

ARS CURANDI



Número 28
Tercer Trimestre
2023

Revista del Ilustre Colegio de Médicos de Cuenca



El SESCAM y los Colegios de Médicos continúan y profundizan su fructífera colaboración mediante la firma del convenio PAIME



El ICOMCU acogió la conferencia ‘La exposición química ambiental’



Entrevista al Dr. Antonio Moreno, sobre la nueva guía de alergología

Ars Curandi

Revista del Colegio Oficial de Médicos de Cuenca

TERCER TRIMESTRE 2023 - N° 28

CONSEJO EDITORIAL

Junta Permanente

PRESIDENTE: Carlos Molina Ortega

VICEPRESIDENTE: Salvador Segura Serralta

SECRETARIO: Abel J. Cuéllar de León

VICESECRETARIO: David García Mateos

TESORERO: Javier García Díaz

COMISIÓN ARS CURANDI

David García Mateos

Elsa Jiménez Vicente

Juana Ruiz Navalón

Laura Millana Bascuñana

M^a Pilar Pinós Villanueva

DIRECCIÓN, MAQUETACIÓN Y REDACCIÓN

Laura Millana Bascuñana

COLEGIO DE MÉDICOS DE CUENCA

Plaza de los Médicos s/n

Tel. 969 212 333

prensa@comcuenca.org

Imprime: Gráficas Cuenca

*COM Cuenca no se hace responsable de las opiniones vertidas en ARS CURANDI. La dirección de esta publicación no se identifica, necesariamente con las opiniones de las personas que aquí se manifiestan. D.L. CU 99-2017

Sumario

Renovación Convenio PAIME	6-8
28 marzo, homenaje médicos Covid	9
Charla Asociación SFC-SQM	10-11
Entrevista Dr. Antonio Moreno	12-15
Apoyo psicológico estudiantes	16-17
Convenios ASISA	18-19
Para la Historia...	20-21
PAIME	22-23
Altas y Bajas Colegiales	24
Actividades de la Junta	25
Protocolo Agresiones Sanitarios	26
FPSOMC	27

Editorial

Carlos Molina,
Pte. Colegio de Médicos de Cuenca



Terminó el verano y vuelve a reiniciarse la actividad normal en nuestros Centros Sanitarios. Además, la celebración de las elecciones autonómicas y nacionales ofrecen una nueva oportunidad de hacer un repaso a los retos que nuestro SNS en general y nuestra Sanidad en Cuenca tienen y buscan los caminos adecuados para abordarlos.

Además, la inauguración de nuestro nuevo hospital (en un plazo de tiempo relativamente breve) si se alarga hasta el fin de la legislatura sería, cuando menos, sospechoso... Crea unas expectativas de desarrollo y de mejora de la calidad sanitaria desconocidas por casi el 100% de los médicos u otros sanitarios de nuestra provincia, además de por mas del 50% de la población de Cuenca.

Pero si el continente es importante, mucho mas lo es el contenido. Debemos dotar a nuestro hospital de la mejor tecnología posible y, además, de los mejores profesionales posibles con la implementación de la mas amplia cartera de Servicios que haya conocido Cuenca. Para ello necesitamos una apuesta decidida de nuestros gestores sanitarios (esa discriminación positiva que llevo pidiendo desde hace años) y una,

no olvidemos, actitud positiva y proactiva por nuestra parte, sobre todo por nosotros, los médicos. Nosotros, que, pese a quien pese, mantenemos el liderazgo clínico que nuestra formación, nuestro compromiso y nuestra sociedad nos han concedido, debemos ser los que mejor “vendamos” nuestro producto, haciendo atractiva nuestra Sanidad a esos compañeros que pueden venir a ayudarnos a mejorar nuestra ciudad y nuestra provincia.

Y si importante es el nuevo Hospital, mas aún lo es la Atención Primaria. Es la base de nuestro Sistema Sanitario, y de ese modo debe ser “mimada”. Además, la dispersión geográfica, mala para muchas cosas, puede permitir un mayor acercamiento entre el médico y nuestros pacientes y este acercamiento puede ser la base para el cambio estructural que necesitamos reorientando el sistema hacia la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en lugar del enfoque puramente curativo y hospitalcentrismo. La Atención Primaria tiene el enorme poder, y también responsabilidad, de promover una adecuada educación sanitaria de la población. La concienciación del uso adecuado de los recursos y del respeto a los profesionales sanitarios serán las bases para promover alianzas entre médicos, pacientes y asociaciones de pacientes que redundarán en una mejor asistencia sanitaria.

Estos retos necesitan una mayor integración entre Atención Primaria y Hospitalaria, así como la creación de redes asistenciales que garanticen la continuidad de la atención y que representarán un paso de gigante en la mejora de la calidad.

La pandemia nos ha dejado una herida difícil de cerrar, pero también nos enseñó que contar con una gobernanza transparente, participativa y basada en evidencia científica nos ayudo a salvar el enorme embrollo en que estuvimos metidos. Por eso, a nuestros gestores sanitarios les pido transparencia, comunicación y participación. Nosotros, los médicos, desde nuestro Colegio, a cambio, ofrecemos nuestras manos abiertas para colaborar y trabajar por el bien de nuestra Sanidad cuenseña.

Muchas gracias.

El Foro de la Profesión Médica solicita la publicación urgente de los programas formativos actualizados de las especialidades médicas

el Foro de la Profesión Médica quiere mostrarse unánime en la reclamación de una publicación urgente de los programas formativos actualizados de las especialidades médicas, después de la última reunión organizada por FACME el pasado 13 de septiembre con sus 46 sociedades científico-médicas en la que se puso de manifiesto la anomalía que supone que haya especialidades cuyos programas no se han actualizado oficialmente desde hace más de 25 años y que el 70% de los programas oficiales tengan más de 15 años de antigüedad, todo ello pese a los trabajos de actualización realizados por muchas de las comisiones de las especialidades médicas.

En este sentido, el Foro considera que esta situación de parálisis que se viene manteniendo en los últimos años no es acorde con un funcionamiento normal de la Administración Pública y debe corregirse de inmediato. No se puede achacar a la existencia de un Gobierno en funciones o a un cambio en la cartera ministerial la paralización de estas cuestiones, que denotan una falta de funcionamiento operativo y que incluso ha provocado dimisiones en la presidencia de alguna de las Comisiones Nacionales de la Especialidad.

Por este motivo, las organizaciones del Foro acogieron con satisfacción el compromiso manifestado por la dirección general de Ordenación Profesional del Ministerio de Sanidad en esa reunión con sociedades científicas de septiembre para actualizar 15 especialidades en el próximo año y el resto en el año siguiente, para lograr una actualización completa en el plazo de dos años.

Precisamente para lograr este objetivo, desde el Foro de la profesión manifiestan su

voluntad de colaborar para que las actualizaciones de los programas formativos se plasmen en un documento oficial lo antes posible. Se trata, recuerdan, de una reivindicación de seguridad clínica, que obliga a mantener actualizados los mapas de conocimientos y competencias de cada una de las especialidades que los profesionales deben asumir para desarrollar su labor asistencial.

