

ARS CURANDI



Número 27
Segundo Trimestre
2023

Revista del Ilustre Colegio de Médicos de Cuenca



**El Dr. César Canales gana la medalla de bronce en el
XIV Campeona de Ciclismo para Médicos**



**Dieciocho nuevos MIR
empiezan su residencia en
Cuenca**



**XVIII Congreso
SEMAN**



**Entrevista a la neumóloga
del HVL, Rosario Vargas
González**

Ars Curandi

Revista del Colegio Oficial de Médicos de Cuenca

SEGUNDO TRIMESTRE 2023 - Nº 27

CONSEJO EDITORIAL

Junta Permanente

PRESIDENTE: Carlos Molina Ortega

VICEPRESIDENTE: Salvador Segura Serralta

SECRETARIO: Abel J. Cuéllar de León

VICESECRETARIO: David García Mateos

TESORERO: Javier García Díaz

COMISIÓN ARS CURANDI

David García Mateos

Elsa Jiménez Vicente

Juana Ruiz Navalón

Laura Millana Bascuñana

M^a Pilar Pinós Villanueva

DIRECCIÓN, MAQUETACIÓN Y REDACCIÓN

Laura Millana Bascuñana

COLEGIO DE MÉDICOS DE CUENCA

Plaza de los Médicos s/n

Tel. 969 212 333

prensa@comcuenca.org

Imprime: Gráficas Cuenca

*COM Cuenca no se hace responsable de las opiniones vertidas en ARS CURANDI. La dirección de esta publicación no se identifica, necesariamente con las opiniones de las personas que aquí se manifiestan. D.L. CU 99-2017

Sumario

Bienvenida MIR	6-11
Campaña #TuPrimerPaciente	12-13
Despedida MIR	14
Actividades Colegiales	15-17
XVIII Congreso SEMAN	18-21
Campeonato Ciclismo Médicos	22-23
Entrevista Rosario Vargas	24-27
Actos Patrona Médicos	28-35
Para la Historia	36-37
Apoyo Estudiantes Medicina	38-39
Encuentro Mutual Médica	30-41
PAIME	42-43
Altas y Bajas Colegiales	44
Actividades de la Junta	45
Protocolo Agresiones Sanitarios	46
FPSOMC	47

Editorial

**Carlos Molina,
Pte. Colegio de Médicos de Cuenca**



Recientemente celebramos la segunda cena de la Patrona después de la pandemia. La segunda cena de confraternidad del Colegio de Médicos de Cuenca.

Colegio que está formado por 850 médicos y en el que hay una serie de ellos que hacen de presidente o secretario, tesorero o vocal. Pero el colegio somos todos y entre todos debemos potenciarlo y protegerlo. Cuanto más fuerte sea nuestro colegio, más fuertes seremos individualmente. Eso nos permitirá, como colectivo, ser un referente sanitario y social dentro de nuestra provincia y nuestra ciudad.

Mirad, nuestra profesión es la mas regulada y la mas reconocida en nuestro país y es importante que nos sintamos parte de un todo. Un todo que está formado por médicos que durante la pandemia, durante los aplausos de las 8 de la tarde hacían la señal de la victoria, por que sabían que, aunque costase, al final venceríamos.

No es de extrañar que nuestra profesión este relacionada con las 3 “v”:

La “v” de Valor. Hay que tenerlo para meternos

a los 18 años en un fregado que va a durar al menos 11 años, para después tener una precariedad laboral y una falta de reconocimiento económico que sorprende a los representantes médicos de otros países de nuestro entorno. Tenemos la mejor profesión del mundo, pero igual equivocamos el lugar donde estamos.

La “v” de Valer. Valer para aguantar como un padre se despidе de sus hijos pequeños antes de sedarlo, o para dar una mala noticia a una madre sobre su hijo, y encima no derrumbarse. Todo eso nos lo llevamos a casita. Algo pasa cuando la profesión médica es la que tiene mayor índice de suicidios.

La “v” de Valores. La empatía, la compasión, el tener como prioridad a nuestros pacientes, el absoluto respeto a la dignidad humana están en el ADN de la profesión médica. Sabemos que no vale con ser un buen médico, también debemos ser un médico bueno. En fin, seguro que estáis deseando cogeros vacaciones y tener ese merecido descanso que anheláis. Pero antes os pediría dos brindis: uno por la profesión médica y otro por Cuenca.

Muchas gracias y disfrutad mucho este verano.

La Fundación para la Protección Social de la OMC convoca la 9ª edición Premio de Novela Albert Jovell

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FP-SOMC), entidad que representa la acción solidaria de todo el colectivo médico a nivel estatal, y la editorial Almuzara convocan el 'IX Premio de Novela Albert Jovell – FPSOMC', cuyo plazo de presentación se extiende hasta el próximo 10 de septiembre.

Fruto del interés mutuo de ambas entidades por estimular la creación literaria, el certamen otorga 7500 euros brutos al autor o autora cuya obra sea seleccionada. Junto al premio de la Fundación, la obra ganadora será publicada por Almuzara.

Los requisitos para participar en esta novena convocatoria del Premio son: presentar una novela original e inédita, escrita en lengua española y que no haya sido galardonada en ningún otro certamen ni haya sido publicada anteriormente o tenga comprometidos sus derechos en el momento del fallo. Pueden participar todos los aficionados a la literatura, con independencia de su condición de médico o no, y está abierta a autores de cualquier nacionalidad. El tema es de libre elección y se presentará una sola obra por autor.

Un jurado integrado por personalidades del ámbito cultural fallará de manera inapelable un premio único e indivisible. El texto ganador se dará a conocer a finales de 2023 mediante un comunicado de prensa.

Toda la información en relación con las bases de la convocatoria y la documentación a presentar y está disponible en la web de la FPSOMC y se adjunta en este comunicado.

Protección y seguridad de la #FamiliaMedica
La Fundación (FPSOMC), gracias a sus socios

protectores, protege y ayuda a los compañer@s y sus familias cuando lo necesitan, con especial cuidado a las situaciones de fragilidad y vulnerabilidad.

Para ayudar a los demás y ejercer una solidaridad activa con otros compañeros y sus familias, puedes hacerlo en el siguiente enlace o a través de tu Colegio de Médicos. Tú también puedes formar parte de la #FamiliaMédica. #tútambiénpuedescolaborar en <https://www.fpsomc.es/colabora/hazte-socio-protector>

PREMIOS MÉDICOS Y PACIENTES

En otro ámbito, el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM), ha convocado la V edición de los Premios Médicos y Pacientes a las mejores iniciativas de profesionales, instituciones y asociaciones dentro del ámbito de la salud y del sector sociosanitario, bajo el prisma de la comunicación.

El objetivo de estos premios es reconocer la labor de los profesionales, organizaciones sanitarias y asociaciones de pacientes que, a través de su trabajo y su manera de comunicar, han influido de manera positiva en la prevención de la salud, la asistencia sanitaria, la ayuda a los más desfavorecidos, la concienciación y la sensibilización ciudadana en temas sociosanitarios.

Este año, tendrán 5 categorías: personalidad destacada en el ámbito sanitario, el avance científico, labor de un institución/organización sanitaria, mejor divulgador/a científico-médico, premio "entrega y compromiso".

El plazo de presentación de candidaturas finaliza el próximo 7 de septiembre de 2023. Podrá presentarse cualquier persona, institución o entidad pública o privada relacionada o no con el ámbito de la salud y lo sociosanitario.

MIR

El Colegio de Médicos de Cuenca ha dado la bienvenida a 18 nuevos residentes



El Colegio de Médicos de Cuenca celebró ayer un acto para dar la bienvenida a los nuevos colegiados que durante estos días han iniciado su período de residencia en el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca. Han sido diecisiete facultativos que han elegido la ciudad conense para realizar su formación como especialistas.

En el salón de actos del Colegio, la Junta Directiva del ICOMCU, junto con el coordinador de la formación de los MIR Hospitalarios del GAI, D. Juan Manuel Rius, la representante de médicos tutores, D^a. Elsa Jiménez Vicente y el presidente de la Comisión Deontológica del ICOMCU, D. Antonio Hidalgo Carballal, recibieron a los nuevos médicos residentes. El coordinador de Atención Primaria del GAI el Dr.

Lem, no estuvo presente pero si dejó un mensaje de ánimo a los nuevos MIR para aprovechar esta oportunidad y aprender lo máximo posible.

La representante de médicos tutores la Dra. Jiménez, por su parte, les recalcó los principales valores del médico: “la humanidad (la medicina es humana o no es medicina), la honestidad (sed honestos para pedir ayuda y no negarle nunca a un enfermo una asistencia mejor), la humildad (siempre hay quien sabe más, sed humildes para reconocer vuestros límites porque un enfermo te lo da todo, te engorda la vanidad, pero llega otro y te la quita de un plumazo) y si añadís el sentido del humor para crear un buen ambiente a vuestro alrededor en esas guardias con sueño, cansancio, frustraciones y penas,

todo saldrá mejor”.

