

NOTA DE PRENSA

El Consejo de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha denuncia el agotamiento de un modelo basado en la “precariedad normalizada”

- Bajo el lema #YSeHaNormalizado, la institución señala que el actual sistema sanitario se sostiene sobre el sacrificio personal y el tiempo de vida de los facultativos.
- La campaña reivindica un cambio estructural en el Estatuto Marco que rompa el ciclo de guardias interminables y la falta de derechos laborales que ha afectado a generaciones de médicos.

El Consejo de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha impulsa la campaña #YSeHaNormalizado, una iniciativa que nace de la necesidad de visibilizar una realidad que afecta al corazón de la sanidad regional. Bajo el concepto de “precariedad normalizada”, la institución denuncia un sistema alimentado con el sacrificio personal y el tiempo de vida de sus médicos, con unas condiciones que han sido aceptadas no como una excepción, sino como la base de su funcionamiento.

Un conflicto generacional sin resolver

La campaña expone que, durante demasiado tiempo, los médicos han convivido con una realidad laboral que no se corresponde con su nivel de responsabilidad ni con la exigencia de su formación, una situación afecta a todos los estratos de la profesión.

Así, generaciones de médicos veteranos han acumulado cifras demoledoras, con casos que superan las **13.000 horas de guardia** a lo largo de su carrera. Son miles de horas de trabajo efectivo y de "momentos familiares perdidos" que hoy siguen sin computar a efectos de jubilación ni derechos laborales básicos.



Carlos Molina, presidente del Consejo Autonómico, señala que *“Al hablar de 13.000 horas hemos sido bastante conservadores, planteando un cálculo basado en una media de apenas dos guardias al mes. La realidad es que la cifra de horas supera con creces este número y pone en evidencia esta injusticia histórica”*.

Por otro lado, las nuevas generaciones de médicos, tras **10 años de formación** (6 de grado y 4 de especialidad) y una exigencia de actualización constante, se incorporan a un sistema que les impone jornadas de **24 horas de guardia** desde el primer día.

No es vocación, es el sistema

El Consejo Autonómico subraya que el concepto de "vocación" o "tradición" no puede seguir siendo la justificación para mantener condiciones de trabajo que en cualquier otro sector serían inaceptables. **"Porque lo habitual no siempre significa lo correcto"**, reza el manifiesto de la campaña.

La institución advierte que esta "normalización" de la precariedad no solo perjudica al médico, sino que es una **amenaza directa a la seguridad del paciente** y a la sostenibilidad del modelo sanitario. Un sistema que no cuida a quienes cuidan, y que no reconoce el valor del tiempo y el descanso de sus profesionales más cualificados, es un sistema abocado al fracaso.

Exigencia de un nuevo marco legal

Esta movilización se enmarca en la lucha por la reforma del **Estatuto Marco**. El Consejo de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha exige un marco normativo que reconozca los derechos laborales pendientes y garantice una profesión más justa, humana y segura para las generaciones presentes y venideras.

Cuenca, 22 de mayo de 2026