

Revista del Ilustre Colegio de Médicos de Cuenca



1º TRIMESTRE

Ars Curandi

**TOMA DE POSESIÓN DE LA NUEVA JUNTA
DIRECTIVA DEL COLEGIO DE MÉDICOS DE
CUENCA**

**12 DE MARZO, DÍA EUROPEO
CONTRA LA VIOLENCIA HACIA
EL PERSONAL SANITARIO**

**EL CONQUENSE MIGUEL
POZUELO MONTERO 12º EN
EL MIR**



969 21 23 33

**Calle César González Ruano, s/n
16004 Cuenca**



La tranquilidad de proteger lo que quieres con nuestro seguro multirriesgo de hogar



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Protección

S PORQUE
Somos
sanitarios



**Seguro Multirriesgo
de Hogar**

Tu seguro del hogar con las **mejores ventajas**, coberturas y bonificaciones:

Protege tu hogar con las mejores ventajas y garantías.

Coberturas exclusivas para hacerte la vida más fácil.

Manitas, Asistencia personal y Manitas tecnológico.



900 82 20 82 / 969 23 22 61
www.amaseguros.com



A.M.A. CUENCA
Hermanos Becerril, 30 Tel. 969 23 22 61 cuenca@amaseguros.com



A.M.A.
GRUPO



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora



AmaVida
Seguros de vida para
profesionales sanitarios



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora



A.M.A.
Ecuador

La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

Editorial

Sin médicos no hay medicina

Tengo el placer de comunicaros que volvemos a tener revista colegial. Volvemos a editar el **Ars Curandi**. Por diferentes problemas no lo pudimos hacer durante el año pasado y, lo sentimos. Como sabéis, fue un año especial. El 2024 celebramos los 125 años de nuestro Colegio. Eso nos hace el Colegio Profesional más antiguo de CLM.

Lo celebramos con actividades que se prolongaron durante todo el año terminando con un broche final el 29 de noviembre con un acto en el Auditorio de Cuenca. También, el 19 de diciembre se inauguró oficialmente el nuevo hospital de Cuenca con la presencia de sus Majestades, los Reyes de España.

La profesión médica de Cuenca estuvo representada en esta inauguración por sus legítimos representantes, por el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Cuenca. Sirvan estas líneas como modo de agradecimiento a la Gerencia de la GAI de Cuenca y, como no, de recordatorio de que, si importante es el continente, más aún lo es el contenido. De nada nos sirve un magnífico hospital si no está dotado de los suficientes y mejores profesionales.

Además, en el 2024 se convocaron nuevas elecciones al Colegio, elecciones que culminaron con un proceso electoral durante los primeros meses del 2025 y que permitió la renovación de la Junta Directiva para los próximos años.

Desde aquí os pido, os ruego, colaboración con el Colegio, ya que, si vamos a una, si estamos unidos, nos resultará más fácil afrontar los retos que a nuestra profesión se le plantea día a día.

Y nuestros objetivos en esta legislatura son los mismos que en las previas. Intentar seguir poniendo a los médicos en las tomas de decisiones allí donde deban estar, trabajar para implicar a la colegiación en un sentido de pertenencia a esta institución, que es su casa, velar por los profesionales y por los principios que rigen la profesión médica y el profesionalismo médico, extender los principios de la Deontología Médica, promover el desarrollo digital del Colegio. Además, nos hemos marcado el objetivo de darle un empujón y promover la formación médica de calidad y acreditada para nuestros colegiados.

Se nos presenta un escenario complicado. El desarrollo del nuevo proyecto de Estatuto Marco es, cuando menos, preocupante. No es de extrañar que el colegio, por acuerdo de Junta Directiva y de Asamblea General Extraordinaria, se movilice en contra del mismo.

Creemos que esta reforma va más allá del ámbito laboral atacando también a la esencia de la profesión médica y poniendo en riesgo nuestro Sistema Sanitario Público.



Dr. Carlos Molina Ortega
Presidente del Colegio de Médicos de Cuenca

Si los médicos no se encuentran bien y quieren irse, lo que peligra es el Sistema. No olvidemos,

SIN MÉDICOS NO HAY MEDICINA.

En el siglo XXI, la asistencia sanitaria es multidisciplinar, pero el liderazgo, sin duda, corresponde al médico. Todos los estamentos son importantes, pero el médico es el actor protagonista, junto con el paciente, y el responsable último del proceso asistencial. Y este Estatuto Marco debería reconocer el papel que le corresponde jugar al médico. Esto no es corporativismo, es que, si asumimos que son necesarios 10 u 11 años de formación para poder asumir nuestra responsabilidad, no se puede poner en duda la figura del médico. Nuestra figura puede complementarse, pero no sustituirse.

En fin, veremos cómo se desarrollan los acontecimientos, pero igual nos tenemos que preparar para unos tiempos un poco complicados. Seguro que sabremos sobreponernos.

Muchas gracias.

Ars Curandi

Consejo Editorial

1

Junta Permanente

Presidente : Carlos Molina Ortega
Vicepresidente 1 : Ángel R. Pariente Alonso
Vicepresidente 2 : Javier García Díaz
Secretario: Salvador Segura Serralta
Vicesecretario: David García Mateos
Tesorera: Enriqueta Viñuelas Pons

2

Comisión Ars Curandi

M. Ángeles Higuera
Elena Núñez
Pilar Pinos
Carlos Molina Ortega
Alejandra Paniagua

3

Dirección, Maquetación y Redacción

Alejandra Paniagua

Colegio Oficial de Médicos de Cuenca

Plaza de los Médicos s/n
Tel. 969 212 333
Prensa@comcuenca.org

Imprime: Gráficas Cuenca



*COM Cuenca no se hace responsable de las opiniones vertidas en ARS CURANDI. La dirección de esta publicación no se identifica, necesariamente con las opiniones de las personas que aquí se manifiestan. D.L. CU 99-2017

Sumario

6

TOMA POSESIÓN JUNTA DIRECTIVA ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CUENCA.

10

12 DE MARZO, DÍA EUROPEO CONTRA LA VIOLENCIA HACIA EL PERSONAL SANITARIO

14

ENTREVISTA

Miguel Pozuelo; 12 ° MIR
"La Calidad de vida es clave en su elección"

17

ACTIVIDADES

Convenio de Colaboración

Reunión del Consejo Deontológico

Asamblea de Médicos de Atención Primaria Rural

Duputación y el Colegio

19

AVANCE E INFORMACIÓN

XVI Campeonato de Ciclismo para Médicos de España Cuenca 2025

Colegio Informa: SAPEM, P.A.I.M.E, Seguro Colectivo de vida.

24

**ALTAS Y BAJAS COLEGIALES
ACTIVIDADES JUNTA DIRECTIVA**



Toma de Posesión *Junta Directiva*

El Acto

El pasado Jueves 6 de Marzo de 2025, el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Cuenca celebró el acto de toma de posesión de La Junta Directiva en su sede oficial. La ceremonia contó con la presencia de autoridades, invitados y público en general, quienes acompañaron a los nuevos representantes de la institución en este importante momento.

quienes resaltaron la labor del Colegio y la importancia de la cooperación entre las instituciones para fortalecer el sistema de salud.