“Quiero agradecer a todos los MIR por los estímulos que nos transmiten a los médicos veteranos lo cual beneficia a lo enfermos, porque nos ayuda a exigirnos más de lo que nos exigimos a nosotros mismos”, concluyó la representante de médicos tutores.

El presidente de la Comisión Deontológica del ICOMCU, D. Antonio Hidalgo Carballal, les explicó la utilidad de esta Comisión de la que se pueden aprovechar en el momento en que lo necesiten, no sólo para ilustrar quejas, sino para dilucidar algunos aspectos deontológicos.

El cierre del acto estuvo a cargo del presidente del Colegio de Médicos, el Dr. Carlos Molina

Ortega, que aprovechó para informarles sobre la Organización Médica Colegial (OMC) y sus fundaciones (Fundación para la Cooperación Internacional, Fundación para la Formación y Fundación para la Protección Social).

Los nuevos MIR se incorporarán en las siguientes especialidades: siete en Medicina Familiar y Comunitaria; uno en Oftalmología; uno en Medicina Interna; uno en Aparato Digestivo; uno en Obstetricia y Ginecología; uno en Cirugía Ortopédica y Traumatología y uno en Medicina Intensiva; uno en Medicina del Trabajo; uno en Medicina Preventiva y Salud Pública; uno en Radiodiagnóstico y uno en Anestesiología y Reanimación.





ALBERTO BARRAGAN GARCÍA
Cirugía Ortopédica y Traumatología



ALBERTO DE RAMÓN ARTIAGA
Medicina Familiar y Comunitaria



ALICIA GÓMEZ SÁIZ
Oftalmología



ANABEL JIMÉNEZ BUGALLO
Medicina Intensiva



ANTONIO ALARCOS OLIVARES
Medicina Familiar y Comunitaria



DEISY JOHANA MÉNDEZ ACEROS
Radiodiagnóstico



ELISA ZURITA FERRÁNDEZ
Anestesiología y Reanimación



IRENE NAVARRO VILLAESCUSA
Medicina Familiar y Comunitaria





IRINA RODRÍGUEZ BORILLO
Aparato Digestivo



JUAN PABLO GUTIÉRREZ ROJAS
Medicina Familiar y Comunitaria



LORENA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ
Medicina Interna



MARÍA MARTÍNEZ DOMINGO
Medicina Familiar y Comunitaria



MARÍA RODRIGUEZ SÁNCHEZ
Medicina Familiar y Comunitaria



PAULA PÉREZ LÓPEZ
Medicina Familiar y Comunitaria

¡Suerte en vuestra nueva andadura!



NUEVAS COLEGIACIONES 2023

La FPSOMC lanza la campaña #TuPrimerPaciente para promover la solidaridad entre el colectivo médico joven



OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL DE ESPAÑA | FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL

“Acabas de colegiarte. ¿Sabes que perteneces a la profesión más solidaria que existe?” Con estas palabras la FPSOMC da la bienvenida a los nuevos colegiados y médicos residentes en un espacio que ha creado en su web destinado a la campaña #TuPrimerPaciente. El objetivo de esta iniciativa es concienciar a los nuevos médicos y médicas que desde el momento que se colegian empiezan a cuidar a sus propios compañeros, siendo parte de esta Fundación, a través de sus colegios de médicos.

Esta campaña surge con la misión de acercar la labor de esta Fundación a los médicos y médicas jóvenes, así como concienciarles de la importancia de la solidaridad y ayuda entre médicos cuando se encuentran en momentos de dificultad.

La FPSOMC lleva viva más de 100 años gracias a la solidaridad de la profesión médica, los socios protectores que contribuyen con aportaciones voluntarias cada mes. Gracias a esta colaboración cada año se destinan cerca de 14 millones de euros a prestaciones y servicios para ayudar a quienes más lo necesitan, los beneficiarios.

#TuPrimerPaciente busca trasladar a los residentes y nuevos colegiados la importancia de ejercer la solidaridad y ser parte de la FPSOMC. Desde que se colegian los dos primeros años forman parte de la #FamiliaMédica sin coste alguno. Una vez termina ese periodo de tiempo los médicos continúan su labor solidaria formando parte de los más de 105 000 socios protectores de la Fundación que cada año

ayudan a miles de compañeros y compañeras.

Para apelar a esa solidaridad y dar a conocer sus ayudas, la FPSOMC ha creado un espacio web donde aloja un vídeo sobre qué es la Fundación, la importancia de formar parte de ella, las ventajas de ser socio protector y el acceso al catálogo de prestaciones de la FPSOMC.

De esta manera, la Fundación da la bienvenida al colectivo médico más joven a la #FamiliaMédica al tiempo que les recuerda que además de contribuir con su ONG, si algún día lo necesitan pueden disponer de sus ayudas.

FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL DE LA OMC

La FPSOMC es un órgano de solidaridad entre el colectivo médico ante las diversas necesidades de protección que los facultativos o sus familias puedan presentar.

En la actualidad proporciona asistencia a cerca de 3000 beneficiarios a través de las distintas Prestaciones de Protección Social recogidas en su Catálogo 2023: Servicio de Atención Social, Prestaciones Asistenciales, Dependencia y Discapacidad, Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Profesional, Prevención, Promoción y Protección de la Salud del Médico, y Protección en el Ejercicio Profesional.

Para ayudar a los demás y ejercer una solidaridad activa con otros compañeros y sus familias, puedes hacerlo en este enlaceo a través de tu Colegio de Médicos.

TE DAMOS LA BIENVENIDA A LA #FAMILIAMÉDICA



Acabas de colegiarte.
¿Sabes que perteneces a la **profesión** más **solidaria** que existe?

La profesión médica dispone de una **Fundación** que **ayuda** a los **profesionales** y a sus **familias** cuando pasan por momentos difíciles, y que un día, tú también podrías necesitar



Con la solidaridad de los socios protectores, desde la **Fundación para la Protección Social de la OMC** ayudamos cada año a cerca de **3000** personas

Disponemos de **ayudas** de conciliación de la vida familiar, dependencia, discapacidad, salud mental o para estudios, entre muchas otras



Los primeros **dos años** de colegiación formas parte de la FPSOMC sin coste alguno. Contamos contigo

TU PRIMER PACIENTE
es tu profesión



MÉDICO INTERNO RESIDENTE

Jornada de despedida de 21 residentes que terminan su formación médica en Cuenca

La primera semana de mayo, el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca acogió la 25ª jornada científica para cerrar la formación de los residentes, en la cual pudieron presentar sus comunicaciones, en total 13 con los trabajos científicos y de investigación que han desarrollado durante sus años de formación en Cuenca.

La formación MIR es un elemento clave en la disponibilidad de especialistas, y apoyarles al finalizar la residencia forma parte de las señas de identidad del Colegio de Médicos. Como máximo representante del ICOMCU, nuestro presidente, Carlos Molina, acudió al acto de despedida.

También acudió la delegada provincial de Sanidad, Montserrat Hernández, el gerente del Área Integrada, Juan Luis Bardají, la presidenta del Colegio de Farmacéuticos, Luz Moya y la responsable de Docencia de las Enfermeras Residentes, Beatriz

Cervera, en representación del Colegio de Enfermería de Cuenca.

Desde el Colegio de Médicos de Cuenca, siempre es un placer que elijan nuestra ciudad para desarrollar la formación como especialistas, estamos totalmente agradecidos por ello y les invitamos, como cada año, a que no abandonen nuestra ciudad.

Este año han finalizado su residencia en el Área de Salud de Cuenca 11 médicos internos residentes (MIR) de Medicina Familiar y Comunitaria; dos enfermeras internas residentes (EIR) de Enfermería Obstétrico-Ginecológica; así como un farmacéutico interno residente (FIR) y otros 7 MIR de las especialidades hospitalarias de Análisis Clínicos, Medicina Interna, Aparato Digestivo, Obstetricia y Ginecología, Radiodiagnóstico y Medicina Intensiva.



Foto: Cuenca_Sanidad

ACTIVIDADES COLEGIALES

I Curso de Formación y Actualización en Cefaleas y Migrañas para Atención Primaria



I CURSO DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN EN CEFALÉAS Y MIGRAÑAS PARA ATENCIÓN PRIMARIA

Miércoles 24 de mayo de 2023. 16.00-20.00 H
Salón de Actos. ILUSTRE COLEGIO DE MÉDICOS DE CUENCA (C. César González Ruano, s/n, 16004 Cuenca)
INSCRIPCIONES: plazaherráizana@gmail.com (70 asistentes por orden de inscripción)

Pendiente de acreditación para créditos de formación continuada







El pasado 24 de mayo de 2023 desde el Colegio de Médicos de Cuenca organizamos la primera edición de este curso que tuvo lugar en el Salón de Actos de nuestra sede situada en la Calle César González Ruano, s/n.