El Foro de la Profesión Médica está conformado por: Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos – CGCOM, Federación de Asociaciones Científico Médicas de España – FACME, Confederación Estatal de Sindicatos Médicos – CESM, Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Medicina – CNDFM y Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina – CEEM).



PROGRAMA ATENCIÓN INTEGRAL MÉDICO ENFERMO

El SESCAM y los Colegios de Médicos continúan y profundizan su fructífera colaboración mediante la firma del convenio PAIME

El Gobierno regional destinará en los próximos dos años una partida de 140.000 euros a esta iniciativa que se ha convertido en una herramienta útil para atender a los médicos de nuestro servicio de salud que pueden verse afectados por problemas psicopatológicos.



Fuente: Consejería Sanidad

El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) y el Consejo Autonómico de Colegios de Médicos han renovado el convenio de colaboración para el desarrollo del Programa de Atención Integral al Profesional de la Medicina Enfermo (PAIME) durante los años 2024 y 2025.

El director gerente del SESCAM, Alberto Jara y el presidente del Consejo Autonómico de Co-

legios de Médicos, Javier Balaguer, han suscrito esta semana el convenio al que el Gobierno de Castilla-La Mancha destinará en los próximos dos ejercicios una partida de 140.000 euros.

La colaboración del Gobierno de Castilla-La Mancha con el desarrollo de este programa arranca en el año 2004, cuando el SESCAM firmó un convenio de colaboración con los cinco Colegios Oficiales de Médicos de la región

Casi 20 años después, los resultados han sido muy productivos tanto para los propios médicos como para el servicio regional de salud ya que esta iniciativa se ha convertido en una herramienta útil para poder atender a los médicos que pueden verse afectados por problemas psicopatológicos.

Debido a las características propias del ejercicio de la profesión médica, el PAIME surgió en España como una alternativa adecuada para ofrecer a los facultativos que padezcan problemas derivados de enfermedades psicopatológicas, adicciones y otras dependencias, una atención integral y en condiciones que garanticen la más estricta confidencialidad.

Entre sus objetivos figura asegurar que estos profesionales reciben una asistencia sanitaria especializada y específica; atención social en el ámbito en que cada caso singular resulte necesario a fin de favorecer su reinserción laboral; y procurar que la práctica de la medicina se haga en las mejores condiciones posibles para la salud de los ciudadanos.

Además, el programa también incide en el ámbito de la formación y el asesoramiento a fin de fomentar acciones preventivas desde la óptica de la salud pública que impidan o limiten las conductas de

riesgo de los profesionales de la medicina afectados por estas enfermedades.

La gestión del programa corresponde al Consejo Autonómico de Colegios de Médicos mientras que el SESCAM contribuirá en la financiación del mismo con la aportación del 80 por ciento de los gastos ocasionados, con un máximo de 70.000 euros anuales.

Para la implantación del PAIME, los Colegios desarrollarán una comisión de Ayuda al Médico Enfermo, que tendrá entre sus funciones la recepción de cada caso y valoración del mismo; y una Unidad de Seguimiento Ambulatoria, que se encargará de realizar el tratamiento integral.

Además, crearán un dispositivo donde se recibirán las llamadas referentes a posibles casos de médicos enfermos. Desde este número se dará información de lo que es el PAIME o en aquellos casos que lo requieran se derivará al responsable del programa del colegio.

Según estudios epidemiológicos realizados en España y en otros países de nuestro entorno, se estima que entre un 10 y un 13 por ciento de los médicos sufren a lo largo de su vida profesional trastornos de



conducta que les pueden incapacitar temporalmente para el correcto ejercicio de su práctica profesional.

Estos médicos requieren una atención médica especializada y bajo condiciones de absoluta confidencialidad para permitir la detección de casos y la instauración de una asistencia integral con tratamientos farmacológicos, psicoterapéuticos y rehabilitadores específicos, garantizando el proceso de atención a los problemas de salud, así como su inserción laboral en las mejores condiciones, promoviendo, mediante el seguimiento específico, que de su ejercicio profesional no se deriven situaciones que comprometan la salud de la población.

A la firma del convenio han asistido también el director general de Recursos Humanos y Transformación del SESCOG, Iñigo Cortázar y los presidentes de los Colegios de Médicos de Albacete, Blas González Montero; Ciudad Real, Concepción Villafañe; Cuenca, Carlos Molina; y Toledo, Natividad Laín.

¿POR QUÉ EL PAIME?

Los médicos, al igual que el resto de la población, padecen enfermedades, y se estima que entre un 10-20 % de los médicos en ejercicio pueden sufrir a lo largo de su vida profesional un trastorno mental y/o una adicción al alcohol u otras sustancias.

Muchos médicos enfermos no son conscientes de sus enfermedades y se resisten a recibir ayuda. Otros sí son conscientes de ellas y hacen grandes esfuerzos para limitar sus deficiencias. En ambas situaciones, si el médico sigue ejerciendo sin recurrir a la asistencia de un especialista, es cuestión de tiempo que surjan problemas de negligencias y mala praxis, con el evidente riesgo para la salud de la población que atiende y con un mayor número de quejas, denuncias y conflictos laborales.

Por tanto, es obligación del Colegio Profesional establecer procedimientos de control que aseguren que estos médicos reciben ayuda y no representan un riesgo para la salud de la población atendida y para ellos mismos, protegiendo al máximo la confidencialidad.

La experiencia de los Colegios de Médicos muestra que una intervención a tiempo puede facilitar que el médico siga ejerciendo mientras recibe tratamiento, sin riesgo para la praxis profesional.

Los servicios, integrales y subvencionados para los médicos de Castilla-La Mancha son: asistencia sanitaria, atención social, soporte legal y asesoramiento laboral. El acceso a estos servicios se realiza con un nombre supuesto diferente del verdadero. La confidencialidad está siempre garantizada.



PROPUESTA COMCUENCA

Designado el día 28 de marzo para honrar a todos los médicos en activo que han fallecido por Covid-19

El Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) aprobó el pasado 8 de septiembre la propuesta de asignar el 28 de marzo para honrar a todos los médicos en activo que han fallecido por Covid-19.

Propuesta que ha lanzado el Colegio de Médicos de Cuenca con motivo del fallecimiento de la médica más joven, Sara Bravo que con 28 años perdió la vida a causa del SARS-CoV-2 trabajando en el centro de salud de Mota del Cuervo de Cuenca.

Sara Bravo nació en Ciudad Real en 1991 y había estudiado Medicina en la Universidad de Valladolid. Cuando superó el MIR, se trasladó al municipio manchego de Mota del Cuervo a trabajar en el centro de salud en el que, al cabo de pocos meses, se contagió de Covid.