El evento fue inaugurado por el D. Salvador Segura, secretario del Ilustre Colegio de Médicos de Cuenca, quien dio la bienvenida a los asistentes y destacó la relevancia de la nueva etapa que inicia la Junta Directiva. Posteriormente, los miembros electos realizaron su juramento o promesa.

Durante el acto, se dieron emotivas palabras por parte de diversas autoridades del ámbito sanitario e institucional, entre ellos, D. José María Pastor, delegado de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en Cuenca, y D. Carlos Molina, presidente del Colegio Oficial de Médicos de Cuenca.



Clausura

Asimismo, D. Tomás Cobo, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos, dirigió unas palabras a los asistentes al evento, subrayando los desafíos y compromisos que enfrenta la profesión médica en la actualidad. Finalmente, el alcalde del Ayuntamiento de Cuenca, D. Darío Dolz, clausuró el acto con un mensaje de apoyo a la comunidad médica y a la nueva Junta Directiva. Para cerrar la jornada, los asistentes pudieron disfrutar de un vino español en un ambiente de confraternización y diálogo.



Junta Directiva

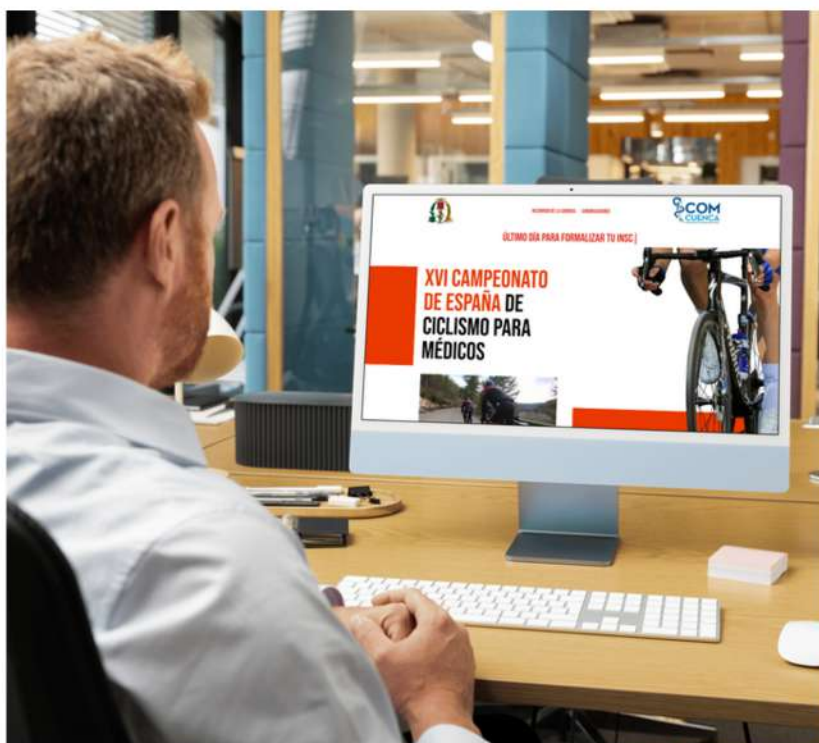




Jura y Promesa



Colegio Online



Ciclismo



COMCuenca

12 de Marzo

Día Europeo contra La violencia al personal sanitario



Con motivo del Día Internacional contra las Agresiones a Sanitarios, el Colegio de Médicos de Cuenca celebró el pasado 5 de Marzo una rueda de prensa en la que se abordó esta problemática y las medidas implementadas para su prevención.

El evento tuvo lugar en la sede del Colegio de Médicos y contó con la participación de la Fiscal Jefe de Cuenca, Isabel Gómez López, así como de los Interlocutores Policiales Sanitarios de la Guardia Civil y la Policía Nacional.

Durante la rueda de prensa, se presentaron estadísticas sobre agresiones a sanitarios en la región y se expusieron las acciones que se han llevado a cabo para reducir estos incidentes. Además, se ofreció un espacio para preguntas y respuestas con los medios de comunicación.



Inspector Carlos Martínez Gómez, Fiscal Jefe Dña Isabel Gómez López, Presidente del Colegio de Médicos D. Carlos Molina y el Inspector Javier Ruiz López



DÍA EUROPEO CONTRA LAS AGRESIONES AL PERSONAL SANITARIO

DENUNCIA EL ABUSO

Una agresión cada 10 horas; en 2024 se registraron 847 agresiones a médicos y médicas

12 DE MARZO

Denuncia: 969.21.23.33

Página Web: comcuenca.org

↑

Acceso al Manifiesto de 2024



Cuenca registra un aumento de agresiones a sanitarios: 72% de las víctimas son mujeres y 11 denuncias en 2024, con un incremento de agresiones verbales

D

urante la rueda de prensa, se han expuesto datos alarmantes sobre la violencia en el ámbito sanitario, evidenciando que médicos, enfermeros y otros profesionales de la salud siguen siendo blanco de agresiones, muchas veces derivadas del estrés y la presión en los entornos hospitalarios. En este sentido, el Colegio ha recordado la importancia de denunciar estos actos para que no queden impunes.

Como parte de las iniciativas para combatir esta problemática, el Colegio de Médicos de Cuenca ha insistido en la necesidad de campañas de sensibilización dirigidas a la población.

El Colegio de Médicos de Cuenca enfatiza la importancia de este evento para concienciar sobre la creciente problemática de las agresiones al personal sanitario y reforzar las estrategias de prevención y protección.

El Colegio ha reiterado su apoyo incondicional a todos los profesionales afectados por estas agresiones y ha reafirmado su compromiso con la defensa de la seguridad y dignidad del personal sanitario.

En la rueda de prensa han estado presentes representantes de los cuerpos de seguridad y la fiscalía, quienes han reafirmado también su compromiso con la protección del personal sanitario. El inspector sanitario de la Policía Nacional, Don Javier Ruiz López, ha destacado la importancia de denunciar cada agresión para poder actuar con contundencia, alegando también **"Lo que no se denuncia desde el punto de vista judicial no existe"**



"Lo que no se denuncia desde el punto de vista judicial no existe"

Don Javier Ruiz López



Se han registrado Cinco agresiones a la misma profesional y por el mismo agresor

Por su parte, el comandante de la Guardia Civil, Don Carlos Martínez Gómez, ha señalado que las fuerzas de seguridad están comprometidas con la seguridad de los sanitarios y seguirán trabajando en coordinación con los hospitales y centros de salud para prevenir estos delitos.

También ha intervenido la fiscal jefe de Cuenca, D^a Isabel Gómez, informó de dos casos de coacciones a sanitarios en 2024, sin juicio. Uno de ellos fue un atentado con condena a una enfermera. Aunque Cuenca no es de las provincias más conflictivas, Gómez señaló que las agresiones a sanitarios son solo la "punta del iceberg" y subrayó la importancia de las campañas de concienciación para fomentar las denuncias."



