verduras en tempura con soja y miel.

Segundos:

- Solomillo de cerdo envuelto en bacón con toques de Pedro Ximénez.
- Carrillada de cerdo con salsa de castañas.
- Secreto de cerdo a la brasa
- Rabo de toro
- Bacalao a baja temperatura
- Atún rojo a la plancha.

Por último un postre de la carta disponible. Estará incluida en la cena la primera bebida ya que el menú pactado no incluye barra libre. El precio de la cena es de **30 euros** por comensal.

Se recomienda notificar al comité organizador en caso de presentar alguna alergia o intolerancia u otra condición con el fin de facilitar un menú adaptado a dicha situación

**Organiza:** SEMAM. Presidente del Congreso Dr César Canales Hortelano