Durante el mismo, se hizo una presentación de las cefaleas primarias y secundarias a cargo del Dr. Iñigo

de Lorenzo Martínez de Ubago; se habló sobre cefalea tensional: diagnóstico y manejo en consulta; se trató el manejo de la cefalea en urgencias por la Dra. Ana Huete Hurtado y se abordaron los criterios de derivación a neurología y casos clínicos por la Dra. Ana Plaza Herráiz. Para concluir el mismo, se resolvieron dudas y se plantearon propuestas y soluciones.

ACTIVIDADES COLEGIALES

Excursión Vocalía Médicos Jubilados

La vocal de médicos jubilados del Colegio de Médicos de Cuenca, Juana Ruiz Navalón organizó una excursión para todos los médicos jubilados a las ruinas romanas de Noheda.

Los facultativos disfrutaron de una visita guiada por el yacimiento de Noheda, una villa romana de los siglos I a.C. – VI d. C., situada en el parte central de la Península Ibérica a apenas 18 km de la ciudad de Cuenca. Pudieron ver el mosaico figurativo más espectacular de todo el Imperio.

Después de la visita, disfrutaron de una agradable comida en el restaurante ‘El Rento’ del Pinar de Jábaga.





ACTIVIDADES COLEGIALES

El Colegio de Médicos de Cuenca acogió el XVIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña



El Colegio de Médicos de Cuenca acogió el pasado 19 y 20 de mayo, en su sede la XVIII edición del Congreso de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña.

Organizado por la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (SEMAM), su presidente, el Dr. César Canales, se encargó de iniciar la presentación de estas jornadas que pusieron en valor las iniciativas divulgativas y formativas en Medicina de Montaña; se repasó la evolución de la asistencia sanitaria en la urgencia de montaña, así como la tecnificación de sanitarios para el rescate profesional

en montaña y la situación en la que se encuentra la asistencia sanitaria en accidentes.

A cargo del Dr. Íñigo Soteras, se presentó la primera mesa del Congreso de la Mesa de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), quien habló sobre los proyectos de salud y montaña. Seguidamente y de la mano del presidente de la asociación deportiva portuguesa 'ECDC', Antonio Brandao, los participantes al Congreso pudieron conocer sobre los accidentes e incidentes en barrancos, así como sus características. "Hasta el 41% de los accidentes/incidentes se vio falta de planificación", informó Brandao.

La integrante del club de montaña 'Salandar', Luna Sánchez Escudero, realizó su ponencia sobre 'Formación en PPAA para jóvenes. Una herramienta para la mejora de la seguridad'. "La formación en primeros auxilios es interruptor a la cultura de la seguridad en el medio natural", expresó.

El bombero Jeroni García Salicru, habló de los distintos proyectos para pacientes con diferentes patologías que quieren seguir manteniendo su actividad en el medio natural a distintos niveles. Acto seguido, se presentó "5 gritos contra la ELA" un documental que recoge una gran expedición, una gran aventura de vida y una lucha y esperanza por encontrar una solución a la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).

La última parte de la tarde del viernes, 19 de mayo, la abrió el especialista en Medicina Intensiva y en Medicina de Emergencias en Montaña (ICAR)



e integrante del equipo de rescato en Montaña 061 Salud Aragón, el Dr. Marc Ayala Gallardo. Inició su ponencia hablando de la historia de la asistencia en montaña y los avances en las técnicas aplicadas. “El uso del catéter REBOA podría ser una herramienta a plantear en casos de grandes hemorragias en entorno hostil”, aconsejó. Asimismo, hizo referencia a la disponibilidad de CPAP, ya que disminuye los episodios de apnea e hipopnea durante la noche, lo que podría disminuir la aparición de MAM”, concluyó.

El enfermero y operador Grúa en Grupo de Rescate Técnico en Navarra, Javi Gutiérrez Encinas, habló sobre la tecnificación del personal sanitario para el rescate profesional y de la diversidad de requisitos solicitados según las distintas Comunidades Autónomas. El último turno de la tarde lo tuvo Fernando Iglesias Llaca tratando la situación de la asistencia sanitaria en el accidente en montaña. A través de entrevistas telefónicas con los diversos grupos de rescate que operan en España, describió sus dotaciones y peculiaridades. “Todo el mundo tiene derecho a recibir asistencia sanitaria allí donde esté y a que ésta sea equitativa”, expresó.

Durante la mañana siguiente, el congreso se trasladó al medio natural, donde los participantes desarrollaron talleres prácticos en colaboración con bomberos del Ayuntamiento de Cuenca e integrantes de la SEMAN en las inmediaciones de Arroyo Bonilla en Cuenca.

Se realizaron talleres de iniciación a la escalada deportiva, rescates en pared, organización de la mochila montañero/senderista, un taller de hipotermia y un simulacro de rescate en medio acuático.

La clausura de esta XVIII edición del Congreso de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña estuvo marcada por la defensa de las comunicaciones científicas, entrega de premios y asamblea de socios. D. Luis Masgrau y D. Francisco Benjumea fueron los ganadores de esta edición por su trayectoria profesional. Tuvo cabida también un emotivo recuerdo a Irene Caballo, nombrada miembro de Honor de la SEMAN.

ACTIVIDADES COLEGIALES





Sociedad Española
de Medicina y Auxilio
en Montaña

XIV CAMPEONATO CICLISMO PARA MÉDICOS

El Dr. César Canales gana la medalla de bronce en el Campeonato de España de Ciclismo para Médicos

Cerca de 200 médicos participaron el pasado sábado 3 de junio en Salamanca en el XIV Campeonato de España de Ciclismo para Médicos, que acabó siendo una gran jornada de deporte y compañerismo en torno a la bici.

Un espléndido día acompañó al desarrollo de esta ruta de 87 kilómetros por parte del campo charro y la dehesa salmantina cruzando las localidades de Aldeatejada, Morille, Monterrubio de la Sierra, Pedro-sillo de los Aires, Fresno Alhándiga, Sieteiglesias de Tormes y Buenavista.

La organización de esta competición federada de colectivos corrió a cargo del Colegio de Médicos de Salamanca junto al Club Ciclista Promesal y contó con el apoyo del Ayuntamiento de Salamanca,

el Ayuntamiento de Aldeatejada, Guardia Civil y Policía Local, además de distintos colaboradores como Agrupación Mutual Aseguradora (A.M.A.), Adarsa Mercedes Benz, Gaes Médica, Medity y Lainer Pharma.

A las 9:00h desde la Plaza Mayor de Salamanca se dio la salida a todos los participantes, para completar una distancia de 87 kilómetros, siendo la llegada en la localidad de Aldeatejada.

La salida fue neutralizada unos 10km aproximadamente, siendo de velocidad libre a partir de ese punto. Los Campeones de España de Ciclismo para médicos han sido: 1º Santiago Olivan Gracia (Zaragoza) con un tiempo de 2:32:11 y Cristina Granados Lajara (Ciudad Real) con un tiempo de 2:40:58; en



2º lugar quedaron, Rubén Herreros Ruiz-valdepeñas (Madrid) con 2:32:11 e Irene Loizate Sarrionandia (Santa Cruz De Tenerife) con 2:41:46; y en 3ª posición completando el podio, Raúl Gijón Villanova (Granada) con 2:32:13 e Izarbe Jiménez Ubieto (Navarra) con 2:41:46.

El mejor clasificado fue César Canales, quien rozó la plata aunque en el sprint final terminó tercero en su categoría (M2 Masculino) al terminar el 17º en la general. El ciudadrealeño Jesús María Díaz dominó su categoría, mientras que el jienense Francisco de Asís fue más rápido que el conquense en ese sprint final. El siguiente conquense en la clasificación fue Sergio Abán, también en M2 Masculino, quien terminó el 90º de la general y 21º en su categoría.

Javier Viñas, en M3 Masculino, acabó en el puesto 146 (35º en su categoría), precedido por Luis Fernández (157 en la general, 36º en M3 Masculino). Siguiendo en M3 Masculino, Pedro José Yunta cerró su participación en el puesto 162 y 38º de la categoría.

Para finalizar el repaso de las actuaciones conquenses hay que desplazarse a la categoría M4 Masculino, ya que también llegaron a meta Félix González (170º, 37º de la categoría) y Francisco Javier Caballo (172º, 40º de la categoría).