El Colegio de Médicos de Cuenca ha insistido en la necesidad de campañas de sensibilización dirigidas a la población, así como en la aplicación efectiva de protocolos de seguridad y protección para el personal sanitario. También ha agregado que tienen la posibilidad legal de solicitar al SESCOAM que si un paciente no respeta, dejar de ser su médico de cabecera y cambiar a otro profesional de la salud.



OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA CULEGAL DE ESPAÑA CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS
D. Carlos Molina Ortega, Presidente del Colegio de Médicos,
Vicepresidente D. Ángel Pariente Alonso y la Tesorera Dña. Enriqueta Viñuelas Pons.

MIGUEL POZUELO

LA CALIDAD DE VIDA ES CLAVE EN SU ELECCIÓN.

EL CONQUENSE 12° EN EL MIR



Un estudio en profundidad sobre su camino hacia el éxito en la medicina y cómo logró la 12.ª mejor puntuación en el MIR a nivel nacional

INSPIRACIÓN Y VOCACIÓN

“Realmente lo que me gustaba, era la fisiología”

Miguel nos comenta que su interés por la medicina nació principalmente durante el instituto, especialmente en la asignatura de Anatomía Humana. Se fascinó con la fisiología del cuerpo humano y, aunque la cirugía no le atraía tanto, La fisiología fue lo que realmente le enganchó.

PREPARACIÓN PARA EL MIR

Obtuviste la 12.ª mejor puntuación en el MIR a nivel nacional, lo cual es impresionante.

¿Cómo estructuraste tu preparación y que estrategias consideras que fueron clave para tu éxito?

M: “Yo tenía muchas mnemotecnias y sobre todo asistir a clase y también siempre hacer deporte, estar con los amigos. Eso es muy importante. También utilizo la inteligencia artificial para estudiar”

Recalca que en la academia les daban el horario a seguir, y cree recordar que estudiaban de 08:30 a 14:00 y luego de 16:00 a 21:00. Lo importante para él fue hacer descansos regulares cada 40 minutos, lo que le ayudaba a mantenerse concentrado. Además añade que utilizaba mnemotecnias, lo que le permitía recordar con facilidad detalles específicos. Siempre recalcó la importancia de hacer deporte y mantener una vida social activa. También, no subestimó el uso de herramientas de inteligencia artificial, que le ayudaron mucho en el estudio, sobre todo con explicaciones claras de temas complejos.

USO DE TECNOLOGÍA EN EL ESTUDIO

Hablando de tecnología, mencionaste que utilizaste inteligencia artificial para estudiar. ¿Podrías explicar cómo lo integraste en tu rutina de aprendizaje?

M: En el MIR, muchas veces había que aprender detalles muy específicos sin una explicación fisiopatológica completa. Yo pensaba: "Ya llevo tres vueltas y no me acuerdo de esto. ¿Por qué ocurre?". A veces tenía una explicación lógica, y otras, no.

En la academia nos enseñaron un truco para memorizar números usando palabras. Yo me creaba una historia y le pedía a la inteligencia artificial que generara una imagen basada en ella. Luego la añadía a mis apuntes en PDF. Así, al recordar la historia, también recordaba los datos y las letras asociadas.

EQUILIBRIO ENTRE VIDA PERSONAL Y ACADÉMICA

Durante la carrera, aprendiste la importancia de equilibrar el estudio con la vida personal. ¿Qué cambios implementaste para lograr este balance y cómo impactaron en tu rendimiento académico?

M: Para mantener el equilibrio, me aseguraba de salir con mis amigos y hacer deporte. Aunque estaba muy centrado en los estudios, entendí que tomarme descansos y disfrutar de mi vida social era fundamental. A veces, cuanto más estudiaba sin descanso, mis notas empeoraban, así que me di cuenta de que descansar y desconectar era tan importante como estudiar. Si tienes tiempo, aprovecha para hacer planes, y no te frustres si las cosas no salen como esperabas. La competencia no es lo que más importa.

ELECCIÓN DE ESPECIALIDAD:

Has expresado interés en endocrinología y cardiología. ¿Qué aspectos de estas especialidades te atraen y cómo planeas tomar la decisión final?

M: Inicialmente, me atrajo mucho la cardiología, por su complejidad fisiopatológica, especialmente con la ecocardiografía. Sin embargo, con el tiempo, me di cuenta de que el estrés asociado a la atención de pacientes críticos y las guardias nocturnas me preocupaban, y eso hizo que dermatología subiera en mi lista. Esta especialidad también tiene un buen equilibrio entre vida profesional y personal, no tiene guardias y es muy resolutiva. Pero al final, endocrinología sigue siendo mi preferida por su profundidad fisiopatológica y la atención a pacientes crónicos. Además, la calidad de vida en endocrinología es muy alta y tiene un buen enfoque en consulta.



PREFERENCIAS GEOGRÁFICAS PARA LA RESIDENCIA

¿Cómo te sientes respecto a la posibilidad de realizar tu residencia en una ciudad más pequeña?

M: Al principio pensaba que lo ideal era una ciudad más grande, pero con el tiempo me he dado cuenta de que una ciudad mediana, con buena calidad de vida y buen acceso al transporte público, es ideal. No descartaría una ciudad más grande como Valencia, pero no me gustaría mudarme a una urbe como Madrid. Prefiero ciudades que no sean tan grandes pero que aún ofrezcan buenas oportunidades para mi formación.

Cuenca es tu ciudad natal, pero ¿consideras quedarte allí para hacer tu residencia?

M: Alega que no tiene opciones de residencia en Cuenca para cardiología ni endocrinología, así que lamentablemente no será posible. Sin embargo, no lo descarta en el futuro. “Quien sabe, dentro de unos años podría haber más plazas o incluso alguna oportunidad que se abra en Cuenca. En cuatro años todo puede cambiar.”



Miguel Pozuelo Montero

PERSPECTIVA SOBRE LA SANIDAD EN PROVINCIAS PEQUEÑAS

Siendo conscientes de la falta de médicos en provincias más pequeñas, ¿Cómo ves tu futuro profesional en relación con contribuir a mejorar la atención sanitaria en estas áreas?

Para Miguel es un tema complicado, pero aclara que si se ve capacitado y con el apoyo necesario, no le importaría trabajar en una provincia pequeña. Miguel sabe que la calidad de vida en esas áreas es alta, y aunque en un principio puede ser difícil por la falta de personal, si se siente cómodo y seguro en ese entorno, no tendría problema en contribuir a mejorar la atención sanitaria en estas zonas.

M: “Después de preguntar me di cuenta de que no había sitio perfecto y que siempre iba a tener que sacrificar algo y me di cuenta que era más importante la especialidad, la ciudad la dejé en último punto”

CONSEJO PARA FUTUROS ESTUDIANTES DE MEDICINA

Basado en tu experiencia, ¿Qué recomendarías a quienes están considerando estudiar medicina o prepararse para el MIR?

M: El mejor consejo es tomarse todo con calma. La carrera es larga y exige mucho, pero descansar es clave para rendir bien. Además, desde el principio, es fundamental aprender bien las asignaturas básicas porque te van a servir para entender los conceptos más avanzados de la clínica. Si no te sale bien algo, no te frustres. Si sacas una mala nota, se puede mejorar, y si sacas una buena, sigue trabajando con tranquilidad.

