

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CUENCA

# DOSSIER DE PRENSA



DEL 8 AL 14 DE NOVIEMBRE



## **Inauguración de la exposición “...Por Cuenca...!” de José Luis Alexanco**

El acto de inauguración contó con la presencia de Jesús Carrascosa, representante de la Fundación Antonio Pérez; quien en colaboración con el Colegio de Médicos de Cuenca organiza la exposición, también estuvo presente el presidente de dicha institución, Carlos Molina Ortega; así como parte de su Junta Directiva y público en general.

Durante el acto se hizo una introducción al valor de la muestra, así como un repaso al legado artístico de Alexanco, recientemente fallecido. La exposición; “...Por Cuenca...!” presenta una selección de los libros Amanecer, Día, Crepúsculo y Noche, con los que José Luis Alexanco rindió homenaje a la ciudad de Cuenca y a su entorno natural. En estas series, el artista refleja, a través del color, los distintos estados de la tierra a lo largo del día, ofreciendo una interpretación poética y sensorial del paisaje conquense.



## **Curso V Jornadas de Actualización en Reumatología patrocinado por Novartis.**

Se realizó este 12 de noviembre en el aula del Colegio de Médicos de Cuenca un Curso V Jornadas de Actualización en Reumatología el cual tuvo Retransmisión también por Microsoft Teams y fue dirigido: Médicos de Atención Primaria y Residentes.



**Únete a nuestro canal oficial de Whatsapp para estar al día.**

## El 94% de los médicos jóvenes en España afirma sufrir síntomas de 'burnout', según un estudio de la OMC

"Es una generación que debería tener energía, ilusión, vocación y, sin embargo, encontramos desafección, sufrimiento y, en muchos casos, desesperanza", alertan

El 93,9 por ciento de los médicos jóvenes en España afirma sufrir síntomas relacionados con el 'burnout', el síndrome del trabajador quemado.

## Los jóvenes médicos alertan: "Cuidar nuestra salud mental es cuidar la salud del futuro"

La mesa sobre salud mental de los médicos jóvenes celebrada esta mañana en el Senado de España ha abordado las causas estructurales del malestar entre los médicos jóvenes y ha puesto en relieve la necesidad de tomar medidas urgentes para prevenir el burnout.

## España tiene «al alcance» los objetivos de VIH en 2030 pero debe «acelerar el paso» y priorizar la innovación

La directora de la División de Control de VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis del Ministerio de Sanidad, Julia del Amo, ha destacado que España tiene «al alcance» la consecución de los objetivos fijados por ONUSIDA para 2030 respecto al VIH

## Miles de médicos ya están en Upro, el programa formativo en competencias digitales para mejorar el trabajo diario y promover el desarrollo profesional

La transformación digital ya es una realidad en la sanidad, y la Organización Médica Colegial quiere que ningún médico/a se quede atrás. Por eso, se ha unido al primer programa integral de formación digital diseñado por y para profesionales médicos, una oportunidad única para impulsar la carrera profesional con 150 horas acreditadas y completamente gratuitas.





Transforma tu desarrollo profesional

Te presentamos el primer programa de formación digital pensado por y para Profesionales.

**Programa de formación en competencias digitales para profesionales**

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>Formación a tu ritmo</b></p> <p>Online + presencial, con webinars y materiales digitales.</p> | <p><b>Flexible y a tu medida</b></p> <p>150h que puedes completar cuando quieras, a tu propio ritmo.</p> | <p><b>Acompañamiento continuo</b></p> <p>Tutoría siempre disponible para dudas y apoyo personalizado.</p> |
|---|--|---|

Con esta formación obtienes:

Beneficios profesionales:



**Dr. Zapata (OMS): “El objetivo es que nuestros profesionales sanitarios tengan las condiciones adecuadas para poder desarrollar su pasión de proveer una alta calidad en la atención a los pacientes”**

El Dr. Tomás Zapata, jefe de la Unidad Health Workforce and Service Delivery de la Organización Mundial de la Salud, ha presentado los resultados del estudio ‘International Mental Health of Nurses and Doctors (MeND)’.



**‘Friedreich and I’: una mirada humana para comprender la realidad de la ataxia de Friedreich**

La ataxia de Friedreich (AF) es un trastorno neuromuscular, degenerativo y debilitante que representa el tipo más común de ataxia hereditaria. Afecta a aproximadamente 2 por cada 100.000 habitantes en el mundo, impactando a unas 15.000 personas globalmente.



**45º Congreso semFYC: la Medicina de Familia necesita una voz unida a nivel mundial para afrontar futuros retos**

La coordinación entre niveles europeo, global y regional es necesaria para alcanzar nuevos objetivos de la Medicina de Familia a nivel mundial. En ello se centra parte de la actividad de organizaciones internacionales de MFyC, lideradas por profesionales de nuestro país.