Desde el Colegio de Médicos de Cuenca agradecemos la implicación de todos nuestros compañeros participantes y, damos la enhorabuena en especial al Dr. César Canales por su buena merecida medalla.



Entrevista

Rosario Vargas González

Facultativa Especialista en el Área de Neumología (FEA) en el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca.

Licenciada en Medicina en la Universidad de Sevilla y con la especialidad de Neumología, trabaja desde el año 2007 como Neumóloga en el HVL de Cuenca. Interesada en Tabaquismo y la deshabituación tabáquica, en 2003 realizó un curso de 'Experto Universitario en Tabaquismo' y un Máster en Tabaquismo en 2005 ambos en la Universidad de Santander.

En los últimos años, la consulta de neumología de la que se encarga, ha sido acreditada por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), por cumplir unos estándares de calidad.



Pregunta: ¿Por qué decidiste especializarte en Neumología?

Respuesta: Siempre me gusto una especialidad médica, el estar en contacto con los pacientes, además mi especialidad recoge un poco todo; tiene su parte clínica, pero también desarrollamos técnicas como la bronscopia, biopsias, etc. Abarca mucha patología.

Agradezco haber hecho esta especialidad sobre todo en estos últimos años de pandemia donde hemos sido muy importantes y hemos ayudado en nuestro hospital en las etapas mas difíciles de la pandemia.

Nos hicimos cargo de la UCRI (Unidad de Cuidados Respiratorios Intermedios) donde se han podido tratar a pacientes con insuficiencia respiratoria severa secundaria a infección por SARS COV2, sin necesidad que estos pacientes estuvieran en la UCI, de manera que la UCI de nuestro hospital (salvo en la primera ola), nunca ha estado saturada.

P: El pasado 31 de mayo se celebró el Día Mundial Sin Tabaco. ¿Cuál o cuáles son los tratamientos recomendados para abordar la adicción al tabaco?

R: Actualmente para el tratamiento del tabaquismo o de la adicción a la nicotina el tratamiento mas eficaz es una terapia que combina el tratamiento psicoconductual y la terapia farmacológica. Ambos unidos hacen que el tratamiento sea eficaz.

Es importante decir que los fármacos que hay actualmente para tratar el tabaquismo son seguros y eficaces, y remarco lo de seguro. Lo que no es seguro es seguir fumando. Evidentemente, todos los fármacos pueden tener efectos secundarios, pero estos son muy pocos, y el seguir fumando tiene mas efectos negativos sobre nuestra salud.

Los tratamientos farmacológicos que existen actualmente son:

1º TSN (Terapia Sustitutiva de Nicotina), que

pueden ser parches de nicotina, chicles de nicotina, caramelos de nicotina y el spray bucal de nicotina. Estos son de libre dispensación en farmacias y no necesitan receta médica. Cualquier persona puede comprarlos, sin embargo, para que sea eficaz hay que realizar un seguimiento y añadir tratamiento psicoconductual.

2º CITISINA, comercializado con el nombre de ‘Todacitan’. Es el ultimo fármaco que se ha comercializado en España, aunque ya se comercializaba en pacientes de Europa del Este desde hace años. Este fármaco es derivado de una planta y se comenzó a usar en la Segunda Guerra Mundial. Las hojas de esta planta la utilizaban los soldados alemanes y soviéticos que no tenían tabaco, para aliviar los síntomas y el síndrome de abstinencia.

Ahora mismo no hay otros medicamentos para dejar de fumar, los otros existentes se han retirado (Champix y Zytabac).

P: ¿Considera que se han puesto al servicio de los ciudadanos los recursos necesarios para afrontar la deshabituación? De no ser así, ¿qué otro tipo de recursos o dispositivos deberían promocionarse?

R: Nunca existen todos los recursos necesarios, para el tratamiento del tabaquismo. Se necesita de un experto que sepa afrontar la enfermedad y eso necesita tiempo en las consultas, tanto en las especializadas como en la de nuestro hospital, como en las de Atención Primaria.

Sin embargo, si se ha hecho mucho desde que me dedico a esto. Cuando empecé, el único curso de tabaquismo que existía era el de la universidad de Santander, actualmente hay muchos cursos y master universitarios que abordan el tabaquismo. La misma Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), tiene un curso en el que nuestra Sociedad de Neumología y Cirugía Torácica (SOCAMPAR) participa.

Hay que formar a todos los profesionales de la salud en tabaco, no sólo médicos, sino también enfer-

meros, que son fundamentales, y por qué no, farmacéuticos que hacen una labor muy importante en las oficinas de farmacias.

Evidentemente se avanzó mucho desde La ley de tabaquismo. Se sabe que para que baje la prevalencia del tabaquismo es fundamental subir el precio del tabaco, restringir los espacios en donde se puede fumar y ayudar a los fumadores para que lo dejen.

Con la Ley del tabaco, se vieron restringidos los espacios donde se puede fumar, esto al principio parecía que iba a ser una ruina para los negocios (fundamentalmente de ocio) pero actualmente vemos que no ha pasado nada y que ya todo el mundo sabe dónde se puede o no fumar.

Por último, en cuanto a las ayudas a los fumadores para dejar la adicción a la nicotina, como he dicho antes, la TSN (Terapia Sustitutiva de Nicotina), no esta financiado por el Sistema de Salud, pero si la Citisina, el nuevo fármaco. Sin embargo, no a todos los fumadores se les puede financiar, solo aquellos que cumplen algunos requisitos y que para mi entender son muy restrictivos.

P: ¿Qué provoca el tabaco en nuestro cuerpo?

R: Lo fundamental es que el tabaco es la primera causa de mortalidad en el mundo. Cada año mas de ocho millones de personas fallecen a causa del tabaco, más de ocho se deben al consumo directo y no hay que olvidar que alrededor de un millón, es consecuencia de la exposición de no fumadores al humo.

El tabaco afecta fundamentalmente al sistema cardiovascular y a los pulmones. Pero puede causar cualquier patología en cualquier órgano de nuestro organismo desde la piel.

Todo el mundo asume que el tabaco causa cáncer de pulmón, pero no solo de pulmón, también de laringe, de vejiga urinaria etc.

P: ¿Qué beneficios se percibe en la salud dejar de fumar?

R: Los beneficios de dejar de fumar se observan desde el primer momento, en pocos minutos baja la tensión arterial y la frecuencia cardiaca.

En 24 horas se normaliza el monóxido de carbono que hay en el aire espirado de los fumadores (este es un



La neumóloga Rosario Vargas, junto a su enfermera, M^a Ángeles Martínez



riesgo para el sistema cardiovascular). Y en cinco años se iguala el riesgo del no fumar para las enfermedades cardiovasculares. Igualar el riesgo para tener cáncer, tarda un poco mas.

Además de estos beneficios hay otros que se evidencian pronto y que no todo el mundo conoce. La mejora del estado de la piel es una cosa que se nota mucho, observamos como lo comentan las mujeres que acuden a la consulta. Se mejora el olfato y el sabor de las comidas.

P: Algunas personas optan por el vapeo, ¿es esto mejor que el tabaco?

R: Cualquier sustancia que se inhala puede ser perjudicial para la salud respiratoria. Además, ya se conoce que incluso hay patologías producidas por el uso del cigarro electrónico. Hay sustancias en estos dispositivos que pueden ser nocivas igual que en el tabaco.

No nos debemos dejar engañar por el vapeador porque no es seguro, además es una manera de enganchar a nuestros jóvenes.

P: Son muchas las personas que quieren dejar de fumar, ¿qué consejos les daría para empezar?

R: Lo fundamental es que se quieran dejar de

fumar y que se busquen sus propios motivos para hacerlo. Si no se tienen motivos importantes no se dejará dejar de fumar.

El dejar de fumar es difícil, es abandonar una adicción, pero no imposible. Existen tratamientos que son seguros y eficaces para dejar de fumar y que para ello busquen ayuda en los profesionales que tenemos conocimientos y nos dedicamos a ello.

Es lo mejor que harán en su vida, van a ser mas libres, van a tener mas salud y van a ahorrar dinero.

R: ¿Como neumóloga, qué mensaje le gustaría dar a la sociedad en este día?

Que el tabaco es la primera causa de muerte evitable. Que es posible dejar de fumar, que busquen ayuda si no pueden dejarlo y que se sepan que hay tratamientos, como ya he dicho, seguros y eficaces para dejar de fumar.

Que no se dejen engañar, que el cigarrillo electrónico también es perjudicial para nuestra salud y no es el medio para dejar de fumar.

Festividad

Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, Patrona de los Médicos



Como cada año, el Ilustre Colegio de Médicos de Cuenca (ICOMCU), celebró la festividad de la Patrona de los facultativos, la Virgen del Perpetuo Socorro.