M: Además, desde el principio, es fundamental aprender bien las asignaturas básicas porque te van a servir para entender los conceptos más avanzados de la clínica. Si no te sale bien algo, no te frustres. Si sacas una mala nota, se puede mejorar, y si sacas una buena, sigue trabajando con tranquilidad.

REFLEXIÓN SOBRE EL IMPACTO EN LA PANDEMIA

La pandemia de COVID-19 afectó significativamente a la formación de muchos estudiantes. ¿Cómo influyó en tu educación y que aprendizaje obtuviste de esa experiencia?

M: Tuve la suerte de que el COVID y el primer confinamiento me sorprendieran en segundo de carrera, cuando aún tenía asignaturas básicas y no debía ir al hospital, me incomodó un poco no poder asistir al laboratorio de microbiología, pero no fue tan grave como haber perdido las prácticas.

En tercero volvimos a la presencialidad, aunque el COVID seguía presente y nos asignaron a la planta de medicina interna. Fue una etapa difícil, tenía cierto miedo de ir al hospital y siento que la formación no fue la misma. Creo que en ese momento perdí algo de aprendizaje, pero al final eran prácticas de tercer año, más enfocadas en el primer contacto con el entorno hospitalario.

M: Afortunadamente, en cuarto, quinto y sexto año todo volvió a la normalidad. Sí considero que mi formación se vio afectada, pero no de manera significativa. Si el confinamiento me hubiera tocado en quinto o sexto, habría sido mucho peor. Me habría perdido especialidades que me interesan, como endocrinología o cardiología.

PLANES A LARGO PLAZO

Más allá de la residencia, ¿Tienes alguna visión o proyecto a futuro en el campo de la medicina que te gustaría compartir?

M: Ahora, después de elegir especialidad, todo ha cambiado un poco. Siempre me ha gustado la investigación, y aunque me sigue llamando la atención, creo que la docencia me interesa más. Me gustaría combinar la parte clínica, atendiendo a mis pacientes, con la enseñanza. Poder interactuar con alumnos, hacer preguntas y cambiar un poco el ambiente me atrae. Si el curso lo permite, me gustaría estar con estudiantes y participar en su formación.

Miguel Pozuelo es un joven médico Conquense con una gran pasión por la medicina, la fisiología y el equilibrio entre la vida profesional y personal. Su éxito en el MIR, su enfoque en el uso de la tecnología y su interés por especialidades como endocrinología y dermatología lo posicionan como un referente para las futuras generaciones de médicos. Sin duda, será un excelente profesional que seguirá aportando a la medicina y posiblemente a la docencia en los próximos años.

ACTIVIDADES

JORNADAS Y PARTICIPACIÓN

► CONVENIO DE COLABORACIÓN.

El Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Cuenca; D. Carlos Molina y el Director de la Fundación Antonio Pérez D. Jesús Carrascosa firman un convenio de colaboración



El Colegio de Médicos ha firmado un convenio de colaboración con El Patronato de la Fundación Antonio Pérez, como Protector de la Fundación, cuyo objetivo es promover acciones culturales relacionadas con la misión de la Fundación y contribuir al mantenimiento de las obras en sus museos, sin ánimo de lucro. Ambas Instituciones vienen colaborando desde hace unos años con la exposición de obras propias de los fondos de la Fundación, en la Sede Colegial.



Asamblea de Médicos de Atención Primaria Rural.

► REUNIÓN DEL CONSEJO AUTONÓMICO DE COLEGIOS DE MÉDICOS DE CASTILLA-LA MANCHA.

El pasado 25 de marzo de 2025. En Albacete, se ha celebrado la reunión del Consejo Autonomico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha.



Colegio Oficial de Médicos de Albacete.

► LA ASAMBLEA DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA RURAL DEBATE SOBRE EL ESTATUTO MARCO Y LA JUBILACIÓN MÉDICA

En Madrid, el pasado 14 de marzo de 2025 Nuestra vocal de Atención Primaria Rural, **Cristina Crespo Cotillas**, participó en la asamblea de su vocalía celebrada en la sede del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM)

El Dr. Vicente Matas informó a los vocales sobre la jubilación del médico: cómo, cuándo y cuánto. Se debatió sobre las diferencias de prolongar la vida activa, retrasando la jubilación o, por el contrario, jubilarse y acogerse a la jubilación activa, pros y contras de cada situación y repercusión económica a efectos retributivos y fiscales.



Convenio



Consejo



Asamblea

ACTIVIDADES

JORNADAS Y PARTICIPACIÓN

LA DIPUTACIÓN DE CUENCA APOYA EL XVI CAMPEONATO DE CICLISMO DE ESPAÑA PARA MÉDICOS QUE SE CELEBRARÁ EL 14 DE JUNIO




Nota de Prensa

El presidente, Álvaro Martínez Chana, ha destacado la importancia para la provincia de este tipo de pruebas que además de fomentar el deporte y los hábitos saludables constituyen un escaparate turístico para los participantes y familiares.



Presidente del Colegio de Médicos Dr. Carlos Ortega y el Presidente de la Diputación de Cuenca D. Álvaro Chana

La Diputación de Cuenca va a colaborar con el Colegio Oficial de Médicos de Cuenca en la organización del XVI Campeonato de Ciclismo de España para Médicos que este año se celebrará en la capital conquense el 14 de junio y que congregará a 200 corredores.

Así se lo ha trasladado el presidente, Álvaro Martínez Chana, a su homólogo del Colegio de Médicos, Carlos Molina, durante una reunión en la que le ha brindado el apoyo de la Diputación para la celebración de esta prueba que cada año tiene lugar en una provincia diferente.

Martínez Chana ha querido destacar la apuesta decidida del Equipo de Gobierno por fomentar los hábitos saludables a través del deporte tanto con la organización de pruebas propias, como los circuitos provinciales que cada año baten récord de participación, como con el apoyo a clubes, asociaciones y organizadores de pruebas externas.

Además, ha reiterado la importancia que este tipo de eventos tiene para nuestra provincia pues supone un escaparate perfecto para la promoción turística ya que a los participantes en la ruta hay que sumar los acompañantes y familiares que llegan desde toda la geografía nacional. "No hay mejor promoción de nuestra tierra, nuestros paisajes, patrimonios y cultura que la que se hace boca a boca, y por eso la Diputación siempre está al lado de este tipo de eventos en el que los visitantes llegan para practicar deportes y se marchan siendo los mejores embajadores de Cuenca", señalaba Martínez Chana.

En esta cita están llamados a participar los 52 Colegios Oficiales de Médicos de España que realizarán un recorrido de 70 kilómetros de distancia con salida y llegada en la capital conquense recorriendo algunos de los lugares de especial interés turístico como las hoces de los ríos Júcar y Huécar, la parte alta de la ciudad, el Castillo, Casas Colgadas o el Puente San Pablo, entre otros.

Fuente: Gabinete de Comunicación de La Diputación de Cuenca.