Con esto, el ICOMCU también quiere homenajear y recordar a todos sus compañeros médicos en activo fallecidos durante la pandemia: el Dr. D. José Ramón Izquierdo Sanz que murió a los 61 años en el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca, su ciudad natal. El Dr. Izquierdo pasaba consulta en el Centro de Salud Cuenca I.

El Dr. D. Julián Cabrera Biosque, falleció a los 67 años. De origen conquense, trabajaba en el Centro de Salud 'El Valle' (Jaén),

IMÁGENES MÉDICOS EN ACTIVO FALLECIDOS POR COVID EN CUENCA Y PROVINCIA



ACTIVIDADES COLEGIALES

El Colegio de Médicos de Cuenca acogió la conferencia ‘La exposición química ambiental: un reto para la salud’



El salón de actos del ICOMCU acogió el pasado 27 de septiembre esta primera jornada organizada por la asociación de personas afectadas por Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) y Sensibilidad Química Múltiple (SQM) de Castilla-La Mancha.

Con este acto se pretende dar visibilidad a estas problemáticas que, aunque las sufren un reducido porcentaje de personas en España (entre el 0,1% y el 0,4% de la población padece síndrome de fatiga crónica o también llamado Encefalomielitis Miálgica) producen un gran impacto sobre la salud de quien la padece.

El SFC/EM es una enfermedad neuroendocrino-inmunológica grave, compleja y debilitante caracterizada por una fatiga intensa, tanto física

como mental, que no remite tras el reposo y empeora con cualquier actividad. Además, suele estar acompañada de síntomas como debilidad de piernas, dolores musculares y articulares, deterioro de la memoria y concentración, trastornos del sueño, infecciones recurrentes o intolerancias alimentarias, entre otros.

“Algo como levantarse de la cama por la mañana y prepararse el desayuno se siente como si se hubiera realizado una gran maratón”, así empezaba la ponencia del Dr. Javier Mateos, con un testimonio real de una paciente con síndrome de fatiga crónica.

El Dr. Mateos, especialista en Medicina Interna, explicó con este claro ejemplo que la aparición de esta enfermedad, obliga a reducir sustancialmente (entre un 50 y 50%) las Actividades de la Vida Diaria (AVD) llegando a ser una causa reconocida de incapacidad laboral absoluta y de gran invalidez.

La otra parte de la jornada estuvo dirigida por el Dr. Nicolás Olea, quien habló sobre el Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple (SQM), una enfermedad caracterizada por la pérdida de tolerancia a sustancias químicas presentes en el medio ambiente y que habitualmente son toleradas por otras personas. Sus síntomas pueden ser desde leves hasta graves y discapacitantes. Los más comunes son: fatiga, afectación cognitiva, dolor muscular y problemas gastrointestinales. Otros síntomas incluyen; problemas respiratorios, dermatológicos, cefaleas o sensibilidad visual, entre otros. Según el Dr. Olea, se desconoce el número de afectados por no existir registros epidemiológicos.

Al acto asistieron la presidenta de la asociación SFC-SQM de Castilla La Mancha, Carmen Lozano, Ángela y Esperanza, integrantes de la asociación SFC-SQM en Cuenca, el vicepresidente del Colegio de Médicos de Cuenca, Salvador Segura Serralta, el gerente del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca, José Antonio Ballesteros y la directora de enfermería del mismo, Begoña Fernández Valverde.



LA ASOCIACIÓN SFC-SQM CASTILLA-LA MANCHA

La Asociación de Afectados por el Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) o Encefalomiелitis Miálgica (EM) y por el Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple (SQM) de la Comunidad de Castilla-La Mancha, ofrece servicio de información y orientación general sobre SFC/EM y SQM y recursos socio sanitarios, orientando según la fase de la enfermedad en que se encuentre la persona. Asimismo, da información actualizada de los avances científicos y de las investigaciones que se llevan a cabo a nivel nacional e internacional. También busca mejoras colectivas junto a otras asociaciones para el bien común de las personas afectadas.



Entrevista

Antonio Moreno Fernández

Medico especialista en alergología en el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca desde 2004 y presidente de la Sociedad Madrid Castilla-La Mancha de Alergología e Inmunología Clínica (SMCLM) desde el pasado 2021..

Nacido en Córdoba (1974), licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Córdoba (1998), Antonio se especializa en Alergología en el Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid en el año 2003. Doctor en Medicina 'Cum laude' por la Universidad Complutense de Madrid en el año 2013.

Profesor visitante de la Universidad de New Orleans (Florida, EEUU), especialista en Dirección y Gestión de Recursos Humanos por la Escuela Nacional de Sanidad (2006) y experto Universitario en Asma Grave por la Universidad San Pablo CEU (2017)



Pregunta: Es la primera vez en la historia de la Sociedad Madrid-Castilla-La Mancha de Alergología e Inmunología Clínica (SMCLM), que un alergólogo del SESCAM como tú, ostenta un cargo de presidente. ¿Cómo ha sido liderar este puesto?

Respuesta: Efectivamente, en los más de 40 años de la SMCLM, tradicionalmente el cargo de presidente había sido siempre ostentado por alergólogos de reconocido prestigio (casi todos Jefe de Servicio de grandes hospitales) que trabajaban en hospitales madrileños.

Cuando accedí al cargo se puede decir que de alguna manera se rompió un techo de cristal para los alergólogos que trabajan en el SESCAM.

Humildemente creo que, en estos dos años, junto al resto de mi Junta Directiva, hemos dado un gran impulso a nuestra Sociedad, haciéndola más participativa y acercándola a los propios socios, a la Atención Primaria y al resto de especialidades.

El hecho de que en nuestras sesiones interhospitalarias y en nuestra jornada de clausura hayamos superado cada año el número de participantes inscritos es buena señal de ello.