Con diversos actos, el Colegio pretendió que todos los colegiados estuviesen presentes en los actos y tuvieran cabida en cada una de las actividades. Durante la semana del 20 al 23 de junio, tuvo lugar la asamblea general de colegiados, la fiesta infantil, un acto litúrgico y la tradicional cena de hermandad.

La Asamblea General de Colegiados tuvo

abrió los actos el día 20 de junio. Celebrada en el salón de actos del Colegio, estuvo marcada por el informe del presidente, del secretario y del tesorero.

Los más pequeños también tienen cabida y es por ello que desde el Colegio organizamos una fiesta infantil en las inmediaciones del 'Recreo Peral' donde hijos y nietos de colegiados pudieron disfrutar de juegos populares, colchonetas hinchables y pintacaras.

La cena de hermandad, que se celebró el pasado 23 de junio reunió a 200 colegiados en el restaurante 'La Playa' de Cuenca. Durante la misma se celebró un acto institucional de homenaje con insignias y entrega de diplomas a los médicos que serán nombrados Colegiados Honoríficos, a los médicos jubilados el último año y a los colegiados de más de 50 años de colegiación, se hizo de entrega también de los premios convocados por el colegio y se dio la bienvenida a los colegiados que se han incorporado como Residentes del año en curso. También se realizó el tradicional sorteo de regalos.

El martes 27 de junio, festividad de la Patrona de los Médicos tuvo lugar una celebración litúrgica. La misa fue en especial recuerdo a los compañeros fallecidos en el último año. A esta acudió parte de la Junta Directiva del ICOMCU y diversos colegiados.



Premios

COMCUENCA 2023

IX del Certamen de las Artes, 'Dr. César Pérez Guadalajara'
Pintura, Fotografía y Relato Corto



GANADORA PINTURA
OBRA: 'La Patrona'
Autora: Petra Jiménez Fernández



FINALISTA PINTURA
OBRA: 'Profundo'
Autor: José Andrés Guijarro Ponce



GANADORA FOTOGRAFÍA
OBRA: 'Reflejos de Ronda'
Autora: Enriqueta Viñuelas Pons



FINALISTA FOTOGRAFÍA
OBRA: 'Belleza abandonada'
Autor: Enrique Marín Segura

El ganador de la modalidad de Relato Corto ha sido Serafín Moral Vargas con su obra titulada 'La Sed' y el finalista ha sido Enrique Marín Segura con el relato de 'Un día en la oficina'.

Premios

COMCUENCA 2023

XX Premios de Investigación Biomédica 'Dr. Alfonso Merchante Iglesias'



Estos premios tienen el objetivo de fomentar la investigación biomédica de alta calidad. Dirigido a investigadores que desarrollen su actividad en centros sanitarios o centros de investigación públicos o privados en la provincia de Cuenca. En esta edición, se ha creado un nuevo premio: mejor trabajo de fin de residencia.

El ganador de esta convocatoria ha sido D. Joaquín de Lamo Rovira, por su trabajo de investigación publicado en la Revista "Anales de Pediatría", titulado 'Periarticular injection and hamstring block versus placebo for pain control in anterior cruciate ligament reconstruction: A randomized controlled trial'.

También ha sido ganadora D^a. Denisse M. Espinosa Encalada por su trabajo de investigación presentado en 3rd EVER Congress, that took place in Valencia (Spain), on 13-15 October 2022, titulado "Topical Sevoflurane Ocular Toxicity: In vivo study".

El trabajo ganador presentado en el acto Fin de Residencia de la GAI de Cuenca ha sido para D^a. Belén García Banusell, por su trabajo titulado 'Detección precoz de trastornos de conducta alimentaria en población preadolescente'.

Premios

COMCUENCA 2023

XI Premios de Estudios



Tienen el objetivo de fomentar el estudio entre los hijos/as de médicos colegiados. Las modalidades comprendidas son estudiantes de bachillerato, de módulos superiores, estudiantes de Medicina o de otras carreras universitarias.

El premio a las mejores notas de la modalidad de Bachillerato ha sido para David Lázar García y Germán Guijarro Pardo.

La ganadora al premio del Grado en Medicina han sido Terela Fontela Calderón y la finalista Carlota Fontela Calderón.

En cuanto a la modalidad de otras carreras universitarias, el ganador ha sido Carlos Viñas Martínez, por el Grado de Música en la especialidad

de Interpretación-Itinerario Clarinete. La finalista ha sido Laura Samblás de Cabo por el Grado en Derecho.

Cada una de estas convocatorias están dirigidas a hijos/as de médicos colegiados en Cuenca y provincia y aquellos que, sin serlo justificaran pertenecer a la unidad familiar del médico/colegiado en el Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Cuenca.

Festividad

Nuestra Señora del Perpetuo Socorro,
Cena de Hermandad y entrega de Premios





Festividad

Nuestra Señora del Perpetuo Socorro,
Cena de Hermandad y entrega de Premios





PARA LA HISTORIA...

Historia del Chocolate. Cuenca en su singularidad histórica



Miguel Romero Sáiz,
Doctor en Historia
Cronista de la ciudad de Cuenca

El chocolate procede del árbol del cacao, que es un arbusto tropical que se cultiva en regiones cálidas y húmedas. Originariamente procede de Venezuela y México y en la actualidad también se produce en Madagascar, Ghana, Java, Trinidad o Brasil, entre otros.

El árbol florece a los cuatro años y vive unos quince. Su fruto es la vaina de cacao, y cada una contiene 30 ó 50 habas. Estas habas se componen de pasta y manteca de cacao, y son la base del chocolate.

Su difusión en Europa se la debemos a Hernán Cortés, que llegó a México en 1519. También María Álvarez de Toledo enviaría varios cargamentos a España con ese producto. El chocolate se preparaba entonces como un brebaje hecho con cacao y maíz

molido, al que se añadía vainilla y otras especias. Su sabor era amargo y estaba muy valorado por su capacidad energética y vigorizante. Los Aztecas lo llamaban «Xoxoatl».

¿Cómo se convierten las habas de cacao en tableta de chocolate?

En primer lugar se tuestan, en ese proceso se desarrollan todas sus cualidades aromáticas. Después se descascarillan y muelen, obteniéndose así la pasta de cacao, que es la sustancia seca del chocolate, la que da el sabor. Se somete a continuación a un proceso para neutralizar su acidez, y se prensa para extraer la manteca de cacao, que es la sustancia que le da al chocolate la textura suave y crujiente.

La pasta se mezcla con el azúcar y diversos aromas, y después se refina y se procede al conchado, con el que se consigue una emulsión. Finalmente se enfría y moldea, y tras proceso cada maestro chocolatero desarrolla su propia fórmula, a base de fundidos y atemperados, y las mezclas que solicite.



CURIOSIDADES

Desde la época del emperador México Moctezuma, enfrentado con Hernán Cortes y Pedro de Alvarado, se discutió si rompía el ayuno. Las señoras coloniales lo tomaban como alivio durante los sermones de los oficios religiosos. Entre las tradiciones se encuentran las tabletas con la Virgen de Aránzazu o el Cristo de Bergara, por ejemplo.

Su poder energético se ha interpretado como versión alimenticia de la revolución industrial traída por la ética protestante; comentando un estudio reciente influye en la estética de la transculturación migratoria mesoamericana.

Lo importaron los españoles e intervino la Guipuzcoana de Caracas, que trocaba cacao por ideas ilustradas y se fundó bajo el patrocinio del santo de Loyola, San Ignacio: testimonio la imagen de plata del Santuario. A partir del enlace de la española María Teresa de Austria con Luis XIV, concertado en la Isla de los Faisanes, se pone de moda en Francia y resulta símbolo de estatus para el resto de Europa. También, según Salvador de Madariaga, fue antídoto cuáquero para el alcoholismo en el imperio británico en América.

Los Tercios de Flandes, en el siglo XVI y XVII lo pondrán de moda como reconstituyente para utilizarlos en los momentos de mayor ataque, sustituyendo el alimento habitual. Su poder energético fue vital para mantener la fuerza, la vitalidad y el aguerrido carácter del que fuera el mejor ejército del mundo.

Lo llevaban los soldados en unas cartucheras tipo vaina, donde unos tubos, a veces de caña o cuero les permitía transportarlo y utilizarlos con facilidad y rapidez. Eso provocó que en España, concretamente en la Meseta castellana hubiera factorías dedicadas a la elaboración de esas barras de chocolate necesarias para abastecer a la tropa, concretamente se conocen unos talleres en la localidad de Jábaga y una fábrica reconocida en la villa de Uclés, las dos de la pro-

vincia de Cuenca dentro del reino de Castilla, que lo llevaban al puerto de Valencia y Cartagena donde embarcaba la tropa.