Avance XVI Campeonato de España de Ciclismo para Médicos

Buenas tardes, queridos amigos. Como ya saben el día 14 de junio de 2025 celebramos en Cuenca el XVI Campeonato de España de Ciclismo para Médicos. En el momento de escribir estas líneas quedan 40 días, 1 hora y 30 minutos.

Hemos organizado este evento, junto con el equipo ciclista **Rujamar Sport Team**, realmente ilusionados. Esperamos que podáis disfrutar de unos de los mejores paisajes de la provincia, aprovechando un día de deporte, de convivencia con compañeros de toda España, así como, aprovechando que el Júcar pasa por Cuenca, conocer la riqueza paisajística, cultural y gastronómica de nuestra provincia.

Sabéis que es un Campeonato competitivo. Eso significa que tiene una limitación de participantes (200 participantes). En este aspecto hemos intentado ser lo más justos posibles y hemos intentado que todos los que habéis querido participar lo podáis hacer. No obstante, si alguien, por causas ajenas a nuestra voluntad, se quedara fuera, desde la organización le pedimos disculpas ya que, pese a las gestiones realizadas, no hemos podido aumentar. El número de participantes.

Seguro que ya habéis visto el recorrido, incluso alguno ya lo habrá hecho, pero os puedo decir que es precioso,

exigente pero precioso y de este modo seguro que podremos complacer a los "gallos" por un lado, y, al mismo tiempo, a aquellos que su intención sea menos competitiva y se conforman con unas vistas y un recorrido que, seguro, no les dejará indiferentes.

Hemos trabajado lo mejor que hemos podido, con apoyo de las instituciones conguenses y las fuerzas y cuerpos de seguridad del estado, en un intento de organizar un Campeonato que no tenga nada que envidiar a las ediciones anteriores, de las cuales, de todas, hemos aprendido. Siempre, teniendo buen maestro, saldrán buenos alumnos. Espero que nosotros nos convirtamos en unos excelentes maestros.

Nuestro principal objetivo es la seguridad, vuestra seguridad, y en ello estamos trabajando incansablemente. En un segundo plano está vuestra comodidad y disfrute. Para ello, además de la cena del fin de carrera, estamos trabajando en otras ofertas lúdicas de las cuales seréis conveniente informados en futuras comunicaciones.

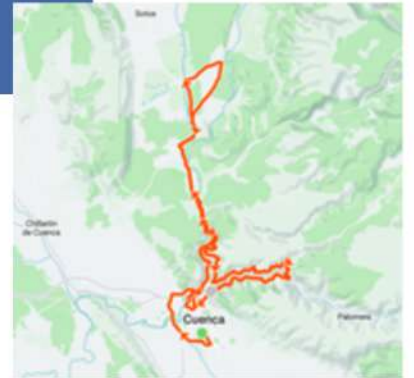
En fin, entrenar mucho, o poco, según veáis, y aquí os esperamos con los brazos abiertos para disfrutar de unos días de deporte y hermandad en Cuenca.

Nos vemos, lo más tarde, el 14 de junio. Un abrazo. ¡Os esperamos!

Dr. Carlos Molina Ortega
Presidente del Colegio de Médicos de Cuenca



Rujamar Sport Team



Recorrido

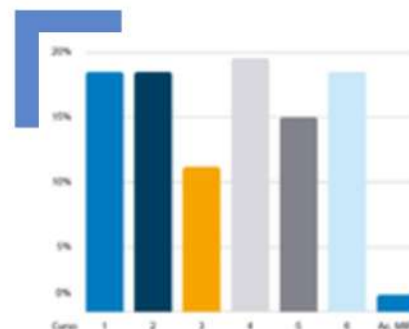


Ciclismo



SAPEM

#EmpiezaPorTi



Madrid, 26 de febrero de 2025 - La ansiedad ante los exámenes, la desmotivación y el estrés son las razones más frecuentes por casi un centenar de estudiantes que han recurrido al Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes de Medicina (SAPEM) en busca de orientación y apoyo emocional durante el año 2024.

Así lo ha puesto de manifiesto la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), la Fundación Mutual Médica y el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM), entidades impulsoras del SAPEM, así como la Fundación Galatea, proveedora del servicio, en un estudio con datos del año 2024.

Casi la mitad (48%) de los estudiantes de medicina que han recurrido al SAPEM tienen entre 19 y 25 años, reflejando la alta demanda de apoyo psicológico en esta etapa formativa. Los datos muestran que el cuarto curso es el que concentra el mayor número de solicitudes de ayuda, con un 19% de los estudiantes atendidos. Le siguen primero, segundo y sexto curso, con un 17% cada uno, lo que evidencia la necesidad

de acompañamiento emocional a lo largo de toda la carrera y la importancia de servicios como el SAPEM para tratar a los futuros médicos en cuanto a su salud mental.

El SAPEM surge en el año 2022 como una respuesta a las dificultades emocionales y los trastornos mentales que enfrentan los estudiantes de medicina a lo largo de su formación. Su objetivo es ofrecer un espacio de apoyo psicoemocional accesible y confidencial, donde los alumnos que lo necesiten puedan recibir orientación profesional a través de videoconferencia o llamada telefónica con especialistas en salud mental.

Desde la habilitación del número de WhatsApp 669 438 903, cientos de estudiantes han contactado para solicitar ayuda o información sobre el servicio. Los datos reflejan una alta demanda por parte de las mujeres, que representan el 81% de las personas atendidas. Este porcentaje es coherente con las cifras más recientes del curso académico 2023/2024, en el que un total de 9.063 estudiantes iniciaron la carrera de Medicina en España, de los cuales 6.464 eran mujeres (71,3%) y 2.599 hombres (28,7%).

Ansiedad, estrés y desmotivación son los mayores desafíos emocionales de los estudiantes de medicina atendidos por el SAPEM

Del total de estudiantes de medicina atendidos desde la Unidad de Acogida del servicio, más de un 70% de alumnos presentaban dificultades académicas como desmotivación respecto a la carrera, trastornos adaptativos, elevada exigencia, ansiedad ante los exámenes y miedo de la reacción personal ante un paciente grave o ante sus familiares, y, de estos, un 43% concretamente mostraban trastornos relacionados con el estrés y la ansiedad.

Además, Cataluña con un 32% de los atendidos, seguido por la Comunidad de Madrid con un 11%, y Andalucía y la Comunidad Valenciana con un 8%, son las comunidades autónomas con mayor incidencia.



SAPEM #EmpiezaPorTi

● Casi un centenar de alumnos han sido atendidos por el Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes de Medicina (SAPEM) durante el 2024.

● El 81% de las estudiantes atendidas son mujeres.

● Cataluña, la Comunidad de Madrid, Andalucía y la Comunidad Valenciana son las comunidades autónomas donde los estudiantes realizan más llamadas.