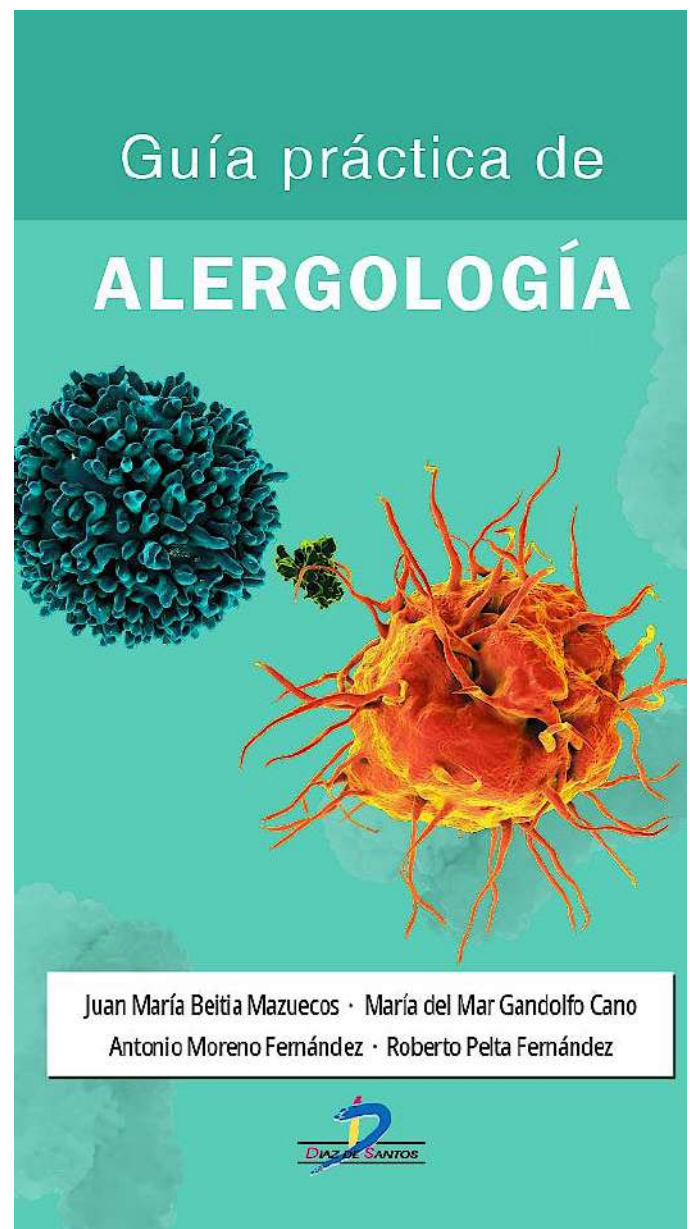
P: Este año has sido coordinador de la nueva guía práctica de alergología. ¿Qué novedades aporta este manual?

R: La nueva Guía Práctica de Alergología que he tenido la suerte de coordinar junto a mis colegas el Dr. Beitia (Hospital Universitario de Guadalajara), el Dr. Pelta (Hospital Gregorio Marañón) y la Dra. Gandolfo (Hospital Universitario de Fuenlabrada) aporta una actualización en el diagnóstico y tratamiento de la patología alérgica.

Capítulos como el dedicado al diagnóstico molecular en Alergología, las desensibilizaciones a fármacos o alimentos, o el tratamiento del asma grave con fármacos biológicos suponen retos que eran inalcanzables hace apenas unos años

P: Este manual, en el que han participado 65 especialistas de más de 20 hospitales de toda España, consta de 25 capítulos, ¿está enfocado para profesionales médicos o también puede servir para pacientes?

R: Inicialmente está planteado como herramienta de bolsillo para profesionales sanitarios: alergólogos y especialistas afines, médicos de Atención Primaria y residentes en general. Sin embargo, al estar redactado con lenguaje claro y concreto podría ser accesible a cualquier lector interesado en adquirir conocimientos de Alergología.



P: La última guía de alergología se editó hace más de 20 años, ¿qué ha ocurrido para que haya pasado tanto tiempo en volver a redactarla?

R: Ciertamente, en la anterior edición tuve la fortuna de participar como Residente de Alergología de aquella época en el Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid en el año 2002.

Han debido transcurrir más de dos décadas para elaborar la actual edición. Hay dos factores que determinan este largo periodo de tiempo: por un lado, el ímprobo trabajo que supone redactar y coordinar un tratado en una especialidad en continuo cambio como es la Alergología.

Por otro lado, el factor económico también es crucial. Desde la crisis económica de 2008 las inversiones en este tipo de trabajos científicos son más difíciles de conseguir. En este sentido quiero aprovechar la oportunidad para agradecer al laboratorio *Asac Pharmaceutical Immunology S.A.* en general y a su Director Comercial, el conculense D. José Antonio Belinchón Buenafe en particular todas las gestiones necesarias para que este proyecto viese la luz.

P: Con casi 20 años de experiencia en el Hospital Virgen de la Luz como alergólogo, ¿cómo han ido cambiado estas reacciones alérgicas?

R: El perfil del paciente alérgico actual dista mucho del de hace 20 años. Antes los pacientes que veíamos en la consulta solían ser monosensibles a algún alérgeno (normalmente polen de gramíneas y olivo).

En la actualidad, la mayoría de pacientes son sensibles a varios pólenes (arizónica, gramíneas, olivo, malezas, etc.), lo que repercute en que presenten síntomas más meses al año.

“Es habitual que los pacientes empiecen presentando síntomas que ellos los interpretan como leves (rinitis) pero si no se tratan adecuadamente pueden acabar desembocando en cuadros más severos como asma”



P: ¿Qué causas pueden ser las que hagan que cada vez más gente presente más casos de alergia?

R: El aumento de la prevalencia de patología alérgica es un hecho científicamente constatado. Las previsiones apuntan a que en 2040 la mitad de la población europea será alérgica.

Para explicar este espectacular crecimiento se barajan factores como la contaminación, distorsiones funcionales del sistema inmune y últimamente está adquiriendo también un papel importante la función de la microbiota intestinal.

P: ¿Puede hacer algo la población para evitarlas?

R: La prevención primaria es francamente complicada. Sin embargo, acciones sencillas como una buena planificación por parte de las autoridades de las plantas y árboles que se siembran en parques o jardines públicos puede facilitar en gran medida las cosas.

Una vez que el paciente está ya sensibilizado, se pueden llevar a cabo una serie de medidas higiénico-sanitarias que eviten el contacto del paciente con los pólenes en la época de síntomas. Estas medidas siempre las explicamos a nuestros pacientes en la consulta.

P: ¿Cuándo habría que preocuparnos por los síntomas al experimentar una alergia?

R: Lo recomendable sería ver al paciente en consulta cuanto antes, una vez que comienza presentar síntomas compatibles con procesos alérgicos. Es habitual que los pacientes empiecen presentando síntomas que ellos los interpretan como leves (rinitis) pero que si no se tratan adecuadamente acaben desembocando en cuadros más severos como asma.

P: ¿Qué mensaje les daría a los lectores?

R: Que ante la presencia de síntomas no duden en acudir a su médico de Atención Primaria para que éste los evalúe y si lo estima oportuno los deriven

a la consulta de Alergología. Actualmente la mayoría de nuestros pacientes son candidatos a la curación gracias a la inmunoterapia (vacunas), siendo siempre prescrita por el especialista competente.

“El perfil del paciente alérgico actual dista mucho del de hace 20 años. Antes los pacientes que veíamos en la consulta solían ser monosensibles a algún alérgeno (normalmente polen de gramíneas y olivo)”



Dos de los autores que han coordinado la nueva ‘Guía de Alergología’. De izquierda a derecha, el Dr. Antonio Moreno Fernández y el Dr. Juan María Beitia Mazuecos, alergólogo del Hospital Universitario de Guadalajara.

SAPEM #EmpiezaPorTi

Más de 170 estudiantes de Medicina en España recibieron apoyo psicológico entre 2022 y 2023, siendo el 84% mujeres

El Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes de Medicina (SAPEM) arrancó hace menos de un año y ofrece ayuda psicológica a los profesionales sanitarios de manera totalmente confidencial.