El maestre de Campo General de los ejércitos españoles de los Tercios, de nombre Julián Romero de Ibarrola, había nacido en la provincia de Cuenca, posiblemente en Huélamo, teniendo también ascendencia en Torrejuncillo del Rey, y él fue uno de los impulsores de su utilización, potenciando con su presencia las fábricas y pequeñas factorías de la tierra de sus antepasados.



Julián Romero de Ibarrola
(Huélamo, Cuenca, 1518 - Alessandria o Solero, 13 de octubre de 1577).
Foto: Wikipedia

EL COLEGIO INFORMA...

Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes de Medicina

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) y la Fundación de Mutual Médica, han firmado un acuerdo de colaboración para la puesta en marcha del Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes Medicina (SAPEM). Esta iniciativa facilita la atención psicoemocional a los estudiantes de Medicina de España que presenten malestar y sufrimiento mental, y que voluntariamente soliciten ayuda profesional mediante una plataforma telemática, por videoconferencia o telefónicamente, con profesionales de la salud mental y de forma totalmente confidencial.

Bajo el lema “El autocuidado, la asignatura pendiente de tu formación. #EmpiezaPorTi” esta mañana se ha presentado la campaña del Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes Medicina (SAPEM). Esta iniciativa es fruto de un acuerdo de colaboración firmado por las tres entidades mencionadas anteriormente.

Este servicio se ofrecerá mediante una plataforma telemática atendida por los profesionales que configuran el cuadro de facultativos de la entidad proveedora, la Fundación Galatea, entidad con un profundo conocimiento del colectivo a atender y larga experiencia en gestión de este tipo de dispositivos. El acceso de los alumnos al servicio de apoyo psicoemocional será a través del número de WhatsApp de este servicio: 669 438 903.

El acuerdo firmado entre las tres entidades está enmarcado en el interés común de trabajar en la prevención, promoción y protección del estudiante de

Medicina a fin de detectar factores de riesgo, promover hábitos saludables y contribuir a que el futuro médico se prepare para desarrollar su profesión en las mejores condiciones personales y con las máximas garantías para sus pacientes. Todo ello teniendo en cuenta la incidencia que tiene sobre la salud mental del estudiante el estrés en el acceso a los estudios y el inicio de la práctica clínica en la carrera de Medicina, añadiendo su propia vulnerabilidad psicobiológica y otros conflictos generales propios de la edad.

¿Cómo pedir ayuda?

Los estudiantes de Medicina que lo precisen pueden escribir al número de WhatsApp habilitado por la FPSOMC 669 438 903 y, tras rellenar un formulario online, de forma totalmente confidencial, será contactado por profesionales de salud mental de la Fundación Galatea de forma rápida y breve en el número de teléfono facilitado por el estudiante.

“Con este servicio nos ponemos a disposición de todos los estudiantes de Medicina de España que sientan malestar emocional, estrés, ansiedad o sientan que no pueden más. Les decimos que pidan ayuda y que no están solos en esto, que el autocuidado es la asignatura pendiente de su formación. Que ellos y su salud mental son lo primero”, ha señalado el Dr. Tomás Cobo haciendo alusión al lema de la campaña: #EmpiezaPorTi.

“Llevamos años viendo cómo la salud mental del estudiantado de Medicina se va deteriorando sin que hayamos podido actuar con contundencia, porque ni siquiera teníamos una causa clara. Cifras como 11% de ideación suicida nos deben preocupar



y hacer reflexionar sobre qué está pasando, porque los números no hacen más que crecer”, ha expuesto Luciana Nechifor, presidenta saliente del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina quien ha añadido “recientemente hemos hecho un estudio sobre clima educativo, y los datos no son alentadores. Esperamos que este servicio que ponemos a partir de este mes a disposición de las estudiantes ayude a paliar este problema”.

Por su parte, el Dr. Alejandro Andreu ha asegurado que “desde la Fundación Mutual Médica acompañamos al colectivo médico, desde sus inicios, en todos sus aspectos vitales, tanto profesionales como personales. Esta iniciativa de importante valor para los estudiantes se enmarca en nuestro programa Cuidar(me) que vela por la salud integral del profesional médico”.

El fin último de este servicio, además de proporcionarles un apoyo psicoemocional, es concienciar a los estudiantes de la importancia del cuidado de su salud y de su responsabilidad de adquirir habilidades de autocuidado para ejercer en el futuro la Medicina de una manera saludable.

#EmpiezaPorTi

Los dos próximos meses comenzará la campaña de divulgación de este servicio por las distintas plataformas comunicativas de las diferentes organizaciones que han puesto en marcha esta ayuda.

Bajo el hashtag #EmpiezaPorTi la campaña pretende llegar al estudiantado y crear la necesaria conciencia del autocuidado desde los primeros contactos con la Medicina.



#EmpiezaPorTi

El autocuidado, la asignatura pendiente de tu formación

MUTUAL MÉDICA

Escuchar a los médicos jóvenes para conocer su situación y necesidades ha sido un punto relevante en el XII Encuentro del Órgano Colegial Asesor



Mutual Médica, la mutualidad de los médicos celebró en el Colegio de Médicos de Bilbao su XII Encuentro del Órgano Colegial Asesor (OCA). El OCA está formado por el Consejo de Administración de Mutual Médica y los representantes de los colegios de médicos con los que la mutualidad colabora y que en la actualidad son la totalidad de provincias (52).

Esta jornada, que se ha consolidado durante los últimos años como el encuentro anual de referencia para los colegios de médicos, congregó a 40 miembros del total de 52 colegios de médicos representantes de toda España, entre los que se encuentran presidentes, vicepresidentes o delegados designados por los presidentes.

Durante el encuentro analizaron las necesidades aseguradoras y de protección del colectivo médico en el ámbito profesional y personal, en especial en todo lo que respecta a la jubilación: “Los planes de pensiones actuales no responden a las expectativas como colectivo. Hemos de diseñar un plan garantice que no haya pérdida de poder adquisitivo”, reclamó Francisco Miralles Jiménez, presidente del Colegio de Médicos de la Región de Murcia.

En este sentido, en el encuentro se dió especial importancia a los médicos jóvenes: “Es fundamental que conozcan las previsiones de las futuras jubilaciones y que les ayudemos a ver con mucha antelación como será su futuro para que puedan planificarlo a largo plazo”, destacó el Dr. Cosme Nave-

da, presidente del Colegio Médico de Vizcaya: “Ven la jubilación como algo tan lejano que creen que no va con ellos”.

“El Encuentro del Órgano Colegial Asesor (OCA) permite a los colegios de médicos y la mutualidad realizar avances, poner en común situaciones y progresar conjuntamente en beneficio de todo el colectivo médico”, afirma el Dr. Luis A. Morales, presidente de Mutual Médica.

da, presidente del Colegio Médico de Vizcaya: “Ven la jubilación como algo tan lejano que creen que no va con ellos”.

El primer congreso celebrado por la OCA tuvo lugar hace 13 años (2010) y su principal objetivo fue crear un encuentro de médicos e intercambiar experiencias, aclarar dudas y recoger recomendaciones.

Tareas como alcanzar la reducción de los tiempos de espera mediante la mejora de los procesos de atención a los mutualistas o incorporar nuevas coberturas para que los profesionales médicos puedan ejercer su profesión con mayor tranquilidad, se han convertido en algunos objetivos de la mutualidad durante los últimos años. A estas mejoras, se incluyen las nuevas

coberturas de incapacidad laboral por trastornos y enfermedades mentales, así como entidades nosológicas sin pruebas diagnósticas objetivables y el permiso paternal o maternal de hasta 16 semanas.

Durante el último año 2022, la actividad de Mutual Médica ha aumentado considerablemente, gracias a su inversión en tecnología, mediante la que ha creado el portal de prestaciones y el área mutualista, ambos digitales. En este contexto, se han realizado más de 14.000 gestiones online a través del portal y el área mutualista ha sido utilizada por hasta 7.000 usuarios. Todo ello con el objetivo de poner al médico en el centro de su actividad y dar la mejor respuesta a sus necesidades.

Entre las prestaciones concedidas más relevantes destacan las 6.500 prestaciones pagadas por incapacidad laboral, las 1.300 por maternidad o paternidad y las 130 prestaciones por incapacidad temporal derivada de salud mental.

Mediante este encuentro anual, Mutual Médica continúa asegurándose de que los representantes de una rama fundamental para el correcto desarrollo de la sociedad se encuentren debidamente asegurados y protegidos, y es que ya existen 270.000 médicos colegiados en nuestro país.



Programa de Ayuda Integral al Médico Enfermo

En general, los médicos no son muy buenos pacientes sea cual sea el problema de salud que padecen, pero en estos casos aún es más difícil que la relación médico paciente funcione como es debido. Muy a menudo se dan casos de visitas de pasillo o de teléfono, incomparecencias a la consulta, incumplimientos de prescripciones y muchas otras vicisitudes que imposibilitan que el tratamiento sea eficaz.