Por su parte, el **Dr. Alejandro Andreu, presidente de la Fundación Mutual Médica**, destaca que estos datos confirman la necesidad de apoyo emocional durante la formación de los futuros médicos para que puedan afrontar con mayor seguridad los retos académicos y profesionales. "El bienestar mental no es un aspecto secundario, sino un pilar fundamental en la formación de los médicos. El SAPEM ha demostrado ser una herramienta eficaz para ofrecer apoyo a quienes lo necesitan, y los resultados nos animan a seguir reforzando y expandiendo este tipo de iniciativas. Desde la Fundación Mutual Médica, a través del programa Cuidar(me), reafirmamos nuestro compromiso con la salud mental de los médicos en todas las etapas de su trayectoria, desde su formación hasta su ejercicio profesional. Es esencial que apoyemos el autocuidado de los médicos y les dotemos de los recursos necesarios para afrontar su futuro con confianza", concluye.

¿Cómo valoran los estudiantes el servicio?

En una encuesta realizada a los estudiantes que han utilizado en algún momento el SAPEM durante 2024, se constata la clara satisfacción de ellos. Un 73% destaca que el Servicio Telemático de Apoyo Psicológico le ha sido útil y muy útil, seguido de un 94% que destaca la rapidez del servicio. Un 72% considera que es un recurso imprescindible para los estudiantes de medicina y a un 19% le parece muy positivo.

Para la Dra. María Isabel Moya, vicepresidenta primera de la FPSOMC y coordinadora nacional del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), "estos años de andadura con el servicio han demostrado la necesidad y el impacto del SAPEM en el bienestar mental de cientos de estudiantes". Tal y como asegura, "se ha demostrado cómo el apoyo y la ayuda psicológica son un recurso fundamental para muchos estudiantes, permitiéndoles gestionar el estrés y las demandas emocionales de una carrera tan exigente como Medicina y convertirse en profesionales sanos en un futuro".

#EmpiezaPorTi

"El autocuidado, la asignatura pendiente de tu formación. #EmpiezaPorTi" es el lema del Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes Medicina (SAPEM) para llegar a más estudiantes de medicina y crear la necesaria conciencia del autocuidado desde los primeros pasos en la profesión médica.

Acerca de la Fundación Mutual Médica

Mutual Médica es una entidad sin fines lucrativos creada y gestionada por médicos para dar servicio al colectivo médico, que reinvierte en los mutualistas los beneficios que genera. En Mutual Médica el mutualista es, al mismo tiempo, propietario de la entidad, y participa en la toma de decisiones a través de su Asamblea. Mutual Médica creó la Fundación Mutual Médica en 2015, una entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo es cuidar de aquellos que dedican su vida a cuidar de nosotros.

En el año 2024, la Fundación ha invertido 1.000.000 € como fondos dedicados a cumplir con sus propósitos, entre los que se encuentran la formación de médicos con premios, becas y cursos de formación, proyectos solidarios y la financiación de un seguro contra las agresiones que sufren los médicos durante el ejercicio de su trabajo.

En el ámbito de la investigación y formación de los médicos, cada año la Fundación Mutual Médica concede la Beca Mutual Médica, el Premio Dr. Font y el Premio TFG-Fundación Mutual Médica, así como colabora con la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial y en diferentes programas para la formación continuada en el ámbito laboral.

Contacto

Alberto Guerrero Pachón

MUTUAL MÉDICA

aguerrero@mutualmedica.com

Tel: 658 537 095

Clara Gómez

clara@v3rtice.com

M: +34 675 1462 32

Fundación
MutualMédica

OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

CEEM

SEGURO COLECTIVO DE VIDA

Informamos que en el transcurso del próximo mes de enero se pasa al cobro el seguro Colectivo de Vida, a los colegiados que tengan contratada la póliza por medio del Colegio.

Recordamos, a todos los colegiados que no tengan contratado dicho seguro, la posibilidad de incluirlos en póliza. Para ello lo único que tenéis que hacer es comunicarnos el alta, por este mismo medio.

RENOVACIÓN DEL SEGURO DECESOS

Os informamos que el próximo mes de Enero se pasará al cobro el seguro Colectivo de Decesos, a los colegiados que tengan contratada la póliza por medio del Colegio, por un importe de 30 €.

Recordamos, a todos los colegiados que no tengan contratado dicho seguro, la posibilidad de incluirlos en póliza. Para ello lo único que tenéis que hacer es comunicarnos el alta por este mismo medio.

SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL

La Junta Directiva del Colegio de Médicos de Cuenca renueva anualmente, la póliza colectiva del Seguro de Responsabilidad Civil Profesional. La póliza colectiva de Responsabilidad Civil Profesional es necesaria para

La Ley 44/2003, en su artículo 46, dice que "Los profesionales sanitarios que ejerzan en el ámbito de la asistencia privada, así como las personas jurídicas o entidades de titularidad privada que presten cualquier clase de servicios sanitarios, vienen obligados a suscribir el oportuno seguro de responsabilidad, un aval u otra garantía financiera que cubra las indemnizaciones que se puedan derivar de un eventual daño a las personas causado con ocasión de la prestación de tal asistencia o servicios."

Si ya formas parte de esta póliza colectiva y no tienes ningún cambio, la renovación se realizará automáticamente el día 01 DE FEBRERO DEL AÑO EN CURSO.

Si no estás adherido y deseas hacerlo, deberás ponerte en contacto con el Colegio.

IMPORTANTE:

De cara a una adecuada protección es importante que el colegiado mantenga actualizados los datos de la actividad y especialidad que desarrolla (grupo y prima correctos). Mediante un mail o llamada telefónica a las oficinas colegiales se lo podemos consultar rápidamente.

MEDICOS RESIDENTES CON SEGURO DE R.C. : muy importante que nos comuniquéis el término de la residencia, pues el grupo de riesgo cambia según la especialidad.

Póliza colectiva contra agresiones:

Firmado a través de la Fundación del Patronato de Huérfanos y Protección Social de Médicos "Príncipe de Asturias", respaldará a los profesionales, que sean socios protectores de la Fundación, en consultas, hospitales y centros de salud. La protección jurídica por violencia física o verbal se ha convertido en una demanda creciente del colectivo médico, que ha visto incrementarse en los últimos años el número de profesionales agredidos por parte de sus pacientes o los familiares, amigos u otras personas inducidos por éstos.

AMA, la mutua de los profesionales sanitarios, y la Organización Médica Colegial (OMC) han firmado una póliza colectiva para la protección jurídica de los profesionales médicos ejercientes, socios protectores de la Fundación, que sean víctimas de una agresión física, psíquica o verbal, en el ámbito de su actividad profesional. Además de la defensa de sus derechos, los médicos españoles estarán respaldados ante situaciones de maltrato o agresión en su consulta, hospital o centro de salud.

Con este acuerdo, la compañía cubrirá la defensa penal con libre elección de abogado, las fianzas y las reclamaciones por daños corporales y materiales.



Fallecimiento:

Hasta 44 años de edad: 12.000€
De 45 a 64 años de edad: 6.000€
De 65 a 99 años de edad: 3.000€

Invalidez Permanente y Absoluta:

Hasta 44 años de edad: 6.000€
De 45 a 64 años de edad: 3.000€

Configuración Núm. Colegiado:

¿Cómo se forma el número de colegiado de 9 cifras? XXYYZZZZZ

- XX = Código del Colegio Oficial de Médicos (C.O.M) donde está actualmente colegiado.
- YY = Código del C.O.M donde se colegió por primera vez.