Ahora, con motivo del nuevo curso, la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) y la Fundación Mutual Médica (FMM), impulsoras del SAPEM, destacan la importancia del autocuidado desde las primeras etapas de la profesión y recuerdan que existen herramientas de apoyo psicológico como el SAPEM.

Esta iniciativa, surgida en el seno de la profesión médica, nació para atender y dar respuesta a una problemática concreta del estudiantado del grado de Medicina: los trastornos mentales y el malestar

emocional relacionado con las actividades propias del período formativo.

Este servicio proporciona atención psicoemocional a los estudiantes de Medicina en España que voluntariamente soliciten ayuda profesional mediante una plataforma telemática, por videoconferencia o telefónicamente, con profesionales de la salud mental y de forma totalmente confidencial.

Desde que se habilitó el número de WhatsApp 669 438 903 para solicitar el servicio, han sido cientos los estudiantes que se han puesto en contacto para la petición de información sobre el SAPEM y este servicio de apoyo psicoemocional. Según los primeros datos desglosados, el 84% de las estudiantes atendidas en este servicio son mujeres.

Además, Madrid con un 23% de los atendidos, Galicia, 19%, y Andalucía, 9%, son las comunidades autónomas con mayor incidencia.



CAMPAÑA #EmpiezaPorTi

Bajo el lema “*El autocuidado, la asignatura pendiente de tu formación. #EmpiezaPorTi*” se refuerza una campaña de difusión del Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes Medicina (SAPEM) con el objetivo de llegar a más estudiantes de Medicina y crear la necesaria conciencia del autocuidado desde los primeros contactos con la Medicina.

En la página web de la FPSOMC se ha habilitado un espacio específico con la información del SAPEM y con material divulgativo. Además, a través de vídeos y creatividades para las redes sociales las entidades potenciarán la difusión de este servicio.

¿CÓMO PEDIR AYUDA?

Los estudiantes de Medicina que lo precisen pueden escribir al número de WhatsApp habilitado por la FPSOMC 669 438 903 y, tras rellenar un formulario online, de forma totalmente confidencial, será contactado por profesionales de salud mental de la Fundación Galatea de forma rápida y breve en el número de teléfono facilitado por el estudiante.

Organizaciones médicas unidas por el futuro de la profesión

La Fundación para la Protección Social de la organización Médica Colegial (FPSOMC), El Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) y la Fundación Mutual Médica (FMM) sufragan este Servicio que se ofrece mediante una plataforma telemática atendida por los profesionales que configuran el cuadro de facultativos de la entidad proveedora, la Fundación Galatea, entidad con un profundo conocimiento del colectivo a atender y larga experiencia en gestión de este tipo de dispositivos.

El sexto año de carrera es el curso con mayor incidencia de alumnos atendidos en este servicio, con un 20% de estudiantes, seguido por tercero con un 18% de los alumnos, y segundo con un 16%

OBJETIVO Proporcionar atención psicoemocional a los estudiantes de Medicina de España que presenten malestar y sufrimiento mental.	INICIATIVA El SAPEM es una iniciativa de la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial, el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina y la Fundación Mutual Médica, conscientes de la exigencia y la presión que conlleva la carrera de Medicina y ante las alarmantes cifras de problemas de salud mental entre el estudiantado.
PLATAFORMA Mediante una sola gestión a través de WhatsApp, de forma totalmente confidencial. Tras facilitar los datos necesarios, un profesional contactará con el solicitante por videollamada o por teléfono.	ESCRÍBENOS Si sientes malestar emocional, psicológico, estrés o ansiedad. 669 438 903

Accede a más información sobre el SAPEM




#EmpiezaPorTi

El autocuidado, la asignatura pendiente de tu formación

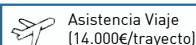
EL MEJOR SEGURO DE SALUD EN CONDICIONES EXCLUSIVAS PARA TI

LO QUE SOLO ASISA PUEDE OFRECERTE

- Una compañía que invierte todos sus recursos en seguir mejorando la mayor red propia de clínicas y centros médicos del país.
- Un cuadro médico de más de 40.000 profesionales y más de 1.000 centros concertados.
- Con más de 600 Centros Asistenciales en todo el país.
- Más de 600 pruebas diagnósticas libres de autorización y la posibilidad de gestionar 8 de cada 10 autorizaciones vía web.
- Asistencia Médica 24 horas.

COBERTURAS DESTACADAS

- ✓ Servicio de Urgencias 24 horas para asistencia domiciliar y hospitalización
- ✓ Medicina General y Pediatría
- ✓ Medicina Especializada
- ✓ Enfermería/DUE
- ✓ Medios de Diagnóstico
- ✓ Técnicas Especiales de Tratamiento
- ✓ Hospitalización
- ✓ Ambulancia
- ✓ Planificación Familiar
- ✓ Prótesis e Implantes
- ✓ Preparación al Parto
- ✓ Podología 12 sesiones
- ✓ Psicoterapia (20 sesiones/año, 40 sesiones en trastornos alimentarios, acoso escolar y violencia de género).
- ✓ Segunda Opinión Médica
- ✓ Medicina Preventiva
- ✓ Seguro de Accidentes (indemnización 6.010,12€)
- ✓ Accidentes Laborales y Seguro Obligatorio de Vehículos a Motor



Asistencia Viaje
(14.000€/trayecto)



Garantía de mascotas
incluida

NUEVAS COBERTURAS 2022

- Ampliación de la cobertura de PET y PET-TAC • Tratamiento endoluminal de varices con microesputa • Biopsia de próstata por fusión de imágenes



VIDEOCONSULTAS



- Videoconsultas exclusivas en directo con especialistas del grupo HLA donde y cuando tú decidas.
- Comprueba si tu médico habitual tiene servicio de videoconsulta en: buscador.asisa.es

CHAT MÉDICO ASISA



- Equipo médico especialistas las 24h del día 365 días al año.
- Respuesta por chat en menos de 4 minutos en varias especialidades y videoconsulta en medicina general.
- Sin cita previa

APOYO PSICOEMOCIONAL



- Consulta con psicólogo profesional.
- A través de chat médico, llamada telefónica o videoconsulta.

APP ASISA

asisa.es/app



WEB ASISA

asisa.es



MÁS CERCA. MÁS FACIL

- Autorizaciones de pruebas.
- Busca y guarda tus médicos favoritos.
- Consulta recibos.
- Tus tarjetas ahora virtuales.

ASISA SALUD

El mejor seguro de salud para los miembros y familiares de la ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL

PRIMA 2023

Colectivo nº 24658

De 00 a 44 años

48,82€

De 45 a 65 años

58,11€

Más de 66 años

91,13€

*El precio no incluye un incremento de 0,15% en concepto de recargo por Consorcio de Compensación de Seguros

Para las altas de efectos 1 de octubre, 1 de noviembre y 1 de diciembre se eliminarán los periodos de carencia

Sin copagos

Con valoración de cuestionario de salud

Edad máxima de contratación: 69 años

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DE ESTA OFERTA?