Cuando los médicos enferman no acceden al sistema como el resto de la población. Si a este fenómeno le añadimos además que el problema de salud es de tipo mental y/o adictivo, entonces, de manera sistemática, estos enfermos ocultan el problema, no piden ayuda e intentan seguir trabajando como si nada sucediera. Este hecho repercute dramáticamente en su entorno familiar y profesional, generando negligencias y mala praxis, con el evidente riesgo para la salud de la población atendida por estos profesionales, y con un mayor número de quejas, denuncias y conflictos laborales. Es por tanto una obligación de los Colegios Profesionales establecer procedimientos de control profesional que aseguren que estos casos reciban la ayuda pertinente y no representen ningún riesgo para la salud de la población atendida por ellos protegiendo al máximo la confidencialidad.

¿Qué es PAIME?

El programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) es un programa para profesionales sanitarios, con problemas psíquicos y/o conductas adictivas que puedan interferir en su práctica profesional. Es un programa orientado a la asistencia sanitaria y

a la recuperación de estos médicos para que puedan volver a ejercer la medicina en óptimas condiciones para con sus pacientes. Se trata de un programa de ayuda, tratamiento, rehabilitación e integración. Está subvencionado y garantiza una ABSOLUTA CONFIDENCIALIDAD. El programa consta de un sistema de acogida y seguimiento de los casos, en condiciones de confidencialidad. Lo integran unos servicios ambulatorios de psiquiatría específicos para médicos enfermos.

¿Cuáles son los servicios del Programa?

Los servicios son integrales y subvencionados para los médicos de Castilla La Mancha son: Asistencia sanitaria, Atención social, Soporte legal y asesoramiento laboral. La asistencia médica se lleva a cabo en las consultas destinadas al PAIME, situadas en un entorno confidencial, que tan sólo se comunica a los usuarios en el momento que precisan acceder a las mismas. El acceso a estos servicios se realiza con un nombre supuesto diferente del verdadero. La confidencialidad está siempre garantizada.

¿Qué debo hacer si yo tengo el problema?

Ponerte en contacto cuanto antes con el programa, llamando al teléfono 651 555 206, que dispone de un contestador automático de uso exclusivo por el coordinador del programa.

A partir de la recepción de la llamada, si correspondiese a un problema PAIME, se programa una primera visita con quien será tu médico especialista.

PAIME

¿Qué debo hacer si el problema lo tiene un/a compañero/a?

Aconséjale que se ponga cuanto antes en contacto con el teléfono confidencial 651 555 206. Explícale que el PAIME es un programa creado precisamente para ayudar en estos casos, tanto desde el punto de vista médico, como en el de confort y discreción.

¿Qué debo hacer cuando el médico enfermo no quiere recibir la atención correspondiente?

Si a pesar de estas sugerencias, el médico enfermo no se pone en manos de un especialista y puede

comportar un cierto riesgo de mala praxis, el médico conocedor del problema tiene el deber deontológico de comunicarlo al Colegio de Médicos.

¿Qué debo hacer cuando soy el médico de un médico enfermo y estoy en un callejón sin salida?

Si no te hace caso, si hay incumplimiento terapéutico, si no progresa, si la relación es más de compañero que profesional... el PAIME puede ser una alternativa en la solución del problema del paciente.



PAIME

Programa de Atención Integral al Médico Enfermo

651 555 206 - CONFIDENCIAL

sescam 
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

Cofinanciado por el Sistema de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM)

Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha

Altas segundo trimestre 2023

MES	Nº COLEG.	APELLIDOS	NOMBRE	ESPECIALIDAD	PROCEDENCIA
ABRIL	161603367	BARRAGAN GARCIA	ALBERTO	MIR CIRUGIA ORTOPEDICA Y TRAUMATOLOGIA	1ª COLEGIACION
MAYO	161603366	GOMEZ SAIZ	ALICIA	MIR OFTALMOLOGIA	1ª COLEGIACION
MAYO	161603368	RODRIGUEZ BORILLO	IRINA	MIR APARATO DIGESTIVO	1ª COLEGIACION
MAYO	161603369	MARTINEZ HERNANDEZ	LORENA	MIR MEDICINA INTERNA	1ª COLEGIACION
MAYO	161813239	ZURITA FERRANDEZ	ELISA	MIR ANESTESIOLOGIA Y REANIMACION	GRANADA
MAYO	161603370	PORCHER ESTREMER	PATRICIA	MIR OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA	1ª COLEGIACION
MAYO	161603371	JIMENEZ BUGALLO	ANABEL	MIR MEDICINA INTENSIVA	1ª COLEGIACION
MAYO	161603372	CRUZ MARTINEZ	ALEJANDRO	SIN ESPECIALIDAD	1ª COLEGIACION
MAYO	161603373	LABAT CHEJ	YAMAL	SIN ESPECIALIDAD	1ª COLEGIACION
MAYO	161603374	DUGARTE FERNANDEZ	WILLIAM ALBERTO	SIN ESPECIALIDAD	1ª COLEGIACION
MAYO	163808092	PERDOMO TABARES	LAURA Mª	SIN ESPECIALIDAD	SANTA CRUZ DE TENERIFE
MAYO	161603375	NAVARRO VILLAESCUSA	IRENE	MIR MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	1ª COLEGIACION
MAYO	161603377	MORALES CRUZ	ESTEFANY M.	MIR MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	1ª COLEGIACION
MAYO	162505601	DIAZ BARREDA	MARIA DOLORES	OFTALMOLOGIA	LERIDA
MAYO	164626915	DE RAMON ARTIAGA	ALBERTO	MIR MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	VALENCIA
MAYO	161603378	RODRIGUEZ SANCHEZ	MARIA	MIR MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	1ª COLEGIACION
MAYO	161603379	PEREZ LOPEZ	PAULA	MIR MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	1ª COLEGIACION
MAYO	162883623	GUTIERREZ ROJAS	JUAN PABLO	MIR MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	MADRID
MAYO	161603380	MORERA LOPEZ	IVIS	SIN ESPECIALIDAD	1ª COLEGIACION
MAYO	160405280	MARTINEZ DOMINGUEZ	MARIA	MIR MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	ALMERIA
MAYO	162877065	PASTOR ROMERO	BELEN	NEUROFISIOLOGIA CLINICA	MADRID
MAYO	162876585	SERRANO ALONSO	JUAN DAVID	CIRUGIA ORTOPEDICA Y TRAUMATOLOGIA	MADRID
MAYO	164505644	MUÑOZ RODRIGUEZ	AURA LETICIA	HEMATOLOGIA Y HEMOTERAPIA	TENERIFE
MAYO	162879913	ALARCOS OLIVARES	ANTONIO	MIR MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	MADRID
MAYO	163203722	DE VICENTE BIELZA	NATALIA	APARATO DIGESTIVO	ORENSE
JUNIO	161904127	SIMEON PRIETO	ADRIANA	MIR MEDICINA PREVENTIVA Y S. PUBLICA	MADRID
JUNIO	162703612	ALVARO SARDINA	PATRICIA	PEDIATRIA	LUGO
JUNIO	162867563	VARGAS UREÑA	ISIDORO	ANGIOLOGIA Y CIRUGIA VASCULAR	REINCORPORACION
JUNIO	161903939	COLON SANCHEZ	GERTRUDIS	OFTALMOLOGIA	GUADALAJARA
JUNIO	163203723	NUÑEZ MARTINEZ	ALBERTO	ANESTESIOLOGIA Y REANIMACION	ORENSE
JUNIO	160204349	DE LAS HERAS GOMEZ	LUCIA	PEDIATRIA	ALBACETE
JUNIO	160204387	SANCHEZ JAEN	MARIA	HEMATOLOGIA Y HEMOTERAPIA	ALBACETE
JUNIO	160204260	SANCHEZ VILLAR	CARLOS	NEUMOLOGIA	ALBACETE
JUNIO	161603031	MARIANA MONGUIA	Mª AMPARO	MEDICINA NUCLEAR	MADRID