Si coincide el C.O.M de inicio con el actual deberá repetir el código.

- ZZZZ = Número correlativo asignado por su C.O.M.

Las recetas médicas privadas, deben expedirse en el formato oficial

El Colegio de Médicos de Cuenca os recuerda que las recetas privadas es decir, las recetas que expide el médico en una consulta privada y/o uso particular, deben estar en el formato oficial suministrado por el ICOMCUENCA y validado por la OMC y advierte de que las recetas que tengan un formato distinto carecen de validez en las oficinas de farmacia.



La OMC celebra que el Plan de Acción de Salud Mental del Gobierno de España incluya sus aportaciones en el cuidado a los profesionales sanitarios

Madrid, 8 de abril de 2025. La Organización Médica Colegial (OMC) resalta la importancia de la aprobación, por parte del Consejo interterritorial de Sanidad, del Plan de Acción de Salud Mental 2025-2027 promovido por el Gobierno de España, una iniciativa que aúna el conocimiento científico y el consenso político en beneficio de pacientes y profesionales sanitarios.

La OMC pone en valor que este plan haya recogido las aportaciones de la Organización Médica Colegial en lo relativo al cuidado de los profesionales sanitarios, cuidar de quién cuida, tomando como referencia el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), una iniciativa pionera en nuestro país con más de 25 años de experiencia y que es referencia no sólo en España sino en Europa y Latinoamérica. El plan elaborado por el Ministerio de Sanidad recoge ocho líneas estratégicas de acción, una de las cuales se centra en la salud mental y el trabajo. Dicho documento recoge que "se elaborará una guía para identificar problemas de salud mental relacionados con el trabajo, facilitando la vigilancia de la salud mental de los trabajadores expuestos a riesgos psicosociales y el reconocimiento de estos problemas y que se prestará especial atención a los profesionales sanitarios, un colectivo especialmente vulnerable, para quienes se desarrollarán programas de prevención y atención específicos.

Finalmente, tanto la Organización Médica Colegial como los colegios de médicos de toda España quieren mostrar su total disposición a las distintas administraciones para su integración en las comisiones técnicas de este plan nacional, en línea con lo expresado por las consejerías de salud de Extremadura o Canarias.



Es una excelente noticia que el Gobierno haya recogido las propuestas que desde la corporación se han puesto en común en el grupo de trabajo liderado por la Comisionada de Salud Mental, Belén González. El cuidado de los profesionales es fundamental para el buen funcionamiento de nuestro Sistema Nacional de Salud y redunda de manera directa en la calidad de la atención que reciben nuestros pacientes.

Presidente de la OMC, Dr. Tomás Cobo



PAIME
Programa de Atención Integral al Médico Enfermo
651 555 206 - CONFIDENCIAL

sescam 
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

Cofinanciado por el Sistema de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM)


Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha


Castilla-La Mancha

ALTAS Y BAJAS COLEGIALES

✓ ALTAS 1º TRIMESTRE 2025

✚ ENERO

Nº Colegiado	Apellidos	Nombre	Especialidad	Procedencia
162306153	ALI MAULUDI	ABBA	SIN ESPECIALIDAD	JAÉN
162876678	SAIZ MARTÍNEZ	PAULA	MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	MADRID

✚ FEBRERO

Nº Colegiado	Apellidos	Nombre	Especialidad	Procedencia
160828387	VALERA MOYA	JAVIER	SIN ESPECIALIDAD	BARCELONA
160713095	ABANADES AYALA	MARÍA	SIN ESPECIALIDAD	BALEARES
161630100	CORONEL GÓMEZ	VALERIO A.	SIN ESPECIALIDAD	1ª COLEGIACIÓN
146427369	CUESTA MOZO	SANDRA	SIN ESPECIALIDAD	VALENCIA
161634011	LAMANE HARIM	FAIZA	SIN ESPECIALIDAD	1ª COLEGIACIÓN
162860691	SÁNCHEZ GUTIÉRREZ	WALTER IVÁN	SIN ESPECIALIDAD	MADRID

✚ MARZO

Nº Colegiado	Apellidos	Nombre	Especialidad	Procedencia
162868244	PAGE HERRÁIZ	INÉS	CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL	MADRID
161603413	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	RAFAEL	SIN ESPECIALIDAD	1ª COLEGIACIÓN
161603123	FERMÍN GUZMÁN	DULCY NELLY	SIN ESPECIALIDAD	CÁDIZ
161603415	ESPADA GARCÍA	PAULA	SIN ESPECIALIDAD	1ª COLEGIACIÓN
160834366	EGEA PER	ÓSCAR	MÉDICO GENERALISTA ACREDITADO	CÁDIZ
161603415	RUIZ PAGE	CLARA E.	SIN ESPECIALIDAD	1ª COLEGIACIÓN

ALTAS Y BAJAS COLEGIALES

 BAJAS 1º TRIMESTRE 2025

 ENERO

Nº Colegiado	Apellidos	Nombre	Especialidad	Motivo
161509494	LÓPEZ LÓPEZ	JOSÉ CARLOS	ANATOMÍA PATOLÓGICA	BAJA EXTRANJERO
161600687	LUJÁN SAÑUDO	MANUEL	MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	FALLECIMIENTO
162016479	MARTÍNEZ VILLAR	CARLOS	ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN	TRASLADO A ALBACETE
161204129	DÍAZ GALIANO	JOSÉ	SIN ESPECIALIDAD	FALLECIMIENTO

 FEBRERO

Nº Colegiado	Apellidos	Nombre	Especialidad	Motivo
163605664	VILLANUEVA ROMERO	CLARA Mª	PSIQUIATRÍA	TRASLADO A MADRID
161213569	CÁCERES GUTIÉRREZ	JOSÉ LUIS	SIN ESPECIALIDAD	TRASLADO A VALENCIA
160306529	MOLINA GARRIDO	MARÍA JOSÉ	ONCOLOGÍA MÉDICA	TRASLADO A VALENCIA

 MARZO

Nº Colegiado	Apellidos	Nombre	Especialidad	Motivo
161411759	GARDE FERNÁNDEZ	JOSÉ RAMÓN	MEDICINA DEL TRABAJO	FALLECIMIENTO
161171597	MERA ROMERO	MARÍA	CARDIOLOGÍA	CESE DEL EJERCICIO
162816893	GARCÍA MARTÍNEZ	MJ JOSÉ	PEDIATRÍA	FALLECIMIENTO
161603415	CABALLO TREBOL	FRANCISCO J.	MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA	TRASLADO A ASTURIAS
161603415	RUIZ PAGE	CLARA E.	SIN ESPECIALIDAD	—

ACTIVIDADES DE LA JUNTA DIRECTIVA

ENERO 2025

Fecha	Actividad	Lugar	Miembro Junta Directiva
07/01/2025	REUNIÓN PRESIDENCIA COLEGIO	CUENCA	PRESIDENCIA
10/01/2025	OBSERVATORIO DE PRESCRIPCIÓN	MADRID	PRESIDENTE
15/01/2025	REUNIÓN CAMPEONATO CICLISMO	CUENCA	PRESIDENCIA
31/01/2025	ASAMBLEA OMC	MADRID	PRESIDENTE