- Miembros de los Colegios Oficiales y del Consejo General y sus familiares (cónyuge y parejas de hecho e hijos que convivan con estos)

- Empleados o personal laboral de los Colegios Oficiales y del Consejo General y sus familiares (cónyuge y parejas de hecho e hijos que convivan con estos)

Para información y contratación contacte con:

omc@asisa.es
911 965 044

MÁS PARA TU SALUD

Muchos servicios en condiciones exclusivas solo para asegurados de ASISA

Reproducción asistida • Cirugía ocular refractiva con láser
• Criopreservación de las Células Madre • Homeopatía • Acupuntura
• Vacunación internacional y Medicina del Viajero • Y más ofertas y servicios en el Club asisa.

EL MEJOR SEGURO DENTAL EN CONDICIONES EXCLUSIVAS PARA TI

LA MEJOR ASISTENCIA TAMBIÉN PARA TU BOCA

- Asisa Dental es el seguro de asistencia bucodental que te ofrece una atención integral, la tecnología más avanzada y los profesionales más cualificados.
- Seguro dental individual con todos los servicios incluidos y descuentos del 40% frente a las tarifas normales.
- Asesoramiento en técnicas de prevención y técnicas dentales
- Acceso a nuestras clínicas exclusivas Asisa Dental: dotadas con los últimos avances tecnológicos y los profesionales más cualificados.
- Servicio de urgencias 24 horas:

MÚLTIPLES SERVICIOS SIN COSTES PARA TI

- Exámenes inicial, periodontal y de urgencia
- Consultas profesionales
- Revisiones de odontología general
- Extracciones simples
- Empastes provisionales
- Cajas de ortodoncia
- Radiografías intraorales, oclusales y de aleta
- Selladores (en niños)
- Periodontogramas
- Estudios de implantología (modelo y fotos)
- Limpiezas de boca

HASTA 40% DE DESCUENTOS MEDIOS FRENTE A TARIFAS PARTICULARES

- ✓ Consultas, estudios, pruebas, diagnóstico por imagen
- ✓ Odontología preventiva
- ✓ Odontología conservadora
- ✓ Endodoncia
- ✓ Odontopediatría
- ✓ Periodoncia
- ✓ Ortodoncia
- ✓ Prótesis
- ✓ Cirugía
- ✓ Implantología
- ✓ ATM
- ✓ Estética dental

COBERTURAS ÚNICAS EN EL MERCADO

- Reembolso de gastos por los tratamientos odontológicos necesarios en caso de accidente en la cavidad bucodental, hasta un máximo de 1.500 €.
- Reembolso de gastos por los tratamientos odontológicos necesarios en caso de contingencias posteriores a la finalización de tratamientos de ortodoncia, prótesis o implantes, hasta un máximo del 20% del tratamiento recuperador o 1.500 €.

APP ASISA

asisa.es/app



WEB ASISA

asisa.es



MÁS CERCA. MÁS FACIL

- Autorizaciones de pruebas.
- Busca y guarda tus médicos favoritos.
- Consulta recibos.
- Tus tarjetas ahora virtuales.

ASISA DENTAL

El mejor seguro de salud para los miembros y familiares de la ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL

CONDICIONES EXCLUSIVAS DE CONTRATACIÓN

Sin cuestionario
Sin carencias
Sin copagos

*PRIMA 2023 ASEGURADO/MES

Dental individual
c. 24659

Dental familiar
c.24660

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DE ESTA OFERTA?

- Miembros de los Colegios Oficiales y del Consejo General, y sus familiares (cónyuge/pareja de hecho, e hijos que convivan con éstos).
- Empleados o personal laboral de los Colegios Oficiales y del Consejo General, sus familiares (cónyuge/pareja de hecho, e hijos que convivan con éstos).

Para información y contratación contacte con:

omc@asisa.es
911 965 044

MÁS PARA TU SALUD

Muchos servicios en condiciones exclusivas solo para asegurados de ASISA

- Reproducción asistida • Cirugía ocular refractiva con láser
- Criopreservación de las Células Madre • Homeopatía • Acupuntura
- Vacunación internacional y Medicina del Viajero • Y más ofertas y servicios en el Club asisa.



PARA LA HISTORIA...

Rincones de leyenda

Iniciamos una mini serie de espacios patrimoniales que ofrece nuestra bella ciudad histórica de Cuenca



Miguel Romero Sáiz,
Doctor en Historia
Cronista de la ciudad de Cuenca

No sé si hacia arriba, caminando otra vez hacia la Cuenca histórica o sería mejor cruzar el puente de San Antón y bordeando el río Júcar, descender contracorriente hacia el Recreo Peral y su misterio encantado.

Estaríamos en lo que algunos llaman el Barrio de la Puente, en esa Cuenca nueva que antes de serlo, fue puente del Canto o la Puente por su Virgen de la Luz o por San Antón, un poco antes, donde hospitales habitaron para albergar el “fuego de San Antonio” y “la Beneficencia de descarriadas” y “pobres de solemnidad”.

Pobres y niños huérfanos por aquí buscaron refugio, ollereros y alfareros idearon sus moradas al lado del río, mientras los procesados por la Inquisición eran llevados al Humilladero, camino del

convento de la Merced en la Fuensanta.

Pero, uno puede caminar hacia este lado de la ciudad, y después de beber agua en la fuente de la Sirena, cruce de leyendas de amor, caminas siguiendo los cientos de escalones hacia la puerta de San Juan —esa misma que encierra la leyenda de la conquista, aquella de las pieles de corderos y el vigilante árabe ciego—; o bien cruzar por el parque del Huécar, donde las aguas de sus pantanosas huertas te hacían presagiar encuentros y desencuentros en los barrios del Retiro o de Santo Domingo. El Postigo del Pósito y la calle de las lecherías que convierten a este lugar en recuerdo de mesones y tiendas artesanales de moriscos, allá por el siglo XVI.

Esta ciudad tiene un encanto especial. La luz de la luna convierte sus rincones, a una y otra hoz, en idílicos parajes donde lo exotérico pude inducir a caminos contrapuestos. Ciertamente es, que las leyendas han alimentado el alma de los estudiosos de esa leyenda negra que encierra un pasado confuso, a veces demasiado mediatizado por acontecimientos poco claros, pero cierto es también que el ser humano necesita beber de esos brebajes de un tiempo histórico oscuro y muy dado a sensacionalismos.

Cuenca es mucho más, pero el espacio nos apremia. Hemos dejado de lado, barrios históricos como San Martín, Santa Cruz y su colegio de Santa Catalina —discurrir por los recovecos de la primera de las iglesias románicas de Cuenca y no dejar descanso hasta las traseras del barrio donde Colegio de Gramática hubiera, cercano a San Gil, es gratificante y en ello, quedan las sombras de la noche, oscuras por aquí—.