Bajas segundo trimestre 2023

MES	Nº COLEGIADO	APELLIDOS	NOMBRE	MOTIVO	ESPECIALIDAD
ABRIL	162877006	VILLARREAL PEREZ	MARIA	TRASLADO A MADRID	MEDICINA FISICA Y R.
ABRIL	161811146	DEL MORAL MARTINEZ	MARIA	TRASLADO A JAEN	APARATO DIGESTIVO
MAYO	162881553	SOLIS HILARIO	MILOSIS	TRASLADO A ZAMORA	SIN ESPECIALIDAD
MAYO	161600890	RUIZ MARTIN	ISABEL	FALLECIMIENTO	CARDIOLOGIA
MAYO	161603280	ANTON BERGILLOS	JULIA	TRASLADO A TOLEDO	MEDICINA F Y C
MAYO	161603282	PEÑALVER COLMENERO	CRISTINA	TRASLADO A VALENCIA	MEDICINA F Y C
MAYO	161603272	MORENO BOCIO	Mª ANTONIA	TRASLADO A CADIZ	OBSTETRICIA Y GINE.
MAYO	161603281	CHAMORRO FUNEZ	MIRIAM	TRASLADO A MADRID	MEDICINA F Y C
MAYO	162877948	ESCRIBANO ARRANZ	CESAR	TRASLADO A VALENCIA	RADIODIAGNOSTICO
MAYO	161603276	CLEMENT BOTELLA	JAVIER	TRASLADO A ALICANTE	MEDICINA F Y C
MAYO	163906179	ABEL ESPINOSA	FAISAL AMIN	TRASLADO A VALENCIA	ANATOMIA PATOLOGICA
JUNIO	163009873	MARTINEZ LOPEZ	ANGELICA	TRASLADO A MURCIA	MEDICINA F Y C
JUNIO	161904124	MORENO MONSALVE	TATIANA	TRASLADO A MURCIA	MEDICINA NUCLEAR
JUNIO	161603363	ROMERO RODRIGUEZ	BELINDA A.	TRASLADO A BURGOS	SIN ESPECIALIDAD
JUNIO	161603324	RODRIGUEZ NUÑEZ	RAFAEL DAVID	FALLECIMIENTO	SIN ESPECIALIDAD
JUNIO	162877363	DE LORENZO MARTINEZ DE UÑIGO	LUIS	TRASLADO A VALENCIA	NEUROLOGIA
JUNIO	161603236	ESPINAR GRUESO	MARIA	CESE EJERCICIO	MEDICINA F Y C
JUNIO	161305218	ARENAS CAMBRONERO	VIOLETA	TRASLADO A SORIA	MEDICINA F Y C

Actividades de la Junta Directiva

Segundo Trimestre 2023

ABRIL	ACTIVIDAD	LUGAR	MIEMBRO JUNTA DIRECTIVA
12/04/2023	OBSERVATORIO PRESCRIPCIÓN	MADRID	PRESIDENTE
12/04/2023	DÍA DE LA ATENCIÓN PRIMARIA	MADRID	VOCALES AP.
13/04/2023	REUNIÓN VOCALÍA JUBILADOS	MADRID	VOCAL JUBILADOS
13/04/2023	REUNIÓN 125 ANIVERSARIO	CUENCA	PRESIDENCIA
20/04/2023	CURSO FORMACIÓN	CUENCA	RESPONSABLE FORMACIÓN
20/04/2023	REUNIÓN CONSEJERO SANIDAD CLM	TOLEDO	PRESIDENTE
20/04/2023	CENTENARIO CGCOM	MADRID	PRESIDENTE / SECRETARIO
21/04/2023	ASAMBLEA OMC	MADRID	PRESIDENTE
26/04/2023	REUNIÓN GT INDICAC. ENFERMERA	MADRID	PRESIDENTE
28/04/2023	REUNIÓN PERMANENTE AUTONÓMICA	BILBAO	PRESIDENTE
29/04/2023	REUNIÓN OCA MUTUAL MÉDICA	BILBAO	PRESIDENTE

MAYO	ACTIVIDAD	LUGAR	MIEMBRO JUNTA DIRECTIVA
04/05/2023	REUNIÓN ASESORÍA FISCAL	CUENCA	PRESIDENTE
04/05/2023	JORNADA CIENTÍFICA RESIDENTES	CUENCA	PRESIDENTE / VICESECRETARIO
12/05/2023	OBSERVATORIO PRESCRIPCIÓN	MADRID	PRESIDENTE
12/05/2023	CONGRESO SOCIEDAD CM NEUROLOGÍA	CUENCA	PRESIDENTE
15/05/2023	JUNTA DIRECTIVA	CUENCA	JUNTA DIRECTIVA
18/05/2023	REUNIÓN ASESORÍA JURÍDICA	CUENCA	PRESIDENTE
19/05/2023	CONGRESO SOCIEDAD MEDICINA MONTAÑA	CUENCA	PRESIDENTE / VICESECRETARIO
24/05/2023	CURSO FORMACIÓN	CUENCA	RESPONSABLE FORMACIÓN.
24/05/2023	GT INDICACIÓN ENFERMERA	MADRID	PRESIDENTE
25/05/2023	CURSO FORMACIÓN	CUENCA	RESPONSABLE FORMACIÓN.
26/05/2023	CONGRESO COOPERACIÓN INTERNACIONAL	VALENCIA	PRESIDENTE / SECRETARIO
27/05/2023	ASAMBLEA OMC	VALENCIA	PRESIDENTE
27/05/2023	REUNIÓN DE SECRETARIOS	VALENCIA	SECRETARIO
29/05/2023	BIENVENIDA NUEVOS RESIDENTES	CUENCA	JUNTA DIRECTIVA

JUNIO	ACTIVIDAD	LUGAR	MIEMBRO JUNTA DIRECTIVA
02/06/2023	PERMANENTE CONSEJO AUTONÓMICO	GUADALAJARA	PRESIDENTE
03/06/2023	CAMPEONATO CICLISMO MÉDICOS	SALAMANCA	PRESIDENTE
10/06/2023	DÍA PROFESIÓN MÉDICA BADAJOZ	BADAJOZ	PRESIDENTE
12/06/2023	CURSO FORMACIÓN	CUENCA	RESPONSABLE FORMACIÓN
15/06/2023	JORN. INTERLOCUTOR POLICIAL SANITARIO	CUENCA	PRESIDENTE
15/06/2023	REUNIÓN VOCALÍA M. JUBILADOS	MADRID	VOCAL JUBILADOS
16/06/2023	OBSERVATORIO PRESCRIPCIÓN	MADRID	PRESIDENTE
16/06/2023	REUNIÓN VOCALÍA HOSPITALES TELEMÁTICA	CUENCA	VOCAL HOSPITALES.
20/06/2023	JUNTA DIRECTIVA	CUENCA	JUNTA DIRECTIVA
20/06/2023	ASAMBLEA COMCUENCA	CUENCA	JUNTA DIRECTIVA
21/06/2023	FIESTA INFANTIL.	CUENCA	VICESECRETARIO.
23/06/2023	REUNIÓN VOCALIA ADMINIST. PÚBLICAS	MADRID	VOCAL ADMINIST. PÚBLICAS
23/06/2023	CENA PATRONA	CUENCA	JUNTA DIRECTIVA
30/06/2023	ASAMBLEA OMC	MADRID	PRESIDENTE

Protocolo frente a posibles agresiones en tu lugar de trabajo

GUÍA RÁPIDA ANTE UNA AGRESIÓN

(Física, verbal, amenazas, bienes...)



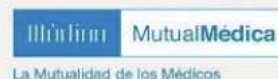
Fuente: Organización Médica Colegial de España



Entra en el paréntesis de la protección



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Cuenca



www.mutualmedica.com · infomutual@mutualmedica.com

900 82 88 99 • MutualMedica • @MutualMedica

2019



FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL



Para mis pacientes, soy su neuróloga.
Para mis compañeros, su Socia Protectora.

FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL DE LA OMC
Médicos que protegemos a médicos

Dra. Lorena Caballero Sánchez
MIR. Neurología
Nº de colegiada: 404003118

OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIADA DE ESPAÑA FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL

Cuando te colegies, hazte Socio Protector
www.socioprotector.es



¿Qué es la Fundación para la Protección Social de la OMC?

Una entidad de carácter social y sin ánimo de lucro. Un ejemplo único de solidaridad entre sus socios protectores, médicos colegiados de toda España, para ayudar a otros compañeros y familiares cuando más lo necesitan.

Desde hace más de un siglo, la FPSOMC presta atención y ayuda integral a los médicos y sus familias a través de servicios y múltiples prestaciones: asistenciales y educacionales, para conciliación y la autonomía personal en el hogar de personas con discapacidad o dependencia, así como para la promoción de la salud del médico y la protección del ejercicio profesional.



Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Confianza

PORQUE
Somos
sanitarios


**Seguro
de Automóvil**

Nuevas **coberturas y exclusivas ventajas** para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.



900 82 20 82 / 969 23 22 61
www.amaseguros.com



 **A.M.A.**
GRUPO

 **A.M.A.**
agrupación mutual
aseguradora

 **Ama Vida**
seguros de vida para
profesionales sanitarios

 **A.M.A.**
Fundación A.M.A.

 **AMARenting**
El Mejor de los Seguros



 **A.M.A.**
ECUADOR

La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.