FEBRERO 2025

Fecha	Actividad	Lugar	Miembro Junta Directiva
06/02/2025	ASAMBLEA JUBILADOS	MADRID	VOCAL JUBILADOS
07/02/2025	PERMANENTE AUTONÓMICA	ALBACETE	PRESIDENTE
07/02/2025	ASAMBLEA AP URBANA TELEMÁTICA	CUENCA	VOCAL AP URBANA
10/02/2025	ASAMBLEA COMCUENCA EXTRAORDINARIA	CUENCA	JUNTA DIRECTIVA
11/02/2025	REUNIÓN SUBD. GOBIERNO. CICLISMO	CUENCA	PRESIDENCIA
12/02/2025	REUNIÓN CICLISMO	CUENCA	PRESIDENTE / SECRETARIO
14/02/2025	ACTO ANUAL COMVIZCAYA	BILBAO	PRESIDENTE
18/02/2025	REUNIÓN AYUNTAMIENTO. CICLISMO	CUENCA	PRESIDENTE
18/02/2025	REUNIÓN DIPUTACIÓN. CICLISMO	CUENCA	PRESIDENTE
21/02/2025	ASAMBLEA OMC	MADRID	PRESIDENTE
21/02/2025	ASAMBLEA VOCALÍA PRIVADA. TELEMÁTICA	CUENCA	VOCAL PRIVADA
25/02/2025	JUNTA DIRECTIVA	CUENCA	JUNTA DIRECTIVA
27/02/2025	REUNIÓN DELEGADA DE LA JUNTA DE CLM	CUENCA	PRESIDENCIA
27/02/2025	REUNIÓN INTERLOCUTOR POLICIAL SANITARIO	CUENCA	PRESIDENTE
27/02/2025	CURSO FORMACIÓN	CUENCA	RESPONSABLE FORMACIÓN
28/02/2025	REUNIÓN PSN	CUENCA	PRESIDENTE

ACTIVIDADES DE LA JUNTA DIRECTIVA

 **MARZO 2025**

Fecha	Actividad	Lugar	Miembro Junta Directiva
05/03/2025	ACTO CONTRA AGRESIONES A SANITARIOS	CUENCA	PRESIDENTE
06/03/2025	REUNIÓN CICLISMO ALCALDÍA	CUENCA	PRESIDENTE
06/03/2025	TOMA POSESIÓN JUNTA DIRECTIVA	CUENCA	JUNTA DIRECTIVA
07/03/2025	FIESTA COLEGIO ENFERMERÍA	CUENCA	PRESIDENTE / SECRETARIO
10/03/2025	REUNIÓN CICLISMO	CUENCA	PRESIDENTE / SECRETARIO
12/03/2025	REUNIÓN CONSEJERO SANIDAD	TOLEDO	PRESIDENTE
14/03/2025	REUNIÓN AP RURAL	MADRID	VOCAL AP RURAL
25/03/2025	PERMANENTE AUTONÓMICO	ALBACETE	PRESIDENTE
28/03/2025	REUNIÓN CONSEJERO SANIDAD	TOLEDO	PRESIDENTE
31/03/2025	ASAMBLEA DELEGACIÓN	MADRID	PRESIDENCIA



Dra. Lorena Caldeira Sánchez
Méd. Interna
Nº de colegiación: 28001119



Dra. María José Santiago Casero
Especialista en Pediatría
Nº de colegiación: 28001118



Dr. José María Álvarez de los Baños
Méd. Medicina General
Nº de colegiación: 28001114



Dr. José Manuel Olvera Casado
Especialista en Geriátrica y Gerencia
Nº de colegiación: 28001114

Para nuestros pacientes,
somos sus médicos.
Para nuestros compañeros,
sus Socios Protectores.

Como médicos, hay algo que nos une a todos: nuestra vocación por las personas, por nuestros pacientes. Pero también por nuestros compañeros. Por eso somos socios de la Fundación para la Protección Social de la OMC. Porque desde ella atienden a los médicos y a sus familias con necesidades especiales de protección social. Llegan a donde otros no llegan. Date de alta tú también por solo 2€ al mes*. Solicita más información en www.socioprotector.es

*Aportación anual de 23,79€ tras aplicar el 75% de la desgravación fiscal a excepción del País Vasco y Navarra (excepción de fiscalidad especial)

FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL DE LA OMC
Médicos que protegemos a médicos

OMC   



Nota de Prensa

PUBLICIDAD

hasta

500 € brutos

por tu nómina*

No está mal, ¿verdad?

Para un buen plan, para darte un gusto
o simplemente para verlos ahí, en tu cuenta,
esperando su momento.

500€ brutos si tu nómina es igual o superior a 2.000€

300€ brutos si tu nómina es de 700€ a 1.999€

Cómo conseguirlos:

- Domicilia tu nómina y mantenla durante 24 meses.
- Contrata una tarjeta de débito o crédito de Globalcaja y úsala al menos 9 veces por trimestre.
- Elige una de estas opciones:
 - Domicilia al menos el pago de 4 recibos al trimestre.
 - O activa Bizum en Globalcaja.

Y si no eres cliente de Globalcaja,
te lo ponemos muy fácil:

- Mejoramos tus préstamos.
Mejoramos las condiciones de los préstamos al consumo que tengas en tu actual banco o caja.
- Te ayudamos a cambiarte de banco.



Globalcaja

OFERTA PERSONALIZADA PARA EL ILUSTRE
COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CUENCA

Oficina Globalcaja 1006
C/ SAN COSME, 5
CUENCA - 16003

TEF: 689 57 32 36 Alfredo
689 57 26 81 Pedro

Email: 1006@globalcaja.es

Más información en globalcaja.es o en nuestras oficinas.

* Requisitos para acceder a la oferta Nómina Globalcaja: 1) domiciliar una nueva nómina en una cuenta de Globalcaja, 2) contratar una tarjeta de débito o crédito de Globalcaja con al menos 9 apuntes al trimestre y 3) domiciliar en la misma cuenta al menos el pago de 4 recibos en el trimestre o tener activado Bizum en Globalcaja. El participante deberá firmar un boletín de adhesión en su oficina de Globalcaja y se compromete a mantener la domiciliación de la nómina al menos durante 24 meses consecutivos a contar desde la recepción en la cuenta abierta en la Entidad de la primera domiciliación de la nómina. El importe del ingreso variará en función del importe de la nómina: para nóminas a partir de 2.000€ ingreso de 500€ brutos (405€ netos) y para nóminas de 700€ a 1.999€ ingreso de 300€ brutos (243€ netos). Este ingreso constituye un rendimiento del capital mobiliario dinerario sujeto a la retención correspondiente conforme a la normativa fiscal aplicable (actualmente el 19%), que la Entidad efectuará repercutiéndoselo al Participante y abonándole en la cuenta resto (importe neto). La Entidad se reserva el derecho de modificar, suspender y/o cancelar esta oferta. No acumulable con otras ofertas de Nómina de la Entidad. Consulta todas las bases de la oferta en tu oficina de Globalcaja o en globalcaja.es