Pero, bajar por donde la iglesia de San Esteban el viejo y el convento de las Bernardas tuviera sede en siglos pasados, también te ilumina con brillos diferentes. Luego, bajas y subes, giras hacia un lado y otro, y sin apenas darte cuenta te encuentras en la puerta de Valencia, calle del Peso –barrio de judíos– calle Tintes y Barrio de Tiradores. Postigos como el de San Miguelillo, el del Gallo, el Pósito, calles de antiguos mesones, caldereros, carpinteros y así, numerosos gremios que hicieron grande esta ciudad en aquellos años del XVI.

Vayamos pues a esos Rincones con Leyenda, muchos hay, para reconvertir sus encantos arquitectónicos, giros de un caserío rebuscado y tejares que apenas pueden sostener el peso de su historia. Calles estrechas porque la ciudad medieval lo exige; calles sin retorno porque la defensa en tiempos guerreros lo marca; callejones con rejería cumplida donde cuelgan, por herencia, aquellas flores que bien supieron adornar en tiempo de la Cuenca musulmana, como un jardín flotante a bien decir de Al-Shalá.

Pero no solo en esas callejas hay pasado reconvertido, sino en sus dos calles de Ronda, las que delimitaban los recintos amurallados para advertir de los ataques y donde ahora, cuelgan balconajes latentes con escasos apoyos, pero que miran al abismo con el temor del miedo a perderlo. Ronda del Júcar, Ronda del Huécar, barrio de San Miguel, Calle de Julián Romero...

El turista suele buscar lo que la guía no le dice. Hay lugares que apenas quedan reflejados en los textos para visitar sus entornos porque no hay luz monumental, pero hay en ellos, una atmósfera misteriosa que engancha al visitante porque en ellos, la leyenda pervive en sonora compostura.

De arriba abajo podríamos inducir a su búsqueda. Redescubrir la historia es poco vendible, pero hacerlo es gratificante para el “canto de la sirena”, ese canto que todos deseamos para hacer diferente lo

habitual. Por eso, voy a dar unas pinceladas de lugares o rincones que una ciudad como Cuenca puede y debe de ofrecer para seguir hilando las sensaciones olvidadas.

Cuenca es mística, es esotérica, es misteriosa, es real y ficticia, es inverosímil, es tan real como sus piedras y es virginal como sus hoces.

POSADA SAN JOSÉ

En la calle de Julián Romero, casi a mitad de su primer trazado, hay una portada renacentista con hornacina y un San José que bendice. Está cubierta por hiedra y la envuelve entre el recuerdo de lo que fue y lo que ahora, afortunadamente es.

Te llevan al siglo XVII sus peldaños de madera, barandillas y sus puertas mal niveladas, te inducen a entrar y alisar el espacio. Aquí vivió Juan Bautista Martínez del Mazo, yerno del pintor Velásquez y luego, su hijo, Diego de Mazo de la Vega, fundó en ella el Coro de Infantes del Coro de la Catedral, en 1660. Como Coro de San José, en número de doce, residirían para convertir su canto en el himno capitular de los siglos XVII y XVIII.

Pero la leyenda insiste en que aquí, Diego Velásquez durmió, aprovechó para proyectar su cuadro de las Meninas y confabuló con su yerno para hacer de la Corte, su buena herencia. En su tiempo, trajo a sus aposentos, nobles y amigos de reyes y allí se confabularon acuerdos de intrigas y otros pactos de estado.

Pío Baroja que allí estuvo dijo de este lugar: “bien oía desde la terraza de la catedral, las magníficas voces de estos niños mientras ensayaban en el Colegio mirando a la hoz.”

Ahora, como Hotel de encanto y restaurante de sensaciones claustrales te sumergen en su atmósfera colegial.

Programa de Ayuda Integral al Médico Enfermo

En general, los médicos no son muy buenos pacientes sea cual sea el problema de salud que padecen, pero en estos casos aún es más difícil que la relación médico paciente funcione como es debido. Muy a menudo se dan casos de visitas de pasillo o de teléfono, incomparecencias a la consulta, incumplimientos de prescripciones y muchas otras vicisitudes que imposibilitan que el tratamiento sea eficaz.

Cuando los médicos enferman no acceden al sistema como el resto de la población. Si a este fenómeno le añadimos además que el problema de salud es de tipo mental y/o adictivo, entonces, de manera sistemática, estos enfermos ocultan el problema, no piden ayuda e intentan seguir trabajando como si nada sucediera. Este hecho repercute dramáticamente en su entorno familiar y profesional, generando negligencias y mala praxis, con el evidente riesgo para la salud de la población atendida por estos profesionales, y con un mayor número de quejas, denuncias y conflictos laborales. Es por tanto una obligación de los Colegios Profesionales establecer procedimientos de control profesional que aseguren que estos casos reciban la ayuda pertinente y no representen ningún riesgo para la salud de la población atendida por ellos protegiendo al máximo la confidencialidad.

¿Qué es PAIME?

El programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) es un programa para profesionales sanitarios, con problemas psíquicos y/o conductas adictivas que puedan interferir en su práctica profesional. Es un programa orientado a la asistencia sanitaria y

a la recuperación de estos médicos para que puedan volver a ejercer la medicina en óptimas condiciones para con sus pacientes. Se trata de un programa de ayuda, tratamiento, rehabilitación e integración. Está subvencionado y garantiza una ABSOLUTA CONFIDENCIALIDAD. El programa consta de un sistema de acogida y seguimiento de los casos, en condiciones de confidencialidad. Lo integran unos servicios ambulatorios de psiquiatría específicos para médicos enfermos.

¿Cuáles son los servicios del Programa?

Los servicios son integrales y subvencionados para los médicos de Castilla La Mancha son: Asistencia sanitaria, Atención social, Soporte legal y asesoramiento laboral. La asistencia médica se lleva a cabo en las consultas destinadas al PAIME, situadas en un entorno confidencial, que tan sólo se comunica a los usuarios en el momento que precisan acceder a las mismas. El acceso a estos servicios se realiza con un nombre supuesto diferente del verdadero. La confidencialidad está siempre garantizada.

¿Qué debo hacer si yo tengo el problema?

Ponerte en contacto cuanto antes con el programa, llamando al teléfono 651 555 206, que dispone de un contestador automático de uso exclusivo por el coordinador del programa.

A partir de la recepción de la llamada, si correspondiese a un problema PAIME, se programa una primera visita con quien será tu médico especialista.

PAIME

¿Qué debo hacer si el problema lo tiene un/a compañero/a?

Aconséjale que se ponga cuanto antes en contacto con el teléfono confidencial 651 555 206. Explícale que el PAIME es un programa creado precisamente para ayudar en estos casos, tanto desde el punto de vista médico, como en el de confort y discreción.