**Estudian el potencial de la fotobiomodulación en la prevención del deterioro neurológico asociado a la edad**

Científicos de la Universidad de Ciencia y Tecnología de Huazhong han establecido que la fototerapia con luz infrarroja ofrece potencial como terapia no invasiva, en la prevención del declive cognitivo y la neurodegeneración asociados al avance de la edad. En un modelo murino de envejecimiento inducido por galactosa, la terapia durante 61 minutos diarios, repartidos en tres ciclos, indujo la liberación de óxido nítrico, con la consiguiente dilatación de los vasos linfáticos meníngeos y la eliminación de productos finales de glicación avanzada hacia los ganglios linfáticos cervicales profundos.



### Grünenthal impulsa la campaña `No me llames Dolores... llámame, Dolor Neuropático Diabético`

El dolor neuropático diabético es una de las complicaciones más desconocidas e infradiagnosticadas de la diabetes. La diabetes es mucho más que controlar los niveles de azúcar en sangre.

### Las guías de diabetes evolucionan hacia herramientas digitales y dinámicas

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, los internistas defienden un nuevo enfoque de las guías clínicas, que pasan de ser documentos estáticos a herramientas digitales integradas en la historia clínica electrónica. Estas permiten adaptar el manejo de la diabetes al perfil, edad y complicaciones de cada paciente.

### La SEOM apuesta por combinar innovación y humanización en el tratamiento del cáncer

El congreso anual de la entidad reúne a más de 300 especialistas oncológicos para abordar los principales avances y retos en la lucha contra la principal causa de muerte en España.

### Las personas con diabetes tienen más de un 53 % de riesgo de infarto de miocardio

Una jornada importante, ya que como han resaltado, cada decisión cuenta cuando se trata de esta enfermedad que afecta a 4,7 millones de adultos en nuestro país.

Una campaña que tiene un doble objetivo: sensibilizar a la población sobre la importancia de mantener buenos hábitos que ayuden a reducir el riesgo de desarrollar complicaciones asociadas y alertar sobre la importancia de la detección precoz temprana para su control, ya que cada decisión cuenta para tomarle el pulso a esta patología.





Cirugía menor (COM Las Palmas)

Actualización en cuidados paliativos (COM Teruel)

Estresores y manejo de las emociones en la consulta médica (COM Murcia)

La doble cara del desafío de las multirresistencias: control de brotes y nuevos antimicrobianos (COM Madrid)

Manejo de síntomas en cuidados paliativos. Uso de vía subcutánea (COM Murcia)

Comunicación en situaciones de enfermedad avanzada. Atención al duelo (COM Murcia)

Comunicación en situaciones de enfermedad avanzada. Atención al duelo (COM Murcia)

Mediación civil, mercantil y sanitaria (COM Madrid)

Traumatología esencial para Atención Primaria (COM Las Palmas)

2025/22 - ANALGESIA Y SEDACIÓN EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO EN URGENCIAS

Kit digital

Spandoc Journey

Pautas de Actuación y Seguimiento (PAS)



# CATÁLOGO DE PRESTACIONES

## Atención social



Conciliación de la Vida Personal,  
Familiar y Profesional



## Asistenciales



Prevención, Promoción y  
Protección de la Salud del Médico



## Dependencia - Discapacidad



Protección en el Ejercicio  
Profesional



[Más información](#)



# PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO

## Objetivos

- Ayudar al mayor número posible de médicos enfermos.
- Asegurar que los médicos enfermos reciban la asistencia especializada necesaria.
  - Favorecer su rehabilitación como profesionales.
- Garantizar que la práctica de la medicina se haga en las mejores condiciones posibles para la salud de los ciudadanos.

## ¿Cómo acceder al Programa PAIME?

Para contactar con la persona responsable del programa en Castilla-La Mancha marca el teléfono 651 555 206  
Si deseas saber más sobre el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo, sigue este [enlace](#).

## ¿Cómo y por qué nace el Programa de Atención al Médico Enfermo (PAIME)?

El 1 de abril de 2004 se firma un convenio de colaboración entre la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y el Servicio Castellano Manchego de Salud (SESCAM) con el Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha, para el desarrollo de un Programa de Atención al Médico Enfermo en ejercicio en Castilla-La Mancha.

Pueden beneficiarse del programa los médicos que presenten trastornos de conducta por problemas psíquicos y/o conductas adictivas, que los pueden incapacitar temporalmente para el correcto ejercicio de su práctica profesional. Teniendo en cuenta las características propias del ejercicio de la profesión médica, estos médicos enfermos requieren una atención médica especializada y bajo condiciones de absoluta confidencialidad, para permitir la detección de casos y la instauración de una asistencia integral con tratamientos farmacológicos, psicoterapéuticos y rehabilitadores específicos, garantizando el proceso de atención a los problemas de salud así como su inserción laboral en las mejores condiciones cuando el mismo fuera posible y promoviendo, asimismo, mediante el seguimiento específico, que de su ejercicio profesional no se deriven situaciones que pongan en peligro la salud de la población.

El PAIME está orientado a la asistencia sanitaria de calidad así como a la recuperación de estos médicos para que puedan volver a ejercer la medicina en óptimas condiciones para con sus pacientes.



**PAIME**  
Programa de Atención Integral al Médico Enfermo  
**651 555 206 - CONFIDENCIAL**

**sescam**   
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

Cofinanciado por el Sistema de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM)

    

Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha

  
Castilla-La Mancha