¿Qué debo hacer cuando el médico enfermo no quiere recibir la atención correspondiente?

Si a pesar de estas sugerencias, el médico enfermo no se pone en manos de un especialista y puede

comportar un cierto riesgo de mala praxis, el médico conocedor del problema tiene el deber deontológico de comunicarlo al Colegio de Médicos.

¿Qué debo hacer cuando soy el médico de un médico enfermo y estoy en un callejón sin salida?

Si no te hace caso, si hay incumplimiento terapéutico, si no progresa, si la relación es más de compañero que profesional... el PAIME puede ser una alternativa en la solución del problema del paciente.



PAIME
Programa de Atención Integral al Médico Enfermo
651 555 206 - CONFIDENCIAL

sescam 
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

Cofinanciado por el Sistema de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM)

Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha

Altas tercer trimestre 2023

MES	Nº COLEGIADO	APELLIDOS	NOMBRE	ESPECIALIDAD	PROCEDENCIA
JULIO	161603381	MEGIA BUSTOS	CRISTINA	SIN ESPECIALIDAD	1ª COLEGIACION
JULIO	161603265	PEREZ HERRERA	SUSAN GRISEL	SIN ESPECIALIDAD	REINCORPORACION
AGOSTO	161904194	GARCIA DUEÑAS	ALTEA	MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	GUADALAJARA
AGOSTO	162878460	VALDES RODRIGUEZ	MARINA	MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	MADRID
SEPTIEMBRE	164402616	PEGUERO AGUIAR	HEIZEL LISBETH	SIN ESPECIALIDAD	TERUEL
SEPTIEMBRE	162405999	NAVARRO NUÑEZ	PABLO	MEDICINA FISICA Y REHABILITACION	LEON
SEPTIEMBRE	164624159	GONZALEZ FERNANDEZ	LUIS JORGE	SIN ESPECIALIDAD	BARCELONA
SEPTIEMBRE	162875683	MONTERO PEREZ	MACARENA	SIN ESPECIALIDAD	MADRID

Bajas tercer trimestre 2023

MES	Nº COLEGIADO	APELLIDOS	NOMBRE	MOTIVO	ESPECIALIDAD
JULIO	164626292	ECHEGARAY UTRERO	ARIEL HECTOR	TRASLADO A VALENCIA	SIN ESPECIALIDAD
JULIO	161603252	POLIT SEGURA	SARA	TRASLADO A VALENCIA	MEDICINA F Y C
AGOSTO	161603377	MORALES CRUZ	ESTEFANY M.	BAJA EXTRANJERO	MIR MEDICINA F Y C
SEPTIEMBRE	161600544	PASTOR RUIZ	ARTURO	FALLECIMIENTO	PEDIATRIA
SEPTIEMBRE	161602660	CABALLO TREBOL	FRANCISCO J.	TRASLADO A ASTURIAS	MEDICINA F Y C



IX Jornadas de Seguridad del Paciente en el SESCAM

16 y 17 de noviembre de 2023

Paraninfo de Universidad de Castilla-La Mancha
Campus de Albacete



Actividades de la Junta Directiva

Tercer Trimestre 2023

JULIO

FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR	MIEMBRO JUNTA DIRECTIVA
03/07/2023	REUNIÓN 125 ANIVERSARIO COLEGIO	CUENCA	PRESIDENCIA
19/07/2023	REUNIÓN 125 ANIVERSARIO COLEGIO	CUENCA	PRESIDENCIA

AGOSTO

FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR	MIEMBRO JUNTA DIRECTIVA
25/08/2023	PRESENTACIÓN GERENTE GAI CUENCA	CUENCA	PRESIDENTE

SEPTIEMBRE

FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR	MIEMBRO JUNTA DIRECTIVA
01/09/2023	REUNIÓN VOCALÍA TUTORES. TELEMÁTICA	CUENCA	VOCAL TUTORES
07/09/2023	REUNIÓN GERENTE SESCOAM	TOLEDO	PRESIDENTE
08/09/2023	ASAMBLEA OMC	MADRID	PRESIDENTE
12/09/2023	PLENO CONSEJO AUTONÓMICO	GUADALAJARA	PRESIDENTE
13/09/2023	JUNTA DIRECTIVA	CUENCA	JUNTA DIRECTIVA
15/09/2023	REUNIÓN TESOREROS	MADRID	TESORERO
22/09/2023	REUNIÓN AP URBANA	MADRID	VOCAL AP URBANA
25/09/2023	REUNIÓN ASESORÍA FISCAL	CUENCA	PRESIDENTE
25/09/2023	REUNIÓN LOGO COMCUENCA	CUENCA	PRESIDENCIA
27/09/2023	GRUPO TRABAJO INDICACIÓN ENFERMERA	MADRID	PRESIDENTE
27/09/2023	CURSO FORMACIÓN	CUENCA	VICEPRESIDENTE
28/09/2023	CONGRESO RESCOM	BURGOS	PRESIDENTE / TESORERO

Protocolo frente a posibles agresiones en tu lugar de trabajo

GUÍA RÁPIDA ANTE UNA AGRESIÓN

(Física, verbal, amenazas, bienes...)



Fuente: Organización Médica Colegial de España



Entra en el paréntesis de la protección



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Cuenca



www.mutualmedica.com · infomutual@mutualmedica.com

900 82 88 99 • MutualMedica • @MutualMedica

2019



FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL



Para mis pacientes, soy su neuróloga.
Para mis compañeros, su Socia Protectora.

FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL DE LA OMC
Médicos que protegemos a médicos

Dra. Lorena Caballero Sánchez
MIR. Neurología
Nº de colegiada: 404003118

OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIADA DE ESPAÑA FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL

Cuando te colegies, hazte Socio Protector
www.socioprotector.es



¿Qué es la Fundación para la Protección Social de la OMC?

Una entidad de carácter social y sin ánimo de lucro. Un ejemplo único de solidaridad entre sus socios protectores, médicos colegiados de toda España, para ayudar a otros compañeros y familiares cuando más lo necesitan.

Desde hace más de un siglo, la FPSOMC presta atención y ayuda integral a los médicos y sus familias a través de servicios y múltiples prestaciones: asistenciales y educacionales, para conciliación y la autonomía personal en el hogar de personas con discapacidad o dependencia, así como para la promoción de la salud del médico y la protección del ejercicio profesional.

Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Hasta un

45%
DTO.

Confianza

S PORQUE
somos
sanitarios


**Seguro
de Automóvil**

Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.



900 82 20 82 / 969 23 22 61
www.amaseguros.com



A.M.A. CUENCA
Hermanos Becerril, 30 cuenca@amaseguros.com

A.M.A.
GRUPO

A.M.A.
seguros de vida y
pensionarios

AmaVida
Seguros de vida para
profesionales sanitarios

A.M.A.
seguros de
Fundación A.M.A.

AMARenting
El Seguro de los Sanitarios

A.M.A.
ECUADOR

La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.